



MENU MIOS SELF
Du lundi 31 mars 2025 au vendredi 4 avril 2025

	Lundi 31/03	Mardi 01/04	Mercredi 02/04	Jeudi 03/04	Vendredi 04/04
Déjeuner	Fonds d'artichaut vinaigrette	Terrine de campagne cornichon	Chou blanc noix, raisins vinaigrette	Salade verte croustons maïs	Concombre BIO vinaigrette 
	Terrine de légumes mayonnaise	Saucisson sec + cornichon	Rôti de dinde Sauce Forestière	Salade verte emmental	Chou rouge vinaigrette
	Croque-monsieur	Chili con carne	Carottes ail et persil BIO 	Lasagnes légumes cuisinés	Filet de poisson meunière 
	Salade verte vinaigrette légume	Riz basmati	Camembert	Vache qui rit	Emincé de poireaux à la crème
	 Yaourt citron BIO	Gouda à la coupe	Beignet aux chocolat noisette	Crème dessert vanille BIO 	Fromage blanc à la fraise BIO 
	Purée pomme fraise	 Banane BIO		Liégeois chocolat	 Fruit de saison BIO
	Purée de pomme	 Fruit de saison BIO			Purée de poire
Goûter	 Fruit de saison BIO	Fromage blanc sucré	Saint-môret A	Petits suisses nature sucré	Jus de pommes 100% pur jus
	Muffin	P'ti moelleux marbré	Fruits de saison	Galette bretonne	Petit ecolier
			Pain		