

Menu de la semaine

MIOS
 SELF SERVICE

Lundi 19/06 au Vendredi 23/06

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Feuilleté de chèvre
 Ou
 Crêpe au fromage

Chipolatas

Carottes persillées

Petit suisse sucré

Fruit de saison

Ou
 Purée pomme pruneau

Gaspacho tomate

Galopin de veau sauce
 échalotes

Purée de pomme de terre

Yaourt nature sucré

Ananas au sirop

Ou
 Poire sirop coulis de chocolat

Melon

Filet de poulet sauce curry

Gratin de pommes de terre à
 la provençale

Ossau Iraty à la coupe

Fromage blanc sucré

Concombre vinaigrette ou
 Carottes râpées en vinaigrette

Crousti fromage

Chou-fleur persillé

Rondelé nature

Riz au lait caramel
 Ou
 Semoule au lait

Betterave vinaigrette
 Ou
 Asperge vinaigrette

Lamelles d'encornet sauce
 tomate

Riz basmati

Cantal jeune

Sorbet

Goûter

1

Flan vanille nappé caramel
 Tranche de brioche

Jus de fruit 100% pur jus
 Pain + Fromage pate ferme

Fruit de saison
 Cookie nougatine

Fromage blanc sucré
 Petit beurre

Brique de lait vanille
 Pain + chocolat

L'intégralité de nos produits fabriqués dans notre atelier peut contenir l'ensemble de ces 14 allergènes à déclaration obligatoire :
 Céréales contenant du gluten - Crustacés - oeufs - Poissons - Arachides - Soja - Lait - Fruits à coques - Céleri - Moutarde - Graines de sésame - Sulfites - Lupin - Mollusques