

MENU MIOS
lundi 2 septembre 2024 vendredi 6 septembre 2024



	lundi 2 septembre 2024	mardi 3 septembre 2024	mercredi 4 septembre 2024	jeudi 5 septembre 2024	vendredi 6 septembre 2024
Déjeuner	Oeufs durs mayonnaise A	Taboulé BIO 	Tomate en salade	Pastèque 80% 	Betteraves vinaigrette BIO 
	 Ravioli de bœuf sauce tomate	Omelette Fraiche au fromage	 Rôti de boeuf froid	Sauté de porc à la provençale et olive verte 	 Poisson pané + citron
	Salade verte vinaigrette légume	Poêlée ratatouille 90%	Frites	Choux fleur persillés	Riz basmati
	Petits suisses nature sucré	Yaourt nature sucré	 Ossau-iraty AOC à la coupe A	Babybel	 Cantal jeune AOP à la coupe
	Fruit de saison BIO 	Purée pomme-ananas	 Purée de pomme BIO A	Crème dessert chocolat 	Pêches au sirop
Goûter	Emmental	Cookies	Fromage blanc sucré BIO 	Fruits de saison Jeudi	Pain 400g
	Purée de poire	Fruits de saison Mardi	Palet breton	Tranche barre Bretonne	Jus de pommes 100% pur jus
	Pain 400g				Chocolat