

MENU MIOS SELF
Du lundi 3 février 2025 au vendredi 7 février 2025

Lundi 03/02	Mardi 04/02	Mercredi 05/02	Jeudi 06/02	Vendredi 07/02
Surimi vinaigrette Ou Sardine à la tomate	Salade verte vinaigrette Céleri remoulade BIO  	Rillettes de poulet+cornichon	Carottes râpées BIO vinaigrette Ou Radis beurre 	Concombre au maïs vinaigrette  Endives vinaigrette
Saucisse de volaille paysanne 	Jambon blanc	Fricadelle de boeuf	Ravioli de bœuf sauce tomate 	Boulette végétarienne
 Petits pois carottes BIO	Coquillettes + Fromage rapé	Haricots beurre persillés	Salade verte vinaigrette légume 	Purée de potiron cuisinée
Chavroux	Saint Nectaire AOC à la coupe 	Petit suisse sucré	Yaourt nature sucré BIO 	Tomme de vache AOP à la coupe 
Crêpe au sucre	Pêche au sirop Ou Ananas au sirop	 Fruit de saison BIO	Pomme cuite cassis Ou Poire au sirop sauce chocolat 	Flan chocolat Ou Crème dessert vanille
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Yaourt nature sucré	Fromage blanc aromatisé	Prince chocolat	P'ti moelleux marbré	Jus de raisin 100% pur jus
Cookies	Chocolat + Pain	Verre de lait	Purée de poire	Confiture + Pain