

**MENU ALSH MIOS**  
**lundi 21 octobre 2024 vendredi 25 octobre 2024**

|             | lundi 21 octobre 2024   | mardi 22 octobre 2024                      | mercredi 23 octobre 2024   | jeudi 24 octobre 2024   | vendredi 25 octobre 2024  |
|-------------|---|--|--|---|---|
| DEJUNER     | Betteraves vinaigrette  | Taboulé nature                             | Mousse de volaille + cornichon   | Carottes râpées BIO vinaigrette  | Concombre au maïs vinaigrette   |
|             | Saucisse de volaille paysanne  | Poisson à la bordelaise                    | Filet de poulet sauce moutarde  | Ravioli de bœuf sauce tomate     | Paupiette de veau sauce chasseur  |
|             | Gratin de courgette pomme de terre  | Poêlée Trio brocoli, chou fleur, carotte   | Purée de pomme de terre  | Salade verte vinaigrette légume   | Riz basmati aux petits légumes  |
|             | Emmental BIO                   | St Moret                                   | Petits suisses nature sucré  | Babybel   | Tomme de vache AOP à la coupe  |
|             | Crème au caramel  | Eclair au chocolat                         | Fruit de saison BIO             | Compote pomme-vanille   | Crème dessert vanille   |
| GOUTER      | Compote à boire   | P'ti moelleux marbré                       | Palet breton   | Yaourt nature sucré   | Tranche barre Bretonne  |
|             | Confiture + PAIN  | Jus de pommes 100% pur jus                 | Brique de lait chocolaté   | Chocolat + PAIN   | Fruits de saison  |
| PIQUE NIQUE |   | Taboulé nature                             | Œuf dur croque sel   | Carottes râpées BIO vinaigrette  |   |
|             |   | Sandwich pain de mie jambon beurre fromage | Sandwich pain de mie rilette de poulet   | Sandwich pain de mie rilette de poulet  |   |
|             |   | Chips                                      | Yaourt à boire   | Chips   |   |
|             |   | Compote à boire                            | Yaourt à boire   | Babybel   |   |
|             |   | Palmito                                    | Fruit sauf orange et kiwi  | Compote à boire   |   |