

# Mios le Mag



N° 35 MARS 2024 À JUIN 2024



P.14  DOSSIER

## UN NOUVEAU PÔLE SANTÉ À TERRES-VIVES



Mios  
Naturellement  
WWW.VILLEMIOS.FR

## MAIRIE

Place du 11 novembre - 33380 Mios  
Tél. 05 56 26 66 21  
accueil@villemios.fr  
www.villemios.fr  
www.facebook.com/villemios  
Ouverture du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h,  
ainsi que les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedis de chaque mois de  
9h à 12h (hors vacances scolaires).

## SERVICES

### Associations :

Tél. 05 57 17 10 53  
service.associations@villemios.fr

### C.C.A.S. :

Tél. 05 57 17 10 47  
ccas@villemios.fr  
Ouverture les lundis et mercredis de 8h30 à 12h,  
les mardis, jeudis et vendredis de 8h30 à 12h et  
de 13h30 à 17h

### Communication :

Tél. 05 56 26 66 21  
communication@villemios.fr

### Culture :

Tél. 06 47 12 83 75  
culture@villemios.fr

### Comptabilité :

Tél. 05 57 17 10 48

### État civil :

Tél. 05 57 17 19 91  
mairie@villemios.fr

### Police municipale :

Tél. 05 57 17 10 50  
policemunicipale@villemios.fr

### Urbanisme :

Tél. 05 57 17 10 52  
urbanisme@villemios.fr  
Sur rendez-vous les lundi, mercredi et vendredi,  
de 9h à 12h

### Services techniques :

Tél. 05 56 26 68 69  
servicestechniques@villemios.fr

## MAIRIE ANNEXE DE LACANAU DE MIOS

8 avenue de Verdun - 33380 Mios

Tél. 05 57 71 12 03

Fax : 05 57 71 80 92

Lundi : 8h45-12h et 13h30-16h30

Mardi : 8h45-12h et 13h30-16h30

Mercredi : 9h-12h et 13h30-16h

Jeudi : fermé le matin et 13h30-16h30

Vendredi : 8h45-12h et 13h30-16h

Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedis de chaque mois : 9h-12h

## ENFANCE ET JEUNESSE

Accueil périscolaire /accueil de loisirs /  
restauration : Tél. 05 57 17 07 92

### Espace Jeunes :

espacejeunes@villemios.fr  
Tel : 07 76 18 24 05

### Pôle « Petite Enfance/Familles » :

Tél. 06 85 79 85 17  
relais-petite-enfance@villemios.fr

### Multi-accueil « L'île aux Enfants » :

Tél. 05 56 26 37 53

### Collège : Tél. 05 56 03 00 77

### École « Les Ecoreuils » :

Tél. 05 56 26 41 55

### École « La Fauvette Pitchou » :

Tél. 05 56 26 65 76

### Écoles Petite Ourse et Grande Ourse :

Tél. 06 21 16 30 70

### École de Lillet : Tél. 05 56 26 68 22

### École La Salamandre :

Tél. 09 63 64 45 31

## MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE

7 allée de Val San Vicente - 33380 Mios

Tél. 05 56 26 49 40

mediatheque@villemios.fr

www.facebook.com/mediatheque-mios

### Horaires médiathèque :

Mardi de 10h à 13h

Mercredi de 10h à 13h et de 14h à 18h

Dimanche de 10h à 12h30

Un samedi par mois - nous contacter

## OFFICE DE TOURISME « CŒUR DU BASSIN D'ARCACHON »

(Audenge / Biganos / Lanton / Marcheprime /  
Mios)

Bureau d'information Mios

1 allée de Val San Vicente - 33380 Mios

Tél. 05 57 70 67 56

Jusqu'au 7 avril - Fermé

Du 8 avril au 12 mai - Lundi, mardi, mercredi,

vendredi : 9h30 - 12h30 / 14h - 18h

Du 13 mai au 7 juillet - Fermé

info@tourisme-coeurdubassin.com

www.tourisme-coeurdubassin.com

Facebook @coeurdubassinarcachon

## DÉCHÈTERIES

N° vert (gratuit) : Tél. 0 800 54 55 57

www.coban-atlantique.fr

Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Dimanche de 9h à 12h30

**LO** **MIOS**  
**Chapiteaux**  
**06.07.64.22.94**



**la laverie du coin**  
Laverie Automatique libre-service

Machines à laver 10-18-28 kg

Sèche-linge 13 et 20 kg

Lessive professionnelle par injection

**4 place du 8 mai - 33380 Mios**

**Ouvert 7j/7 de 07H00 à 22h00**



**TMDS**  
Michel De Sousa

**TERRASSEMENT - VIABILISATION - VRD**  
**ASSAINISSEMENT - LOCATION BENNES 5m3 -**  
**DÉMOLITION - CRÉATION D'ALLÉES**

**travauxmds33@gmail.com 06.86.46.25.68**

**Mios et Bassin d'Arcachon**



06 85 10 11 79

dvivet.ei@gmail.com

Sur site ou à distance

Facturation à l'heure ou au forfait

Entreprise individuelle à Mios (33)



*Gagnez en performance  
en toute confiance !*

> Gestion administrative courante  
> Suivi clients & fournisseurs  
> Facturation et relances  
> Préparation comptable  
> Interfaces avec les cabinets  
comptables, banques, administrations,  
organismes sociaux...



# Sommaire

MIOS EN IMAGES	4/7
AMÉNAGEMENTS TRAVAUX	8/10
ENFANCE	11
PETITE ENFANCE	12
ESPACE JEUNES	13
DYNAMIQUE ÉCO	14/22
PAUSE RÉCRÉATIVE	23
À VOTRE SERVICE	24/25
SOLIDARITÉ	26
BIODIVERSITÉ	27
DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE	28/30
UNION EUROPEENNE	31/33
VIE ASSOCIATIVE	34
TRIBUNES LIBRES	35
PRENDRE L'AIR	36
CULTURE	37
MÉDIATHÈQUE	38
AGENDA	39



Chères Miossaises, Chers Miossais,

En seulement 10 ans, grâce à la confiance que vous nous témoignez au quotidien, nous sommes arrivés, ensemble, à faire de Mios, une commune agréable, conviviale et dynamique.

Chaque MAG est l'occasion pour nous de vous dévoiler les différentes avancées des trois derniers mois, concernant l'aménagement de la commune, la jeunesse, la solidarité, la biodiversité, le développement économique ou encore la santé.

Dans cette 35<sup>ème</sup> édition, j'ai le plaisir de vous présenter tous les professionnels récemment installés au nouveau **Pôle Santé Terres-Vives**. Ces nouveaux services, auxquels nous tenons particulièrement, seront de réels atouts dans le quotidien des Miossais. es pour faciliter l'accès aux soins et pour garantir le mieux-vivre à Mios.

Dans un contexte médical difficile, à Mios comme un peu partout en France, l'arrivée d'un Centre de Soins Immédiats (CMSI) va permettre notamment une meilleure réactivité dans les urgences relatives, apporter de nouveaux services (radiologie par exemple) et améliorer le délai de prise en charge.

Oui, **#MiosAvance!** Mais tout ne se résume pas à un simple assemblage de nouveaux équipements. C'est aussi et surtout, une ville où, depuis 10 ans, le **#VivreEnsemble** est favorisé, encouragé autour de piliers essentiels : Solidarité, Nature, Culture et Sport.

Dernièrement, nous avons eu la joie de participer au lancement du nouvel événement **Mios Gaming**. Pour cette première édition, unique sur le Bassin d'Arcachon, vous avez été près de 3000 visiteurs à sillonner les 2000 m<sup>2</sup> d'exposition et de jeux. Durant cette journée, vous êtes venus, petits et grands, partager en famille ou entre amis, votre passion des jeux vidéo. Je tiens particulièrement à saluer l'énorme travail collaboratif mis en place entre le groupe de travail d'élus, le service jeunesse, les jeunes, les services techniques et le service culturel. Grâce aux volontés de chacun et à la synergie de groupe, le succès a été, encore une fois, au rendez-vous ! Merci.

C'est ce sens du collectif que je souhaite encore plus fort sur la commune pour les années à venir, avec notamment le lancement du projet de réaménagement du Centre-ville (page 10) et la création de la résidence intergénérationnelle Gisèle Halimi. Avancer ensemble et solidairement, telle est notre ambition !

Enfin, il m'est important de conclure cet édito en vous invitant à **venir voter le 9 juin prochain** pour les élections européennes. Par cet acte citoyen, c'est l'occasion de vous exprimer. Souvent méconnue, l'Union Européenne est un soutien fort avec des actions et de projets très concrets. Nous avons voulu vous en présenter quelques-uns dans le dossier que vous retrouverez à la page 31.

Bonne lecture et à très vite sur nos prochains rendez-vous !

