

Menu de la semaine

MIOS
 SELF SERVICE

Lundi 08/05 au Vendredi 12/05

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

FERIE

Salade de lentilles
 Ou
 Salade de blé Andalouse (blé,
 poivrons, petit pois vinaigrette au citron)

Cordon bleu végétarien

Carottes à la crème

St Nectaire à la coupe

Crème caramel
 Ou
 Mousse chocolat

Œuf mayonnaise

Merguez

Purée

Edam

Fruit de saison

Melon

Sauté de dinde sauce
 moutarde

Haricot beurre persillés

Petit suisse sucré

Purée pomme
 Ou
 Pomme cuite caramel

Concombre féta
 Ou
 Tomate mozzarella

Filet de merlu sauce beurre
 citron

Semoule et son bouillon

Chanteneige

Bâtonnet de glace chocolat
 Ou
 Bâtonnet de glace à la vanille

Goûter

5

Fromage blanc sucré
 Tranche de brioche

Compote pomme abricot
 Pain + chocolat

Jus de fruits 100% pur jus
 Pain + fromage

Brique de lait chocolaté
 Galette Bretonne

L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques