

MENU MIOS SELF
lundi 14 octobre 2024 vendredi 18 octobre 2024

	<i>lundi 14 octobre 2024</i>	<i>mardi 15 octobre 2024</i>	<i>mercredi 16 octobre 2024</i>	<i>jeudi 17 octobre 2024</i>	<i>vendredi 18 octobre 2024</i>
Déjeuner	<i>Taboulé</i>	<i>Salade frisée lardon maïs</i>	 <i>Tomate BIO en salade</i>	 <i>Betteraves vinaigrette BIO</i>	 <i>Concombre BIO vinaigrette</i>
	 <i>Boulgour en salade</i>	<i>Salade verte croutons</i>		<i>Radis beurre</i>	<i>Pamplemousse rose + sucre</i>
	<i>Tortilla aux pommes de terre oignons</i>	<i>Escalope de dinde viennoise</i>	 <i>Jambon blanc LR</i>	 <i>Bœuf BIO Campagnard</i>	<i>Fish</i>
	<i>Poêlée Tex mex</i>	 <i>Petits pois BIO à la française</i>	<i>Coquillette</i>	<i>Haricots beurre persillés A</i>	<i>Pommes de terre crispers</i>
	<i>Bûche de chèvre</i>	<i>Edam</i>	<i>Emmental râpé</i>	 <i>Vache qui rit BIO</i>	<i>Emmental à la coupe</i>
	<i>Purée de pêche</i>	<i>Banane</i>	<i>Poires au sirop Sauce chocolat</i>	 <i>Crème dessert vanille BIO</i>	 <i>Mousse au chocolat BIO</i>
	<i>Abricots au sirop</i>	<i>Cocktail de fruits</i>	<i>Yaourt nature sucré</i>	<i>Liégeois chocolat</i>	 <i>Flan nappé caramel BIO</i>
Goûter	<i>Fruits de saison Lundi</i>	<i>Fromage blanc sucré</i>		<i>Babybel</i>	<i>Beurre micro-pain</i>
	<i>Madeleine</i>	<i>Prince chocolat</i>	<i>Brique de lait chocolaté</i>	 <i>Fruit de saison BIO Jeudi</i>	<i>Pain 400g</i>
			<i>P'ti moelleux nature</i>	<i>Pain 400g</i>	<i>Jus d'ananas</i>