Cédric PAIN  
Maire de Mios



J'AIME MON MAG,  
JE PARTICIPE  
À SON ÉVOLUTION

**Vous souhaitez poser vos questions à Cédric Pain, Maire de Mios ? Adressez-les :**

- par mail [LeMaire@villemios.fr](mailto:LeMaire@villemios.fr)
- par courrier Hôtel de Ville, Place du 11 novembre 33380 Mios

**SUIVEZ L'ACTUALITÉ MUNICIPALE SUR :**  
[@villedemios](https://www.instagram.com/villedemios)



# Mios en images

## VOUS ÊTES BIEN À MIOS !



### DES VŒUX AUX COULEURS DE BARBIE

→ ↘ ↘ ↘ Cédric Pain, Didier Bagnères et l'ensemble du Conseil Municipal ont présenté, le 17 janvier, les **vœux aux Miossais-e-s** au cœur du Complexe Sportif. Plus de 800 personnes se sont réunies pour l'occasion et ont pu découvrir, sur grand écran, la vidéo rétrospective 2023, Acte 2 ! Une cérémonie originale et décalée sur le thème du cinéma, rythmée par les shows de *Dans'Attitude* suivi d'un temps convivial autour de la traditionnelle galette miossaise.



➔ **REVISIONNEZ LA VIDÉO 2024 !**

→ **Un grand bravo au gagnant du jeu concours** qui a su retrouver les 8 références de films, sans oublier la question Bonus ! (Les réponses : 1- Le monde de Narnia / 2- Barbie / 3- Les Municipaux / 4- Ready Player One / 5- Karaté Kid / 6- Docteur Strange / 7- Breakfast Club / 8- Ratatouille / Question bonus : Barbie avait bien laissé son chapeau à l'accueil des passeports et CNI).



### INVITATION AU VOYAGE À LA MÉDIATHÈQUE



↓ Du 10 février au 16 mars, la Médiathèque vous a proposé une **immersion au cœur de la culture asiatique** à travers des ateliers mangas, une large sélection d'ouvrages, la décoration de ses rayons et sa journée autour de la culture asiatique. Merci à toute l'équipe pour ces moments partagés.



↑ **Nuit de la Lecture** sur le thème du corps. Lors de cette soirée, enfants et parents ont partagé un très joli moment de complicité autour d'histoires relaxantes et de lectures favorisant l'exploration corporelle et l'éveil de sensations, grâce à Pascale Pavy, auteure et psychomotricienne.



↓ Petits et grands se sont réunis pour de belles aventures sur le thème de l'ours lors des **sessions lectures de Michelle**. Ils ont pu aussi participer à un super « Bingours » organisé par les bénévoles, avec des quizz pour en savoir plus sur ce grand animal !



## MIOS GAMING #1



↓ **Temps d'échange** avec Maxime « Astral » et Nathan « Spectral » Wion, deux joueurs pros Miossais.



### → ↓ **CARTON PLEIN POUR LA 1<sup>ÈRE</sup> ÉDITION DE MIOS GAMING !**

Samedi 2 mars, le Complexe Sportif accueillait le tout premier événement dédié au gaming. Plus de 3000 joueurs de tous âges se sont réunis pour profiter des espaces eSport, rétrogaming, arcades, ateliers pédagogiques et créatifs, cosplay, conférence, expositions et restauration assurée, par le *Comité des Fêtes*. Merci pour votre présence !



↑ **Tournois Smash Bros Ultimate et « Fifa 2024 »**. Bravo aux grands gagnants de cette e-compétition.



## UNE SAISON CULTURELLE RICHE ET DIVERSIFIÉE !



← ↙ Superbe moment d'échanges et de musique avec la venue du chanteur bordelais /Gee. Un **apéro-concert** très apprécié des Miossais-es, subtil mélange entre rap, pop et électro !



↑ Une centaine de Miossais-es ont partagé un moment de fous rires avec les comédiens de *Cœur de Scène Productions* lors du **spectacle humoristique** « Gonflée à bloc » !

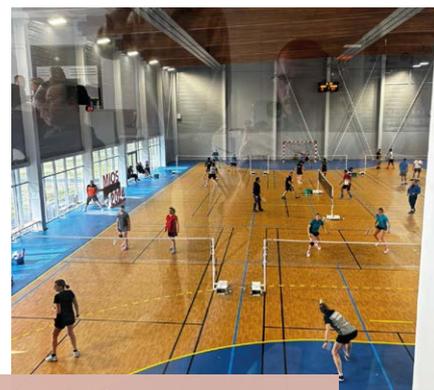


## DU CÔTÉ DES ASSOS

→ **Ambiance saloon et Western** lors du concert des classes de piano de *Music en L'Eyre*, le vendredi 16 février.



↘ **Belle journée de rencontre** du Big Band de *Music en L'Eyre* et celui de Marmande au Complexe Sportif.



↗ **150 joueurs réunis lors du grand tournoi vétérans** organisé par le *Mios-Biganos Badminton Club* au Complexe Sportif. Plus de 146 matchs joués, bravo aux sportifs !



↑ **Concert du Groupe vocal Saudade** à l'Église Saint-Martin, sous la direction de Fatima Lambrecht.



← **Grand tournoi national B de tennis de table** par l'*US Mios Tennis Club* au Complexe sportif.



← **Les Peaux rouges** ont commencé la saison avec plus d'une vingtaine de licenciés cette année ! Au score du championnat régional à domicile : 1 victoire et 1 défaite. Il leur reste encore 4 matches à disputer. Bonne chance aux sportifs. Suivez leur calendrier sur les réseaux sociaux !



↑ **Voyage au cœur de la Vallée de L'Eyre** avec l'exposition de la *Palette Miossaise* les 2 & 3 mars derniers.

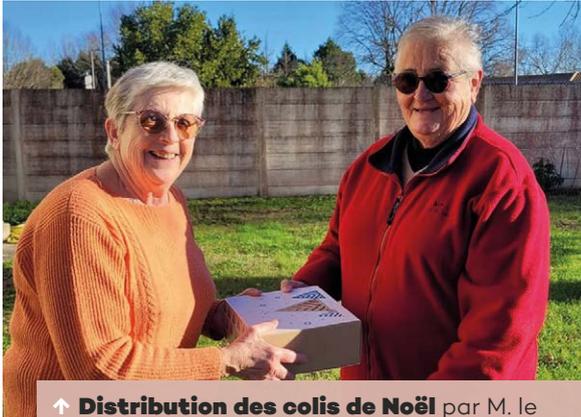


↑ **Concert raconté** à destination de Cuba proposé par le *Comité de Jumelage* !



↑ Gros succès pour le **1<sup>er</sup> bal de danse en ligne** proposé par l'*Elan Miossais* et animé par Bertrand, le samedi 3 février. Près de 170 danseurs ont investi la piste sur des pas endiablés !

## DE NOMBREUSES ACTIONS SOLIDAIRES !



↑ **Distribution des colis de Noël** par M. le Maire, les élus et des bénévoles, le 18 décembre dernier. Des instants privilégiés très appréciés des Miossais-es à l'approche des Fêtes.



↗ Mardi 12 janvier lors de **la traditionnelle galette des rois**, Catherine Plantey, Sandrine Francineau, Patricia Tessaud et Christelle Lagoffun ont reçu des médailles pour leurs 20 et 30 années de carrière au sein de l'**AISAD**, l'Association Intercommunale du Service des Aides à Domicile. Bravo à elles pour leur travail au quotidien auprès des personnes en perte d'autonomie !



← ↻ 160 personnes réunies pour le **repas des aînés**, organisé par le CCAS. Un moment convivial et gourmand animé par les **Six Seven Nostalgie** et la danse en ligne de **L'Élan Miossais**.



↑ De nombreux Miossais-es étaient présent.e.s pour soutenir la filière ostréicole lors de la **dégustation d'huîtres** offerte par la Municipalité sur le marché municipal. Merci aux ostréiculteurs, associations, jeunes et commerçants pour cette belle matinée conviviale et solidaire !



## ZOOM SUR LA JEUNESSE



← ↻ Les vendredis 6 janvier et 8 mars, les élèves des classes de 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> ont profité d'une belle soirée de fête lors des **« Fluo Party »** organisées par l'**APE du Collège**, le **Comité des Fêtes** et la municipalité.

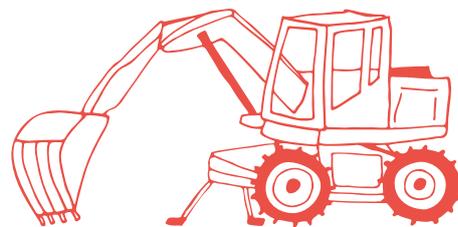


← **Voyage sous les océans** à la Fauvette Pitchou.

