## MENU MIOS lundi 30 septembre 2024 vendredi 4 octobre 2024



_	lundi 30 septembre 2024	mardi 1 octobre 2024	mercredi 2 octobre 2024	jeudi 3 octobre 2024	vendredi 4 octobre 2024
Déjeuner	Saucisson sec + beurre	Salade de pates crudité vgt	Salade Tzatsiki	Carottes râpées vinaigrette	Salade concombre grecque Maison
	Rôti de boeuf	Cordon bleu végétarien	Merguez	Sauté de poulet BIO crème ciboulette	Merlu blanc citron
	Pommes de terre smile's	Poêlée ratatouille	Haricots plats persillés	Boulgour BIO	Cordiale ligne persillés
	Mimolette à la coupe	Saint-nectaire	Kiri	Petits suisses nature sucré	Tomme de vache AOP à la coupe
	Fruit de saison	Crème dessert chocolat	Compote pomme-abricot	Purée de pomme BIO	Tarte Tatin
Gouter	Yaourt à boire	Brique de lait chocolaté	Fruits de saison	P'ti moelleux nature	Palet breton
	Petit beurre	Tranche barre Bretonne	Pain 400g	Jus d'orange 100% pur jus	Fromage blanc sucré
			Pate à tartiner noisette pot		