

LA

SEMACHINE

BLEUE

Changeons notre
regard sur les aînés.
Brisons les idées reçues.

ATELIERS
INITIATIONS
SPORT
CULTURE
SORTIE

2 AU 8
OCTOBRE

2023

E.Leclerc
Mios
Naturellement!

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble!

Mios
Naturellement

LA SEMAINE BLEUE

2 AU 8
OCTOBRE

LUNDI 02/10

- **14h-17h** : Bus de dépistage gratuit du diabète, des troubles et pathologies oculaires avec le Lions Club « Le Delta »
Devant la salle des fêtes
- **14h-15h** : Initiation à la danse en ligne avec l'*Elan Miossais*
Salle des Fêtes

MARDI 03/10

- **14h30-16h** : Découverte des ateliers de l'association le S.E.L.
Maison des Arts La Linotte Mélodieuse
- **14h-15h30** : Stand d'informations et de défense du consommateur avec l'UFAL (06.36.14.33.89)
5 avenue de la République
- **16h** : Lectures gourmandes
Bavardages autour de lectures et de petits gâteaux ! *Médiathèque*

MERCREDI 04/10

- **10h-12h** : « Bien vieillir en pleine forme avec la Naturopathie, pratique de Santé naturelle » proposés par Sylvie Lart
Salle des mariages
- **14h-16h** : Atelier de pâte à sel
Maison des Arts La Linotte Mélodieuse

JEUDI 05/10

- **9h-12h** : Permanence numérique
Salle des associations

- **8h30-19h** : Bus de la culture à destination de Saint-Emilion
Inscriptions auprès du CCAS
Gratuit pour les Miossais.es
- **14h15-15h45** : Activité Physique Adaptée avec l'ASEPT
Salle de danse du Complexe Sportif

VENDREDI 06/10

- **10h-12h** : Marche intergénérationnelle (avec les crèches) suivie d'une auberge espagnole
RDV sous la Halle François Cazis
- **14h30-17h** : Jeux de société avec Touts Amasse
Salle du Conseil Municipal
- **20h30** : Spectacle « Space & Love »
Ouvert à tous, **gratuit pour les Séniors (+60 ans / limité à 2 places par foyer)**
Réservations auprès du CCAS
Salle des Fêtes

DIMANCHE 08/10

- **10h-10h45 / 14h-14h45** : Bain de forêt avec Elisabeth
Inscriptions au 06 83 34 13 20
- **11h** : Démonstration de danse en ligne avec l'*Elan Miossais*
Halle François Cazis

Infos et réservations auprès du CCAS
05 56 26 66 21 - ccas@villemios.fr