



MENU MIOS SELF
Du lundi 17 mars 2025 au vendredi 21 mars 2025

	Lundi 17/03	Mardi 18/03	Mercredi 19/03	Jeudi 20/03	Vendredi 21/03
Déjeuner	Taboulé au boulgour	Saucisson sec + cornichon	Salade Coleslaw	Salade verte croutons	Mini roulé au fromage
	Asperges vinaigrette	Saucisson à l'ail + Beurre		Avocat mayonnaise	Friand au fromage
	Chausson de volaille à la bolognaise	 Escalope de dinde sauce curry	Boulettes végétariennes	Rôti de porc au jus	 Filet de poisson sauce Hollandaise
	Poêlée ratatouille	 Haricots vert persillés BIO	 Tagliatelles BIO	 Haricots blancs au jus	Galettes brocolis-carotte
	 Yaourt vanille BIO	Gouda	Fromage blanc sucré	 Yaourt nature sucré BIO	Mimolette
	 Banane BIO	Compote pomme-vanille	Cocktail de fruits	Fruits de saison 1	Liégeois vanille
	 Fruit de saison BIO	Purée pomme pruneaux		Fruits de saison 2	Liégeois chocolat
Goûter	Jus d'ananas	Petits suisses nature sucré	Emmental	Brique de lait chocolaté	Yaourt à boire
	Barre céréale chocolat	Tranche de brioche	Purée pomme pruneaux	Palmito	Prince chocolat
			Pain		