

**MENU MIOS SELF**  
**lundi 23 septembre 2024 vendredi 27 septembre 2024**

|                 | <i><b>lundi 23 septembre 2024</b></i>                                                                                  | <i><b>mardi 24 septembre 2024</b></i>                                                                                       | <i><b>mercredi 25 septembre 2024</b></i>                                                                          | <i><b>jeudi 26 septembre 2024</b></i> | <i><b>vendredi 27 septembre 2024</b></i>                                                                                            |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Déjeuner</b> | <br><b>Macédoine mayonnaise BIO</b>   | <br><b>Carottes râpées BIO vinaigrette</b> | <b>Oeufs durs mayonnaise</b>                                                                                      |                                       | <b>Radis beurre</b>                                                                                                                 |
|                 | <br><b>Betteraves vinaigrette BIO</b> | <br><b>Tomate BIO en salade</b>            |                                                                                                                   |                                       | <br><b>Concombre BIO vinaigrette</b>             |
|                 | <br><b>Spaghetti bolognaise</b>       | <br><b>Filet de poisson meunière</b>       | <b>Pizza mozzarella</b>                                                                                           | <b>REPAS DE L'AUTOMNE</b>             | <br><b>Escalope de dinde Egalim sauce tomate</b> |
|                 | <b>Emmental râpé</b>                                                                                                   | <br><b>Haricots verts BIO persillés</b>    | <b>Salade verte vinaigrette légume</b>                                                                            |                                       | <b>Riz basmati aux petits légumes</b>                                                                                               |
|                 | <b>Vache qui rit</b>                                                                                                   | <b>Fromage blanc sucré A</b>                                                                                                | <br><b>Emmental BIO</b>        |                                       | <b>Chavroux</b>                                                                                                                     |
|                 | <b>Ananas morceaux</b>                                                                                                 | <b>Compote pomme-vanille A</b>                                                                                              | <br><b>Fruit de saison BIO</b> |                                       | <br><b>Crème dessert vanille BIO</b>             |
|                 | <b>Fruits de saison</b>                                                                                                | <b>Compote pomme-cassis</b>                                                                                                 |                                                                                                                   |                                       | <b>Oeufs au lait</b>                                                                                                                |
|                 |                                                                                                                        |                                                                                                                             |                                                                                                                   |                                       |                                                                                                                                     |
|                 | <b>Fruits de saison Lundi A</b>                                                                                        | <b>Comté portions AOP</b>                                                                                                   | <b>Yaourt nature sucré</b>                                                                                        | <b>Pik et croq</b>                    | <b>Petits suisses nature sucré</b>                                                                                                  |
|                 | <b>P'ti moelleux aux pommes A</b>                                                                                      | <b>Fruits de saison</b>                                                                                                     | <b>Muffin</b>                                                                                                     | <b>Purée pomme fraise</b>             | <b>Tranche de brioche</b>                                                                                                           |

|  |                  |  |  |  |
|--|------------------|--|--|--|
|  | <i>Pain 400g</i> |  |  |  |
|--|------------------|--|--|--|