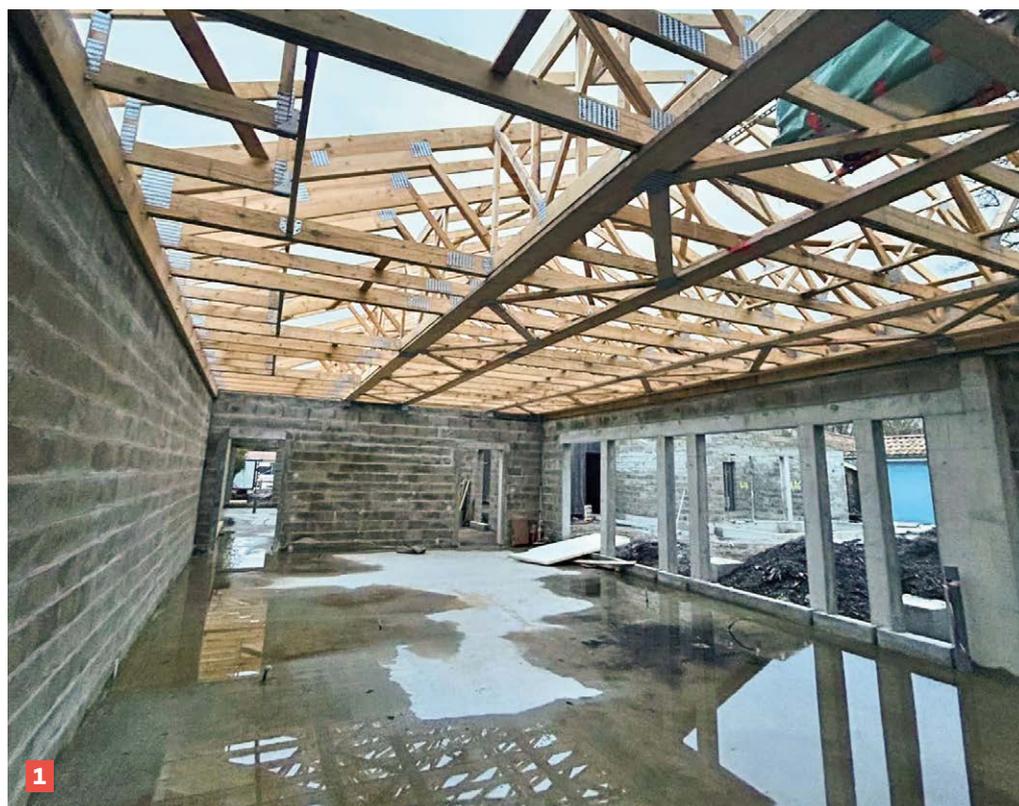
← ↻ **ZOOM SUR LES VACANCES D'HIVER !**

→ **À la découverte de l'univers** à la Salamandre, avec notamment la visite de la Cité de l'Espace de Toulouse.





# INFOS TRAVAUX



## Extension / Rénovation École de Lillet

**1 2**

Le trimestre dernier, les murs ont été édifiés et la charpente a été posée. Le chantier avance bien !

## Résidence Gisèle Halimi

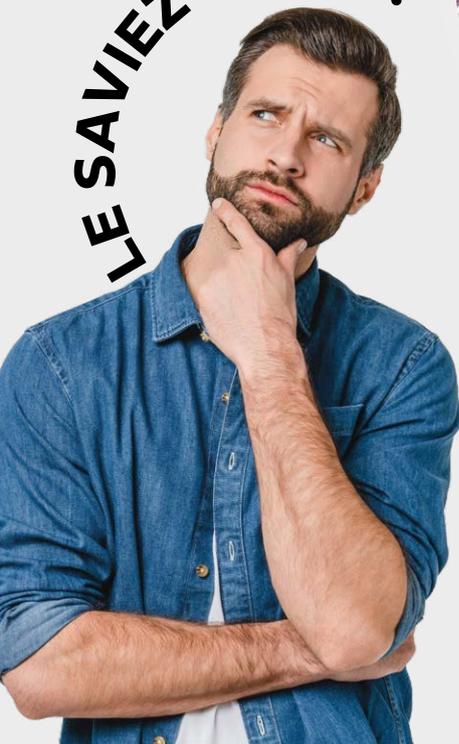
**3 4**

Les élévations se poursuivent sur les 3 bâtiments de la Résidence intergénérationnelle. Les fondations ont également été coulées sur 3 bâtiments dédiés à l'accession privée de *La Kahina*.





LE SAVIEZ-VOUS ?



Connaissez-vous la production électrique grâce aux panneaux photovoltaïques du Complexe Sportif Pierrette & Roger Mayonnade

**241 238 kWh**

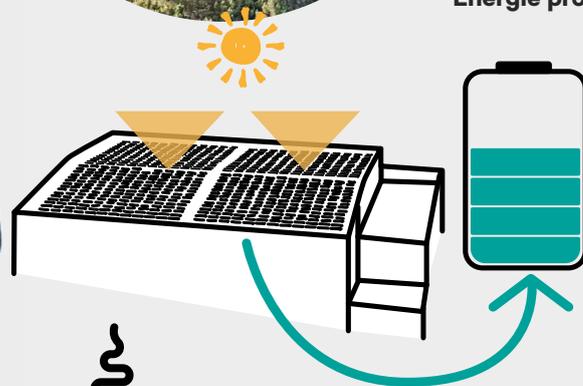
Énergie produite et consommée sur place

**64 579 W**

Puissance instantanée

**96,5 t.**

Quantité de CO<sub>2</sub> évitée depuis la mise en service



**4 824**  
arbres plantés

**eu**

**964 952**  
km en voiture

# Aménagement du centre-ville



Le 8 février dernier, de nombreux Miossais.es étaient présents au RDV Citoyen pour assister à la présentation du projet d'aménagement du centre-ville.

Cette requalification prévoit de rendre le centre-bourg plus nature, encore plus convivial et a pour objectif de faciliter les liens entre les activités sportives, culturelles et le Parc Birabeille.

La première étape du chantier, autour de la Halle François Cazis, a démarré mi-février par la modernisation des réseaux gaz, eau potable et eaux usées. Retrouvez toutes les informations et les étapes du chantier sur notre site à la rubrique « Vivre à Mios ».



**POUR EN SAVOIR PLUS SUR LE PROJET, CONSULTEZ LA LETTRE DU MAIRE #14**

## AMÉNAGEMENT DU CENTRE-VILLE DROIT DE RÉPONSE DE L'ÉQUIPE DE L'OPPOSITION

« Nous approuvons un tel projet d'autant plus qu'il faisait partie de notre programme lors des dernières élections municipales. Nous partageons également le choix de son identité verte. Nous nous étonnons simplement du manque de concertation. En effet, nous n'avons pas été consultés pour les détails de cet aménagement. Le travail en commission s'est résumé à une information de l'État d'avancement de ce projet alors que nous étions partie prenante pour le valoriser. D'une manière générale, nous nous inquiétons de cette urbanisation à outrance. Les épisodes d'intense précipitation gorgent nos sols et saturent nos réseaux d'eaux usées provoquant çà et là des inondations. Nous sommes pour une politique de prévention. Respectons ce que nous ont légué nos anciens en protégeant les générations à venir ! »  
Equipe VRAI



## Nouveauté au guichet d'inscription dans les écoles

Votre procédure de réinscription scolaire entièrement dématérialisée !

**Votre enfant va poursuivre sa scolarité dans une école de Mios ?** Afin de bénéficier à nouveau des services Restauration, Accueils Péri-scolaires et de Loisirs, vous pouvez dès maintenant intégrer les documents à fournir directement dans votre espace famille avant **le 26 avril** !



**RETROUVEZ  
LE LIEN JUSTE  
ICI !**

**TOUTE  
PROCÉDURE  
INCOMPLÈTE  
NE POURRA  
PAS ÊTRE  
VALIDÉE**



## 3 GRANDS PROJETS en cours aux Accueils de Loisirs



Création d'un dessin animé avec l'aide de professionnels du cinéma et du doublage

### À LA SALAMANDRE « COMME AU CINÉMA »

À la Salamandre, l'équipe d'animation propose un ensemble d'actions culturelles autour du cinéma, des films d'animation et de l'audiovisuel tout au long de l'année !

- Virée dans les coulisses du tournage d'un film en ce début d'année
- Sortie spectacle prévue au Centre Simone Signoret pour aller voir « Rick le Cube »
- Interventions de Sophie Raffin, chanteuse et musicothérapeute pour 6 séances de chorale sur le thème des films d'animation et des comédies musicales.
- Objectif principal du projet : la réalisation d'une vidéo sur le thème des violences entre jeunes et du harcèlement.



Découverte des emblèmes des villes du Bassin, leurs graphismes, les symboles de chacune et activités manuelles autour des Cabanes Tchanquées, des cabanes ostréicoles...

### AUX ÉCUREUILS « À LA (RE) DÉCOUVERTE DU BASSIN »

Ce projet a pour but de faire mieux connaître et (re)découvrir aux enfants les trésors de l'environnement naturel, bâti et culturel du Bassin.

- Échanges avec des ostréiculteurs autour de leur métier : les naissains, l'élevage des huîtres, la récolte, le chaulage des tuiles...
- Découverte de la faune et de la flore des bords de L'Eyre à Mios et de la « zone Libellule ».
- Balade sur un des sites emblématiques du Bassin : la Dune du Pyla, le phare du Cap Ferret, les Cabanes Tchanquées...



### À LA GRANDE OURSE « QUAND JE SERAI GRAND, JE SERAI... »

Les enfants sont invités à réfléchir, jouer et apprendre des choses autour des métiers.

