

MENU MIOS SELF
Du lundi 20 janvier 2025 au vendredi 24 janvier 2025

Lundi 20/01	Mardi 21/01	Mercredi 22/01	Jeudi 23/01	Vendredi 24/01
Fonds d'artichaut vinaigrette Ou Terrine de légumes mayonnaise	Terrine de campagne cornichon Ou Saucisson sec + cornichon	 Chou blanc noix, raisins vinaigrette 	Salade verte croutons maïs Ou Salade verte emmental	 Concombre BIO vinaigrette Ou Chou rouge vinaigrette 
Croque-monsieur jambon	Chili con carne	Rôti de dinde Sauce Forestière	 Lasagnes légumes cuisinés	 Filet de poisson meunière
 Salade verte vinaigrette légume	Riz basmati	 Carottes ail et persil BIO		Emincé de poireaux à la crème
 Yaourt nature sucré BIO	Tomme de vache AOP à la coupe 	Camembert	Vache qui rit	 Fromage blanc à la fraise BIO
Purée pomme fraise Ou Purée de pomme	Flanc chocolat ou Œuf au lait	Beignet aux chocolat noisette	 Crème dessert vanille BIO	 Fruit de saison BIO Ou Purée de poire
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Muffin	Fromage blanc sucré	Saint-môret + Pain	Petits suisses nature sucré	Jus de pommes
 Fruit de saison BIO	P'ti moelleux marbré	Fruits de saison	Galette bretonne	Petit ecolier