

MENU MIOS SELF
 lundi 7 octobre 2024 vendredi 11 octobre 2024

| | <i>lundi 7 octobre 2024</i> | <i>mardi 8 octobre 2024</i> | <i>mercredi 9 octobre 2024</i> | <i>jeudi 10 octobre 2024</i> | <i>vendredi 11 octobre 2024</i> |
|-----------------|---|---|---|--|--|
| Déjeuner | <i>Salade de lentille aux lardons</i> | <i>Gaspacho de tomate</i> | <i>Crêpe au fromage</i> |  <i>Carottes râpées BIO vinaigrette</i> | <i>Asperges vinaigrette</i> |
| | <i>Macédoine mayonnaise</i> | <i>Gaspacho de poivrons carottes</i> | |  <i>Concombre BIO vinaigrette A</i> |  <i>Betteraves vinaigrette BIO</i> |
| |  <i>Filet de poisson sauce beurre blanc</i> | <i>Fricadelle de boeuf</i> |  <i>Filet de poulet Egalim</i> |  <i>Sauté de porc à la provençale et olive verte</i> | <i>Chili végétarien/haricots rouge</i> |
| |  <i>Torti BIO A</i> | <i>Purée</i> | <i>Gratin de pomme de terre à la provençale</i> | <i>Choux fleur persillés</i> | <i>Riz basmati</i> |
| | <i>Emmental râpé</i> |  <i>Camembert BIO</i> |  <i>Ossau-iraty AOC à la coupe A</i> | <i>Babybel</i> | <i>Fromage blanc sucré</i> |
| | <i>Flan nappé caramel</i> | <i>Purée pomme-ananas</i> |  <i>Purée de poire BIO A</i> | <i>Crème dessert vanille</i> | <i>Palmito</i> |
| |  <i>Fruit de saison BIO</i> | <i>Cocktail de fruits</i> | | <i>Riz au lait vanille</i> | <i>Palet breton</i> |
| |  <i>Fruit de saison BIO 2</i> | | | | |
| Goûter |  <i>Emmental BIO</i> | <i>Petits suisses nature sucré</i> | <i>Confiture</i> | <i>Yaourt nature sucré</i> | <i>Pik et croq</i> |
| |  <i>Purée de poire BIO</i> | <i>Cake aux pepites de chocolat</i> | <i>Fruits de saison Mercredi</i> | <i>Tranche de brioche</i> | <i>Purée pomme fraise</i> |

Pain 400g

Pain 400g