- Le projet va ainsi se poursuivre toute l'année à travers la découverte de différents métiers.



Echanges avec deux policiers municipaux de Mios et les infirmières de l'hôpital de jour de Biganos.

# Rentrée 2024 : attribution des places au multi-accueil

La commission d'attribution des places au sein du multi-accueil associatif « L'île aux enfants » se tiendra le 2 avril 2024.

## COMMENT FONCTIONNE LA COMMISSION ?



### Le déroulement : un système d'attribution transparent avec des critères de cotation

- Des points sont attribués à chaque dossier, selon la situation de la famille et de l'enfant (des justificatifs sont à fournir)
  - Les dossiers sont présentés de façon anonyme
- Les inscriptions seront validées en fonction de la capacité et de la qualité d'accueil de la structure.

### En cas de refus de place que faire ?

Le Relais Petite Enfance dispose d'un réseau de micro-crèches privées et de professionnels d'accueil individuel (à domicile ou en MAM). Il sera à votre écoute pour vous accompagner dans la recherche d'une solution d'accueil pour votre enfant. N'hésitez pas à prendre rendez-vous !



#### CONTACT

[relais-petite-enfance@villemios.fr](mailto:relais-petite-enfance@villemios.fr)

### Les membres de la commission ont à cœur de tenir compte de la double finalité de la crèche :

- Permettre aux parents de jeunes enfants de concilier vies professionnelle, familiale, sociale et personnelle
- Favoriser l'épanouissement et le développement physique, psychique, affectif, cognitif et social des tout-petits.

#### Pour cela, il s'agit de :

- Veiller à l'égalité des chances dès les premiers pas ;
- Favoriser l'intégration des enfants en situation de handicap
- Soutenir l'emploi et le retour à l'emploi
- Accompagner les parentalités



**RETROUVEZ LE  
RÈGLEMENT DE  
LA COMMISSION  
D'ATTRIBUTION EN  
FLASHANT LE QR CODE !**



# Une forte mobilisation pour Mios Gaming !

Engagé dès le début avec le choix du nom de l'événement, l'Espace Jeunes a pu proposer de nombreuses actions afin que les adolescents puissent s'investir dans Mios Gaming.



## Avant l'événement

- Création de jeux vidéo avec le logiciel Minetest (de décembre à février)
- Tournage d'un teaser pour l'événement, à destination des réseaux sociaux
- Création de vidéos et affiches de sensibilisation sur l'usage des écrans

Vidéos réalisées avec **Rec Média Production**



## Pendant l'événement

- Animation de leur stand jeu vidéo Minetest
- Proposition d'un Musée audiovisuel sur la prévention des dangers des écrans (vidéos, galerie)
- Stand tenu par les jeunes pour financer leurs projets d'été
- Mobilisation des jeunes en tant qu'hôtes et hôtesse avec 2 Lives durant la journée



En tout, 40 jeunes se sont investis dans cette 1<sup>ère</sup> édition de Mios Gaming, très à l'aise dans cet univers dédié à la pop culture ! À suivre...

## Parentalité, on en parle

En collaboration avec les 5 associations de parents d'élèves, la Ville propose des actions pour aider et soutenir les parents dans leur difficile tâche. L'idée : permettre aux parents de se rencontrer, d'échanger et de bénéficier de conseils de professionnels.

2 Café-parents sont prévus au printemps :

- « *Emotions et communication parents-enfants* »  
→ Mardi 21 mai, 18h-20h, au Collège de Mios
- « *Le sommeil des enfants, des ados... et de leurs parents !* »  
→ Au mois de juin (date à venir), à l'accueil périscolaire de Lacanau-de-Mios

Retrouvez à la médiathèque un fond d'ouvrages « 100 % parents » ! (cf. page 38)

### + D'INFOS

Les cafés-parents sont gratuits et limités à 15 parents sur inscription au **06 29 16 53 63** ou sur [m.poumerol@villemios.fr](mailto:m.poumerol@villemios.fr). Lors de ces rencontres, une garde d'enfants gratuite est proposée dans une salle adjacente, avec un animateur jeunesse.

## LA TORO'S CUP EST DE RETOUR !

Venez supporter les joueuses lors de la prochaine **Mios Toro's Cup** qui aura lieu les **30 et 31 mars** au Complexe Sportif Pierrette & Roger Mayonnade.



### + D'INFOS

[secretariat.toros@gmail.com](mailto:secretariat.toros@gmail.com)  
[secretariat@us-mios-biganos-handball.com](mailto:secretariat@us-mios-biganos-handball.com)  
[@usmios-biganoshandball](https://www.facebook.com/miosbiganoscup2024)



**AUTOROUTE**

**LECLERC MIOS**

**LA PALESTRE**

**PÔLE SANTÉ  
TERRES-VIVES**

# Nouveau Un Pôle Santé à Terres-Vives

Depuis cet été, le nouveau Pôle Santé de Mios accueille différentes professions de santé complémentaires au cœur du quartier Terres-Vives. Ce dossier spécial leur est consacré, partez à la découverte de leurs métiers et spécialisations !

## ENTRÉE

### BAT A

-  Sages-femmes
-  Chiropracteur
-  Ostéopathe
-  Infirmières
-  Kinésiologue

## ENTRÉE

### BAT B

-  Ostéopathe
-  Kinésithérapeute
-  Psychologue
-  Nutritionniste
-  Infirmières
-  Family'Eyre

## ENTRÉE

### BAT C

-  Neuropsychologue
-  Psychomotricienne
-  Sophrologue
-  Orthophoniste
-  Naturopathe



**CLINIQUE  
VÉTÉRINAIRE  
R'VET**



**LABORATOIRE  
SYNLAB**



**CMSI BASSIN  
CENTRE MÉDICAL  
DE SOINS IMMÉDIATS**

IL L'A DIT



**Didier Bagnères**  
Premier adjoint

« Avec la forte évolution que connaît la Ville, il nous semblait primordial que les Miossais-es puissent accéder à une large offre de soins près de chez eux. L'installation du laboratoire d'analyses médicales et du Centre Médical de Soins Immédiats, très attendus des habitants, permettra de répondre aux besoins de l'ensemble du territoire. Je suis certain que d'autres professionnels rejoindront ce pôle dans les prochains mois. »

**DÉCOUVREZ VOS PRATICIENS  
PAGES SUIVANTES**



# Bâtiment A



**THOMAS LE BOURSE**  
Ostéopathe



Utilisation de nombreuses méthodes thérapeutiques visant à faire regagner en mobilité les tissus du corps des patients, quels qu'ils soient, et faire disparaître les symptômes douloureux. Les prises en charges sont personnalisées en fonction du mode de vie, besoins, symptômes, âge ou encore parcours de chaque personne.

**Le petit + :** Spécialisé dans le traitement des Déformations Crâniennes Positionnelles du nourrisson et la prise en charge ostéopathique des femmes enceintes

**Patientèle :** Tous les âges



**CAROLE LARROUY**  
Kinésologue



La Kinésiologie est une technique psycho corporelle qui s'appuie sur la médecine chinoise. C'est une discipline qui prend en compte l'individu dans toutes ses dimensions (corps, émotions, état d'esprit). Le test musculaire (pressions sur l'avant bras) permet d'interroger l'inconscient de la personne et de faire un lien entre les émotions vécues dans le passé et la situation actuelle. Le but étant d'amener l'individu à un état d'équilibre global.

**Le petit + :** Formée en EMDR (méthode de désensibilisation et retraitement par les mouvements oculaires)

**Patientèle :** Tous les âges

## AU BÂTIMENT A



**SANDRA  
AMAZOUZ**



**MARION  
BROUSTAUT**



### Infirmières libérales

Ces infirmières libérales proposent deux catégories de soins à domicile, soins techniques (piqûres, pansements, post opératoire sur prescription,...) et soins de « nursing » (aide à la toilette et accompagnement à la fin de vie). Elles font le lien entre les différents professionnels de santé, les patients et leur famille.

**Patientèle :** Tous les âges



**DELPHINE  
CARLAT**



**SOPHIE  
SALVANÉ**



**MARIE  
TEYSSANDIER**

## AU BÂTIMENT B



**PHILIPPE ANDRÉ**  
Chiropracteur



Cette pratique manuelle de première intention consiste à la prévention, au diagnostic et au traitement des troubles de l'appareil locomoteur, de la colonne vertébrale, des membres inférieurs et supérieurs. Ce jeune diplômé propose une approche globale sur le corps afin d'aller chercher l'origine des douleurs et du problème de santé du patient.

**Patientèle :** Tous les âges



**MÉLISSA  
MENAGER**



**NINA  
BERNAT**



### Sages-femmes

Ces professionnelles partageant leur cabinet assurent le suivi gynécologique des femmes de tout âge, réalisent des frottis, prescrivent la contraception, posent des stérilets et implants. Elles réalisent le suivi des femmes enceintes durant la grossesse et le suivi post natal. Elles effectuent également toutes les échographies obstétricales recommandées pendant la grossesse, ainsi que les échographies gynécologiques et les échographies des patientes en parcours de PMA.

