

MENU MIOS
Du lundi 20 janvier 2025 au vendredi 24 janvier 2025

Lundi 20/01	Mardi 21/01	Mercredi 22/01	Jeudi 23/01	Vendredi 24/01
Fonds d'artichaut vinaigrette	Terrine de campagne cornichon	 Chou blanc noix, raisins vinaigrette	Salade verte croutons maïs	 Concombre BIO vinaigrette
Croque-monsieur jambon	Chili con carne	Rôti de dinde Sauce Forestière	 Lasagnes légumes cuisinés	 Filet de poisson meunière
 Salade verte vinaigrette légume	Riz basmati	 Carottes ail et persil BIO		Emincé de poireaux à la crème
 Yaourt nature sucré BIO	 Tomme de vache AOP à la coupe	Camembert	Vache qui rit	 Fromage blanc à la fraise BIO
Purée pomme fraise	Flan chocolat	Beignet aux chocolat noisette	 Crème dessert vanille BIO	 Fruit de saison BIO
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Muffin	Fromage blanc sucré	Saint-môret + Pain	Petits suisses nature sucré	Jus de pommes
 Fruit de saison BIO	P'ti moelleux marbré	Fruits de saison	Galette bretonne	Petit ecolier