

MENU MIOS SELF
lundi 16 septembre 2024 vendredi 20 septembre 2024

	<i>lundi 16 septembre 2024</i>	<i>mardi 17 septembre 2024</i>	<i>mercredi 18 septembre 2024</i>	<i>jeudi 19 septembre 2024</i>	<i>vendredi 20 septembre 2024</i>
Déjeuner	<i>Saucisson sec + beurre</i>	 <i>Tomate BIO en salade</i>	 <i>Concombre au maïs BIO vinaigrette</i>	<i>Salade de riz crudité vgt</i>	<i>Chou-fleur aux oeufs vinaigrette</i>
	<i>Terrine de campagne cornichon</i>	<i>Avocat mayonnaise</i>		<i>Taboulé</i>	<i>Asperges vinaigrette</i>
	  <i>Sauté de veau pesto vert</i>	<i>Nuggets de blé</i>	 <i>Filet de poulet Egalim à la crème</i>	  <i>Etouffade de Bœuf BIO provençale</i>	<i>Parmentier de poisson</i>
	<i>Ebly au bouillon</i>	<i>Purée</i>	 <i>Riz blanc BIO</i>	  <i>Haricots verts BIO persillés</i>	<i>Salade verte vinaigrette légume</i>
	<i>Yaourt noix de coco</i>	<i>Chanteneige</i>	   <i>Tomme de vache AOP à la coupe</i>	<i>Petit suisse aromatisé</i>	 <i>Gouda BIO</i>
	 <i>Fruit de saison BIO</i>	<i>Liégeois vanille</i>	<i>Fromage blanc sucré</i>	  <i>Purée de poire BIO</i>	<i>Eclair au chocolat</i>
	 <i>Fruit de saison BIO 2</i>	<i>Liégeois banane chocolat</i>		<i>Fruits de saison</i>	<i>Tarte au chocolat</i>
 <i>Cantal jeune AOP</i>	<i>Gaufre liégeoise</i>	<i>Madeleine</i>	<i>Pain 400g</i>	<i>Yaourt nature sucré</i>	
<i>Purée de pomme</i>	<i>Brique de lait chocolaté</i>	<i>Fruits de saison</i>	<i>Jus de pommes 100% pur jus</i>	<i>Barre céréale chocolat</i>	

<i>Pain 400g</i>			<i>Chocolat</i>	
------------------	--	--	-----------------	--