**Le petit + du cabinet :** Séances d'acupuncture et accompagnement de l'allaitement

**Patientèle :** Femmes, femmes enceintes



## Bâtiment B



### CÉCILE CAPE

**Kinésithérapeute spécialisée dans la santé périnéale de la femme et pédiatrie**



Pratique spécialisée en Rééducation du périnée de la femme tout au long de sa vie, en Périnatalité (grossesse et rééducation périnée/ abdo post partum) et en Pédiatrie ( prise en charge des bébés pour les déformations crâniennes, la kiné respiratoire, rééducation motricité, problème succion).

Son approche thérapeutique est globale de la diade mère-enfant. La prise en charge est individuelle et personnalisée.

**Le petit + :** spécialisation en kinésithérapie en allaitement maternel et trouble de la succion-déglutition

**Patientèle :** Femmes et femmes enceintes



### CHRISTOPHE AÏSCAR Ostéopathe



À travers différentes techniques, il travaille au rééquilibrage mécanique, chimique, émotionnel et énergétique du corps, « avec la santé et non contre la maladie ». L'ostéopathe propose une approche personnalisée de chaque patient pour favoriser l'auto-guérison et augmenter le potentiel du corps.

**Le petit + :** Spécialisé en périnatalité, fertilité, suivi de grossesse et pathologies gynécologiques

**Patientèle :** Tous les âges



### CAROLINE SUZUKI Psychologue clinicienne



Suivi en psychothérapie des enfants, des adolescents, des adultes, du couple et de la famille. Spécialisée dans la prise en charge et le traitement des traumatismes, elle accompagne chacun dans un processus de guérison avec la thérapie EMDR et la thérapie ICV.

En périnatalité, elle propose un accompagnement de la femme et des couples dans toutes les problématiques voire traumatismes.

Accompagnement en hypnose périnatale pour une grossesse et un accouchement serein.

**Le petit + :** Prise en charge des traumatismes

**Patientèle :** Tous les âges



### SABRINA FISCHER Nutritionniste



Accompagnement par le biais du rééquilibrage alimentaire afin de répondre aux besoins essentiels et physiologiques du patient. Grâce à une prise en charge personnalisée, cette professionnelle de la nutrition vous apporte son soutien pour perdre du poids, améliorer votre santé et vous accompagne également dans le suivi de grossesse, et la prise en charge de certaines pathologies (diabète, maladies auto-immunes, allergies alimentaires...).

**Le petit + :** Dimension du plaisir alimentaire. Travail en collaboration avec la kinésithérapeute dans l'accompagnement parents/enfants : diversification alimentaire, éducation alimentaire

**Patientèle :** Tous les âges



## Family'Eyre



Lieu chaleureux dédié à l'accueil des familles, la *Family'Eyre* vous propose un endroit sécurisé pour un accompagnement périnatal et parental bienveillant et encadré. Avec leur regard croisé de professionnelles de la petite enfance, Cécile Cape, kinésithérapeute périnatale, et Julie Rousseau-Fargier, éducatrice de jeunes enfants, sont à l'origine de ce projet. L'espace propose divers ateliers, des conférences, des temps d'échange, permettant à la fois de s'informer, de lutter contre l'isolement maternel et aussi de prendre du bon temps, seul(e) ou en famille, avec ou sans son enfant.

- Yoga prénatal, yoga post natal et yoga Vinyasa tous les jeudis avec Louison
- Motricité libre, portage, massage, signes, cercles mamans bébés...
- Ateliers parents-enfants avec différents professionnels spécialisés dans la Périnatalité (gestes de premiers secours, alimentation du jeune enfant, allaitement maternel, parcours parental, sommeil de l'enfant etc...).

**Planning et réservation sur @la\_family\_eyre.**



## Bâtiment C



**JENNYFER BLASQUEZ**  
**Psychomotricienne**



Méthode thérapeutique destinée aux enfants, adolescents et adultes ayant des difficultés sur le plan moteur, comportemental, relationnel ou émotionnel. Bilan global réalisé avec le patient et mise en place d'une rééducation personnalisée via des ateliers sensoriels. La psychomotricité peut également soutenir les enfants ayant des difficultés d'apprentissage (écriture par exemple). Les bilans psychomoteurs et suivis sont prescrits par un médecin.

**Le petit en + :** Ateliers de massage bébé en soutien à la relation parent/enfant.

**Patientèle :** Tous les âges



**PAULINE BOIVERT**  
**Psychologue spécialisée en neuropsychologie**



Cette professionnelle propose différents types d'accompagnements tels que la réalisation de bilans neuropsychologiques permettant d'évaluer les difficultés rencontrées (troubles de l'attention, mémoire...), ou remédiation cognitive visant à améliorer le fonctionnement de l'individu dans son quotidien (à partir de 6 ans). Il s'agit la plupart du temps de renforcer les fonctions déficitaires en les entraînant et en s'appuyant sur les ressources cognitives de chacun, dans un cadre de confiance et de liberté de parole.

**Le petit + :** Suivis psychologiques reprenant des principes de TCC dans le cadre de différentes problématiques (relationnelles, émotionnelles...) (à partir de 7/8 ans).

**Patientèle :** A partir de 6 ans



**STÉPHANIE BOROWYEZ**  
**Sophrologue et hypnothérapeute**



Accompagnement personnalisé basé sur des techniques de relaxation, respiration et visualisation donnant de nombreuses clés pour la gestion du stress (anxiété, préparation aux soins dentaires, aux concours...). Séances favorisant le bien-être général des patients.

**Le petit + :** Soins transgénérationnels et aide à la reconversion professionnelle

**Patientèle :** Tous les âges



**SYLVIE NEVRAUMONT**  
**Orthophoniste**



Orthophoniste spécialisée dans le langage et les troubles de l'alimentation du bébé et des tout petits de 0 à 3 ans (trouble de la succion, hypersensibilités sensorielles, diversification alimentaire compliquée, trouble de la mastication, néophobie alimentaire et retard de langage). Elle reçoit également des patients de tout âge pour le langage, la communication, les difficultés d'apprentissage et les difficultés de mémoire.

**Le petit + :** Projet d'atelier sur la diversification alimentaire.

**Patientèle :** Tous les âges



**NATHALIE SERRA MANENCQ**  
**Naturopathe**



La Naturopathie est une médecine naturelle traditionnelle ancestrale qui aide le consultant par de nombreux conseils de prévention santé et d'hygiène de vie à renforcer son organisme pour conserver ou retrouver l'équilibre.

Chaque individu est accueilli dans sa globalité (physique, émotionnel, mental). La Naturopathie vient en complémentarité de la médecine allopathique pour aider les patients atteints de troubles chroniques grâce à un accompagnement naturel en santé fonctionnelle (alimentation santé, micro-nutrition, activité physique, bien-être, massage, nerf vague,...).

**Le petit + :** Gemmothérapie (utilisation d'extraits de bourgeons), phytothérapie (utilisation de plantes) et sujok (technique coréenne mains et pieds pour soulager les douleurs)

**Patientèle :** Tous les âges

## Bâtiment A

### La clinique vétérinaire R'Vet a déménagé !



La clinique R'Vet, initialement implantée en centre bourg de Mios, a déménagé son local au sein du Nouveau Pôle Santé depuis le mois de janvier, en rez-de-chaussée du bâtiment A. Cet établissement de 300 m<sup>2</sup> offre de très beaux espaces d'accueil aux Miossais-es et leurs animaux de compagnie.

#### SES NOUVEAUTÉS !

Au sein de ce cabinet, de nouveaux aménagements ont vu le jour :

- **Deux salles d'attente : une pour chien et une pour chat** ont été aménagées dans une volonté d'offrir un cadre sécurisant. Les vétérinaires s'adaptent à vos besoins et ceux de votre animal
- **Petits jardins permettant la promenade des chiens ou chats** ainsi que leur observation derrière le cabinet avec projet d'animations pour la sociabilisation des chiens
- **Pièce dédiée aux assistantes vétérinaires** pour les petits soins non invasifs
- **Click and Collect** pour l'achat de croquettes
- **Chatterie toute neuve** avec des tablettes en hauteur pour un accueil confortable
- **Pièce d'isolement réservée aux animaux contagieux**
- **Un petit studio aménagé** pour le personnel assurant des soins d'urgence et permanences

#### ELLE L'A DIT



**Marika VIOLET**  
Vétérinaire

« Une 3<sup>ème</sup> salle de consultation a été créée dans un coin intimiste à l'écart, dédiée à la prise en charge de situations stressantes ou de fin de vie. Espace au calme afin d'accompagner au mieux les animaux et leur maître dans ces étapes. »

L'équipe R' Vet : Marika VIOLET (vétérinaire), Karine POUANT THAREAU (vétérinaire), Carla GUICHARD (A.S.V), Magali ASANO (A.S.V), Laura GRATIUS (A.S.V en formation) vous accueillent du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 19h et le samedi de 8h30 à 12h

