

Menu de la semaine

MIOS  
 SELF SERVICE

Lundi 05/06 au Vendredi 09/06

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Betterave  mimosa  
 Ou  
 Macédoine mayonnaise

Spaghetti bolognaise



Yaourt vanille 

Fruit de saison  
 Ou  
 Ananas frais

Tomate échalotes  
 Ou  
 Carottes râpées   
 vinaigrette

Chipolatas

Frites de patate douce

Comté  à la coupe

Cocktail de fruits  
 Ou  
 Purée de poire 

Champignons vinaigrette

Pilon ou Haut de cuisse de poulet



Galette brocolis/carotte

Liégeois chocolat

Fruit de saison 

Friand fromage  
 Ou  
 Quiche fromage

Nuggets de blé

Duo de courgettes persillées

Petit suisse aromatisé 

Fruit de saison au choix

Melon  
 Ou  
 Pastèque

Escalope de dinde sauce tomate



Riz basmati

Kiri chèvre

Tarte aux fraises  
 Ou  
 Bavaois fruits rouges

Goûter

Pain + fromage  
 Jus de fruits 100% pur jus

Fruit de saison  
 Muffin

Yaourt à boire  
 Petit beurre

Pain + chocolat  
 Verre de lait

Fromage blanc sucré  
 Palmito

L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :  
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques