



MENU MIOS SELF
Du lundi 10 mars 2025 au vendredi 14 mars 2025

	Lundi 10/03	Mardi 11/03	Mercredi 12/03	Jeudi 13/03	Vendredi 14/03
Déjeuner	Macédoine mayonnaise	 Céleri BIO vinaigrette	Mousse de volaille + cornichon	 Carottes râpées BIO vinaigrette	Concombre au maïs vinaigrette
	Betteraves vinaigrette	Taboulé	 Filet de poulet sauce moutarde	Radis beurre	Poireaux vinaigrette
	 Saucisse de volaille paysanne	Poisson à la bordelaise	Poireaux émincés	 Ravioli de bœuf sauce tomate	Paupiette de veau sauce chasseur
	Frites	Poêlée Trio brocoli, chou fleur, carotte	Petits suisses nature sucré	Salade verte vinaigrette légume	Riz basmati aux petits légumes
	 Cantal jeune AOP à la coupe	Chanteneige	 Fruit de saison BIO	Fromage blanc à la fraise	Edam à la coupe
	 Edam BIO	Eclair au chocolat		Compote pomme-abricot	Poires au sirop Sauce chocolat
	 Fruit de saison BIO	Eclair vanille	Taboulé	Compote pomme-vanille	Pêches au sirop
Goûter	Compote à boire	Jus de pommes 100% pur jus	Palet breton	Yaourt nature sucré	Tranche barre Bretonne
	Confiture	P'ti moelleux marbré	Brique de lait chocolaté	Chocolat	Fruits de saison
	Pain 400g			Pain 400g	