**POUR PLUS D'INFOS :**  
Tél. 05 57 70 72 52 - [www.veterinaire-mios.fr](http://www.veterinaire-mios.fr)

## Bâtiment C

### Synlab : un laboratoire nouvelle génération « Patient first »



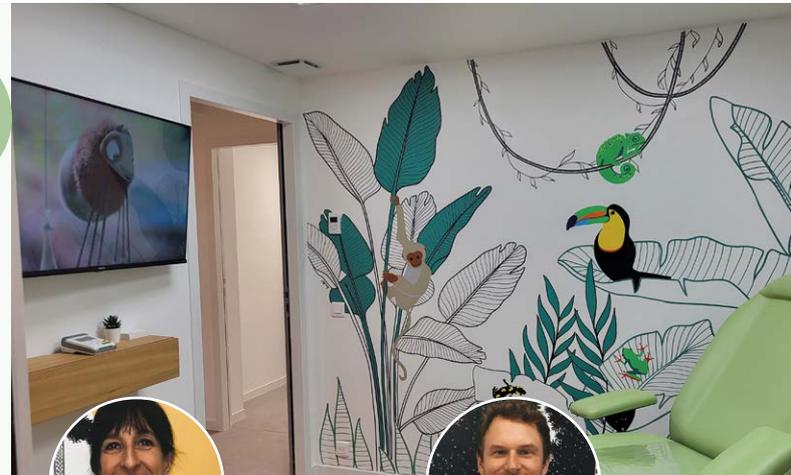
Depuis le 11 décembre, un nouveau laboratoire d'analyses médicales Synlab a ouvert ses portes au Pôle Santé, en rez-de-chaussée du Bâtiment C.

Ce service de proximité à deux pas du Collège propose un modèle de prélèvement innovant, centré sur :

- L'accueil dans un univers chaleureux, rompant volontairement avec l'univers médical habituel
- La prise en charge moyenne de 6 à 10 minutes entre l'entrée et la sortie du patient
- Des salles de prélèvement à l'ambiance unique et personnalisée, créée par Lucille, artiste locale

Une fois le prélèvement effectué, le patient peut repartir directement, l'enregistrement de son dossier s'effectuant alors en back office.

**Vous pouvez retrouver l'équipe Synlab du lundi au vendredi, de 7h à 13h, puis de 14h à 17h et le samedi de 7h30 à 11h30 !**



**Agnès Barreau,**  
docteur  
biologiste



**Paul François,**  
infirmier



**Amélie Louvancour,**  
infirmière



**Sonia Barat,**  
secrétaire



#### IL L'A DIT

##### Pierre Delhoume

Responsable communication et développement chez Synlab Nouvelle-Aquitaine

« Ce projet "patient first" du réseau SYNLAB a pour objectif de supprimer le temps d'attente des patients, simplifier leurs démarches administratives et apaiser l'anxiété liée au prélèvement. Un modèle basé sur l'écoute des besoins, l'accueil et la confidentialité des prélèvements ».

**POUR PLUS D'INFOS :**  
Tél. 05 56 31 52 00

# Un Centre Médical de Soins Immédiats s'installe à Mios



Actuellement, les habitants du territoire doivent faire face à un contexte peu favorable à l'accès aux soins : pénurie de médecins généralistes, services d'urgences engorgés ou encore des délais rallongés dans les prises de rendez-vous. Un CMSI ouvrira ses portes mi-juin !



L'équipe du CMSI Bassin est composée de 3 médecins urgentistes (Stephen Lemoine – Raphaëlle Rahmani – Justine Valières), de 2 infirmières (Perrine Arquez – Angélique Aubineau).

La municipalité s'est fortement impliquée pour permettre l'installation d'un **Centre Médical de Soins Immédiats (CMSI) au Pôle Santé Terres-Vives**.

Installé sur 205 m<sup>2</sup>, le centre sera équipé pour effectuer sur place des électrocardiogrammes, radiologies, analyses médicales, sutures, immobilisations (plâtres), antalgies intraveineuses, sondages...

## IL L'A DIT Stephen Lemoine

Médecin urgentiste du CMSI de Mios



« Implanté stratégiquement entre Bordeaux, le Bassin d'Arcachon, le Val de l'Eyre et le Nord des Landes, ce Centre Médical de Soins Immédiats est le maillon qui manquait au territoire. Notre projet est entièrement cohérent avec la dynamique impulsée par la commune qui accueille depuis peu un Pôle Santé. »

## UN CMSI, C'EST QUOI ?

**C'est un centre de soins non programmés et sans rendez-vous composé d'une équipe de médecins et d'infirmières.**

Entre la médecine libérale de ville et les urgences, le CMSI apporte une offre de soins complémentaire de premier recours pour :

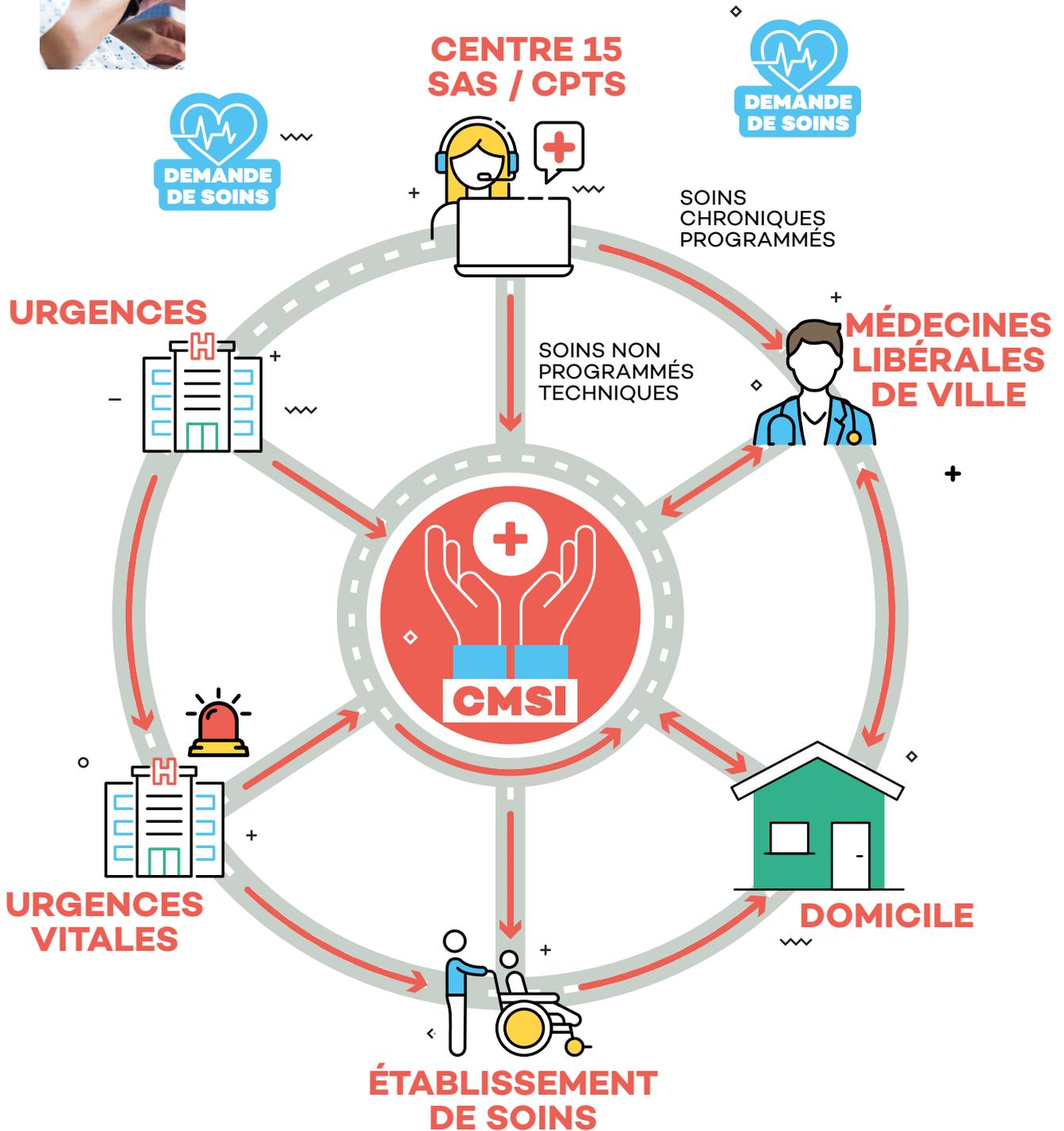
**Désengorger les services d'urgence** en apportant une réponse rapide à des demandes de soins non programmés ou techniques, pour les urgences relatives.  
*Exemple concret : blessure nécessitant une suture.*

**Permettre la mise en place rapide d'examen complémentaires** fléchés par les médecins traitants.  
*Exemple concret : prescription d'une radiologie en urgence.*

**Éviter de surcharger d'autres cabinets médicaux** en cas d'absence ou d'impossibilité du médecin traitant.  
*Exemple concret : fièvre importante perdurant sur un enfant/nourrisson nécessitant un diagnostic rapide.*

**Être une alternative** avant les horaires d'ouvertures des centres SOS Médecin.

Attention ! Le CMSI n'a pas vocation à s'occuper du suivi des maladies chroniques ni à renouveler les ordonnances.



