

LA

# SEMACHINE BLEUE

Changeons notre  
regard sur les aînés.  
Brisons les idées reçues.

**ATELIERS  
INITIATIONS  
SPORT  
CULTURE  
SORTIE**

**2 AU 8  
OCTOBRE**

2023

E.Leclerc  
Mios  
Naturellement!

La  
Semaine  
Bleue  
À tout âge, ensemble!

Mios  
Naturellement

# LA SEMAINE BLEUE

2 AU 8  
OCTOBRE

## LUNDI 02/10

- **14h-17h** : Bus de dépistage gratuit du diabète, des troubles et pathologies oculaires avec le Lions Club « Le Delta »  
*Devant la salle des fêtes*
- **14h-15h** : Initiation à la danse en ligne avec l'*Elan Miossais*  
*Salle des Fêtes*

## MARDI 03/10

- **14h30-16h** : Découverte des ateliers de l'association le S.E.L.  
*Maison des Arts La Linotte Mélodieuse*
- **14h-15h30** : Stand d'informations et de défense du consommateur avec l'UFAL (06.36.14.33.89)  
*5 avenue de la République*
- **16h** : Lectures gourmandes  
Bavardages autour de lectures et de petits gâteaux ! *Médiathèque*

## MERCREDI 04/10

- **10h-12h** : « Bien vieillir en pleine forme avec la Naturopathie, pratique de Santé naturelle » proposés par Sylvie Lart  
*Salle des mariages*
- **14h-16h** : Atelier de pâte à sel  
*Maison des Arts La Linotte Mélodieuse*

## JEUDI 05/10

- **9h-12h** : Permanence numérique  
*Salle des associations*

- **8h30-19h** : Bus de la culture à destination de Saint-Emilion  
Inscriptions auprès du CCAS  
Gratuit pour les Miossais.es
- **14h15-15h45** : Activité Physique Adaptée avec l'ASEPT  
*Salle de danse du Complexe Sportif*

## VENDREDI 06/10

- **10h-12h** : Marche intergénérationnelle (avec les crèches) suivie d'une auberge espagnole  
*RDV sous la Halle François Cazis*
- **14h30-17h** : Jeux de société avec Touts Amasse  
*Salle du Conseil Municipal*
- **20h30** : Spectacle « Space & Love »  
Ouvert à tous, **gratuit pour les Séniors (+60 ans / limité à 2 places par foyer)**  
Réservations auprès du CCAS  
*Salle des Fêtes*

## DIMANCHE 08/10

- **10h-10h45 / 14h-14h45** : Bain de forêt avec Elisabeth  
*Inscriptions au 06 83 34 13 20*
- **11h** : Démonstration de danse en ligne avec l'*Elan Miossais*  
*Halle François Cazis*

Infos et réservations auprès du CCAS  
05 56 26 66 21 - [ccas@villemios.fr](mailto:ccas@villemios.fr)