

MENU MIOS SELF
Du lundi 27 janvier 2025 au vendredi 31 janvier 2025

| Lundi 27/01 | Mardi 28/01 | Mercredi 29/01 | Jeudi 30/01 | Vendredi 31/01 |
|--|--|--|--------------------------|--|
| Taboulé au boulgour Ou Salade de riz crudités | Betteraves vinaigrette BIO Ou  Macédoine mayonnaise | Salade de pomme de terre crudité vgte | <i>Repas Chinois</i> | Oeufs durs mayonnaise |
| Omelette Fraiche au fromage |  scalope de dinde sauce tomate | Paupiette de volaille jus de volaille | | Brandade parmentière |
| Poêlée ratatouille | Penne + fromage rapé |  Flageolets verts cuisinés | | |
|  Yaourt aromatisé BIO |  Ossau Iraty AOC à la coupe | Kiri | |  Petit suisse aromatisé BIO |
|  Fruit de saison BIO au choix | Mousse au chocolat BIO Ou  crème caramel |  Fruit de saison BIO | | Fruit de saison Ou purée pomme fraise |
| GOUTER | GOUTER | GOUTER | GOUTER | GOUTER |
| Cantal jeune AOP + Pain | P'ti moelleux nature | Yaourt aromatisé | Madeleine | Comté portions AOP + Pain |
| Purée de pomme | Fruits de saison | Tranche barre Bretonne | Fruits de saison | Jus d'orange |