## COMMENT VENIR ?

Un secrétariat, sur place et joignable par téléphone, permettra la régulation des patients. Les patients peuvent venir en cas d'urgence de leur propre initiative mais peuvent être aussi adressés par des professionnels de santé et des urgences.

**CMSI BASSIN**  
 Pôle Santé Terres-Vives  
 Rue Jean-Marie Pelt 33380 Mios  
 Ouvert 7/7 jours de 9h à 19h



## #3 PLACE À L'EMPLOI



 Samedi 4 mai  
de 9h à 12h30  
Salle des Fêtes de Mios



### Agnès Vincent

Conseillère Municipale déléguée à la jeunesse  
et aux relations avec les associations

« Pour cette troisième édition, venez à la rencontre des entreprises locales qui vous proposeront à coup sûr des offres correspondant à vos besoins. Le principe de cette matinée est de favoriser le lien direct avec votre futur employeur. Nous vous attendons nombreux avec vos CVs en main, samedi 4 mai ! »

## Place à l'Emploi revient pour sa troisième édition au mois de mai !

Ce salon, organisé en partenariat avec les acteurs locaux France Travail, la COBAN et la Mission Locale du Bassin d'Arcachon et du Val de l'Eyre, se met au service des lycéens, étudiants, demandeurs d'emploi, salariés et entrepreneurs. Avec pour ambition de permettre à chaque visiteur de rencontrer un employeur potentiel, ce forum souhaite offrir aux habitants et professionnels la possibilité de parfaire leur connaissance des attentes du marché du travail, d'affiner leur projet professionnel et de renforcer leur réseau.

**Vous êtes professionnel et souhaitez proposer des offres durant le salon ? Inscrivez-vous vite via le formulaire en ligne !**



 **PLUS D'INFOS  
EN SCANNANT  
CE QR CODE**



## SALON FORUM EMPLOI HANDICAP

**Le Forum Emploi Handicap 2024**, organisé par France Travail à destination des personnes en situation de handicap, s'installera à la salle des fêtes de Mios le **mardi 9 avril**.

Cette troisième édition s'ouvre aux entreprises du territoire Nord et Sud Bassin avec une belle dynamique sur la commune de Mios.

Retrouvez notamment sur place le *Centre De Gestion de la Gironde* et *l'Adapei* ! Des navettes seront proposées entre la gare de Biganos et Mios.



# À toi de jouer !

## Coloriage



## Trouve les mots-croisés imagés

12

12

9

1

6

8

10

7

11

6

11

7

3

4

9

5

11

5

1

3

2

4

RÉPONSE : 1/Thermomètre - 2/Stéthoscope - 3/Tensiomètre - 4/Squelette - 5/Radiographie - 6/Seringue - 7/Médicament - 8/Microscope - 9/Srop - 10/Balance 11/Plâtre - 12/Pansement



# LA POLICE MUNICIPALE VOUS CONSEILLE



La Police Municipale mène au quotidien de nombreuses opérations de contrôle afin de sensibiliser les conducteurs aux comportements dangereux sur la route et ainsi favoriser l'apaisement de la circulation au sein de la commune.

Ces actions viennent en complémentarité avec les dispositifs mis en place par l'Etat, notamment la pose de deux nouveaux radars tourelles à l'entrée de Mios, avenue de la République, et à Lacanau de Mios, depuis fin janvier.

## ADOPTÉZ LES BONS REFLEXES !

Retrouvez ci-dessous un guide pratique des différents types d'infractions et leurs modes de contravention.

### BON À SAVOIR



Vous pouvez récupérer jusqu'à 4 points par an, dans la limite des 12 points du permis, en faisant un stage de sensibilisation à la sécurité routière.

Seule condition : votre permis ne doit pas être invalidé (solde à zéro).



## INFRACTIONS À LA VITESSE

- **Dépassement de vitesse inférieur à 5 km/h**  
= 68 € (135 € si la limitation est inférieure ou égale à 50 km/h).
- **De 5 km/h à moins de 20 km/h**  
= 68 € (135 € si la limitation est inférieure ou égale à 50 km/h) et - 1 point.
- **De 20 km/h à moins de 30 km/h**  
= 135 € et - 2 points.
- **De 30 km/h à moins de 40 km/h**  
= 135 € et - 3 points.
- **De 40 km/h à moins de 50 km/h**  
= **Rétention possible du permis**, 135 € et - 4 points.
- **Égal ou supérieur à 50 km/h**  
= **Rétention immédiate du permis**, 1 500 € et - 6 points.



## SITUATION ADMINISTRATIVE

- **Non présentation des documents** (permis de conduire, carte grise) = 11 €.
- **Contrôle technique non-effectué dans les délais.**  
Un premier contrôle technique doit avoir lieu moins de 4 ans après la mise en circulation du véhicule, puis tous les 2 ans = 135 € (immobilisation et rétention carte grise possible).



## INFRACTIONS AUX RÈGLES DE LA CIRCULATION

- **Circulation en sens interdit.**  
**Non-respect des feux et priorités** (feu rouge fixe ou clignotant, stop, cédez-le-passage, priorité à droite, priorité en abordant un carrefour à sens giratoire...) = 135 € et - 4 points.
- **Arrêt ou stationnement dangereux.**  
**Circulation à gauche sur une chaussée à double sens.**  
**Dépassement interdit.**  
**Franchissement d'une ligne continue.**  
= 135 € et - 3 points.



## ÉQUIPEMENT, CEINTURE, TÉLÉPHONE

- **Usage d'un téléphone tenu en main ou port d'une oreillette émettant du son pendant la conduite**  
= 135 € et - 3 points.
- **Non-port du casque ou casque mal attaché.**  
**Non-port de la ceinture de sécurité.**  
= 135 € et - 3 points (si l'infraction est commise par le conducteur).
- **Non-port de gants homologués**  
= 68 € et - 1 point (si l'infraction est commise par le conducteur).



## RENOUVELLEMENT DE L'AIDE À L'ACHAT D'UN VÉLO ÉLECTRIQUE !

La COBAN renouvelle cette année son aide à l'achat d'un Vélo à Assistance Electrique (VAE) *neuf ou d'occasion*. Ce coup de pouce d'un maximum de 200 euros est attribué selon de nouvelles modalités à découvrir sur leur site internet. N'hésitez pas à vous renseigner dès maintenant sur cette aide !



**PLUS D'INFOS EN FLASHANT LE QR CODE**

**+ D'INFOS :**  
**COBAN - 05 57 76 17 17**  
**contact@coban-atlantique.fr**



## LA COBAN VOUS OFFRE UN COMPOSTEUR ET UN BIOSEAU

Nous vous en parlions dans le dernier Mag, la COBAN proposera dès la fin du mois de mars la distribution de nouveaux composteurs gratuitement aux habitants du territoire possédant un jardin.

Pour en profiter, inscrivez-vous sur le site de la COBAN [www.coban-atlantique.fr](http://www.coban-atlantique.fr) et vérifiez votre éligibilité.

Vous pourrez ensuite venir retirer votre composteur et votre bioseau offerts à côté de la Halle François Cazis :

- **Vendredi 29 mars de 10h à 18h30**
- **Mardi 9 avril de 10h à 18h30**



## PENSEZ-Y !

Face à la pluviométrie exceptionnelle de ces derniers mois, l'Eyre est en crue et les nappes phréatiques saturées. De nombreuses zones ont ainsi été inondées sur la commune.

Afin de favoriser l'épuration des eaux de surface, l'infiltration en saison favorable et limiter les dégâts dues aux fortes pluies, vous pouvez agir toute l'année en entretenant vos crastes et vos fossés !



