

MENU MIOS SELF
Du lundi 6 janvier 2025 au vendredi 10 janvier 2025

Lundi 06/01	Mardi 07/01	Mercredi 08/01	Jeudi 09/01	Vendredi 10/01
 Betteraves vinaigrette BIO Ou Asperge vinaigrette	Saucisson à l'ail + cornichon Ou Saucisson sec + cornichon	Salade Coleslaw	Avocat vinaigrette Ou Salade verte croutons	Mini roulé au fromage Ou Feuilleté au chèvre
Chausson de volaille à la bolognaise	 Escalope de dinde sauce curry	Boulettes de bœuf milanaise	Rôti de porc au jus	Filet de poisson sauce Hollandaise 
Poêlée ratatouille	 Haricots vert persillés BIO	 Tagliatelles BIO	Haricots blancs au jus	Galettes brocolis-carotte
 Yaourt vanille BIO	Gouda	Fromage blanc sucré	 Yaourt nature sucré BIO	Mimolette
Banane Bio Ou Fruit de saison BIO	Galette des rois	Cocktail de fruits	Sablé patissier Ou Galette bretonne	Liégeois vanille Ou Liégeois chocolat
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Barre céréale chocolat	Petits suisses nature sucré	Emmental + Pain	Brique de lait chocolaté	Yaourt à boire
Jus d'ananas	Tranche de brioche	Purée pomme pruneaux	Palmito	Prince chocolat

MENU MIOS SELF
Du lundi 13 janvier 2025 au vendredi 17 janvier 2025

Lundi 13/01	Mardi 14/01	Mercredi 15/01	Jeudi 16/01	Vendredi 17/01
 Macédoine mayonnaise BIO Ou Salade Marco polo	Crêpe au fromage Ou Friand au fromage	Betteraves vinaigrette	 Carottes râpées raisins vinaigrette Ou Poireaux vinaigrette	 Taboulé BIO Ou Salade de pomme de terre crudités
Pizza mozzarella	 Poisson pané + citron	 Sauté de dinde sauce madère	 Rôti de veau sauce forestière	 Filet de poulet Jus de viande
 Salade verte vinaigrette légume	 Duo de carottes persillés	 Semoule BIO et son bouillon	 Gratin dauphinois	Frites de patate douce
 Emmental BIO	 Vache qui rit BIO	Yaourt nature sucré	Fromage blanc vanille	Saint Moret
Riz au lait vanille Ou Semoule au lait	Piores au sirop Sauce chocolat Ou Compote pomme abricot	Fruit de saison BIO	 Banane Bio Ou Fruit de saison BIO	 Crème dessert chocolat BIO Ou liégeois café
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Cake aux pépites chocolat	Fruits de saison	Confiture + Tranche de brioche	Fruits de saison	Petit beurre
Verre de lait	Samos + Pain	Jus d'ananas	Madeleine	Petit suisse aromatisé