**RETROUVEZ TOUTES LES INFOS SUR LE MAG#30 ET LE GUIDE COMPLET D'ENTRETIEN DES CRASTES ET FOSSES SUR LE SITE DU SIBA EN FLASHANT CE QR CODE.**

RENCONTRE AVEC

## Nelly Chollet,

référente et cheffe de projet  
de la future épicerie solidaire



**Lieu de vie et de rencontre, le projet d'épicerie solidaire avance et les équipes municipales se mobilisent au quotidien afin de pouvoir proposer aux habitants un dispositif de soutien et d'accompagnement personnalisé et répondant à leurs besoins. Partez à la rencontre de Nelly Chollet, référente de ce projet solidaire !**

### Pourquoi intégrer ce projet ?

« Après deux ans à l'accueil du CCAS, c'est avec l'ambition de vouloir d'avantage m'investir professionnellement que j'ai souhaité intégrer ce projet d'épicerie solidaire. Cette prise de poste en qualité de cheffe de projet se fait avec le soutien de Mme Linas Julie, consultante en Economie sociale et solidaire. »

### Quels sont vos prochains axes de travail ?

« Dans les semaines à venir, les axes de travail vont se concentrer sur la préfiguration du projet en passant par l'analyse et la définition des besoins mais aussi sur la rencontre et la mobilisation des bénévoles et partenaires. À ce titre, très récemment, nous avons effectué deux visites d'épiceries solidaires locales avec les bénévoles souhaitant participer à ce projet. C'est avec dynamisme que nous souhaitons désormais développer ce projet qui se veut innovant, afin d'apporter un soutien aux Miossais



Le groupe de travail et de bénévoles ont visité, en ce début d'année, l'épicerie sociale des villes de La Teste-de-Buch et Salles.

en facilitant l'accès à des produits de consommation courante à prix réduits. Ne souhaitant pas se limiter au seul soutien alimentaire, cette épicerie proposera au travers d'ateliers, des temps collectifs afin de favoriser le partage et la cohésion sociale. »

### Le mot de la fin

« Je suis ravie de pouvoir contribuer à ce grand projet porté par la collectivité, une jolie page s'ouvre, une aventure humaine pour un nouveau mieux "vivre ensemble" »



**PLUS D'INFOS  
DANS LA LETTRE  
DU MAIRE N°13**

## Projet « Partagée surfée » proposé par le DITEP et le Collège de Mios

Créée et encadrée il y a tout juste 2 ans par leurs professeurs d'EPS, Mme Berton et M. Masson, encouragée par le Président de l'AS du collège, M. Ravache, l'AS SURF/BODY du collège de Mios rassemble près de 54 élèves et familles qui s'impliquent dans l'accompagnement logistique et citoyen tous les mercredis.

Cette association a proposé en octobre dernier un nouveau projet appelé « **Partagée surfée** », regroupant dans une même équipe des jeunes surfeurs du collège et des jeunes du DITEP\* de Mios, encadrés par leurs éducateurs. Le premier rassemblement s'est déroulé à Lacanau Océan pour un super moment sportif et inclusif.



Lacanau2023 Octobre  
"Rassemblement Unss33 Surf"

### AU PALMARÈS

Lors de ce rassemblement compétitif départemental, 4 équipes miossaises ont participé. Comme l'explique leur professeur M. Masson, "l'objectif est de réunir dans une même équipe des élèves valides et d'autres en situation de handicap".

### SUR LE PODIUM :

- **Médaille de Bronze** pour notre équipe 1 et une belle 5<sup>ème</sup> place pour notre équipe 2, lors de « la rencontre traditionnelle ».
- **Médaille d'Or et d'Argent** pour nos 2 équipes engagées dans la rencontre « Sport Partagé ».

Bravo aux sportifs et à leurs encadrants pour ce beau projet solidaire !

\* DITEP : Dispositif intégré des Instituts Thérapeutiques, Éducatifs et Pédagogiques

# Nettoyage de printemps pour accueillir nos hirondelles !

« Lors du suivi des hirondelles l'an dernier, nous avons remarqué que les nouveaux nichoirs étaient immédiatement occupés, mais que certains des plus anciens étaient restés vacants, ce qui fait que le nombre de couples n'a pas évolué. », explique Mathieu Sannier, Chargé de mission pour la biodiversité à la LPO.

Mi-février, Mathieu Sannier, accompagné des bénévoles du « groupe hirondelles », a procédé au nettoyage des nichoirs positionnés à la médiathèque Claire Bretécher et à la Tour Julie.

Contrairement à des nids naturels qui finissent par se détruire, ces nids artificiels accumulent de nombreux parasites et déchets, d'année en année. La remise au propre est, dans ce cas précis, bien utile pour favoriser l'installation des hirondelles au printemps.

4 nouveaux nichoirs ont aussi été installés chez un particulier du centre-ville qui en possédait déjà 2.

Envie d'agir pour les hirondelles à Mios ?



**POUR PLUS D'INFOS**  
Mathieu Sannier, Chargé de mission biodiversité au sein de la LPO - 06 28 01 39 51



## Nouvelles escapades à la découverte des chouettes !

Au cours de quatre rendez-vous nocturnes, Mathilde, animatrice nature, a accompagné de nombreux Miossais-es à la découverte de l'univers des chouettes !

Après une partie quiz et découverte de ce rapace nocturne à l'Ecole de la Grande Ourse, les explorateurs en herbe ont pris la direction des chemins de Lacanau de Mios pour une immersion en pleine nature afin de repérer ce bel oiseau mystérieux.

Les jeunes participant au "Projet Chouettes" mené avec l'Espace Jeunes ont pu découvrir pendant 2 jours cet univers en participant par exemple à un atelier de dissection de pelotes de réjection, ou encore à une balade nocturne. Ils ont ensuite pu prendre le projet en main à travers la réalisation d'une fresque, le choix du site d'écoute des chouettes et hiboux et la participation à l'une de ces « escapades nocturnes » pour les habitant.es.

Ces escapades remportent un vif succès auprès des petits et grands Miossais ! Suivez bien les prochains numéros du Mag, d'autres sorties « nature » sont à venir.

## TUTO SPECIAL EMPREINTE VÉGÉTALE



**Partez à la découverte des végétaux** qui nous entourent (leurs formes, leurs matières) à travers l'art et l'éveil des sens !

**MATÉRIEL** : un bout de papier, un bâton de pastel à l'huile/une craie/un crayon à papier, un support quelconque (une table, une planche cartonnée,...)

### LES ÉTAPES :

1- Placez le bout de papier sur l'écorce de l'arbre, 2 frottements continus du bâton de pastel sur la longueur du papier et on admire 😊

2- Vous pouvez ensuite vous amuser à tester l'empreinte des feuilles d'arbres, de la mousse ou de tout autre végétal en les positionnant sur un support et en variant les couleurs et le type de craie/crayon pour une multitude de possibilités.

À vous de jouer !

# DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE

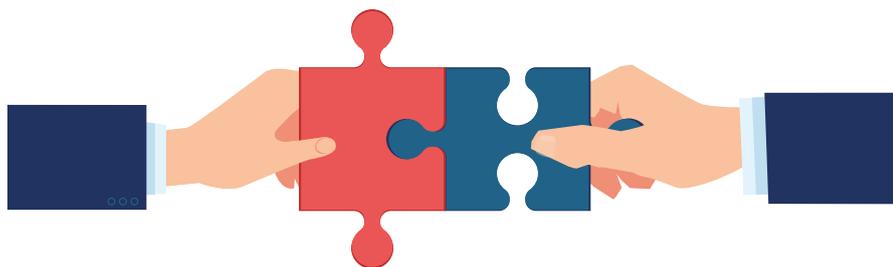


**8 010** abonnés à la page  
Facebook @villeдемios



**1400** sur le compte  
Instagram @villeдемios !

**MERCI À TOUTES ET TOUS,  
PENSEZ À VOUS ABONNER !**



**LIVE**

**PROCHAIN FACEBOOK LIVE :**  
**LE 8 AVRIL À 19H30**  
En direct du Pôle Santé Terres-Vives sur le  
Facebook de la Ville @villeдемios

**Les 20 avril, 11 mai  
et 29 juin**

**LES PROCHAINES PAUSES  
CAFÉ AVEC LE MAIRE**

Les Pauses café avec le maire se poursuivent jusqu'en juin !  
Surveillez votre boîte aux lettres, les prochaines pauses  
café se dérouleront le 20 avril, le 11 mai et le 29 juin.  
Alors, si vous recevez une invitation, n'hésitez pas à venir  
accompagné pour échanger avec les élus ! Un moment  
convivial en toute simplicité et sans tabou.

## ÉLECTIONS EUROPÉENNES PENSEZ-Y



**Dimanche 9 juin**

Les prochaines élections européennes auront lieu le dimanche 9 juin. Elles permettent aux citoyens de désigner leurs représentants français au Parlement européen. La France sera représentée par 81 députés.

**Pour faire valoir votre vote, n'oubliez pas de vous inscrire sur les listes électorales de votre commune ! Vous avez jusqu'au vendredi 3 mai 2024 (ou jusqu'au mercredi 1er mai en cas d'inscription en ligne).**

**+ D'INFOS**

Etat Civil - 05 57 17 19 91  
mairie@villeдемios.fr



## LE PROCHAIN CONSEIL MUNICIPAL

**Lundi 28 mars à 19h**  
**Salle du Conseil municipal**



## VOS CONSEILLERS DÉPARTEMENTAUX À VOTRE ÉCOUTE

Pour toute question relative aux compétences du Département, Karine Desmoulin, Maire du Teich et Cédric Pain, Maire de Mios, vous reçoivent lors des permanences départementales à :

- Gujan-Mestras le 1<sup>er</sup> mercredi de chaque mois
- Marcheprime le 3<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois.

Vos conseillers vous rencontrent dans leur commune respective.

**Pour prendre rendez-vous :**

- par téléphone au 05 56 99 33 33 ou au 06 95 67 21 09
- par email [k.desmoulin@gironde.fr](mailto:k.desmoulin@gironde.fr) / [c.pain@gironde.fr](mailto:c.pain@gironde.fr)

## CANTON DE GUJAN-MESTRAS



Rejoignez le groupe "Jeunes Citoyens" et proposez vos idées ! Actuellement, l'équipe travaille sur des sujets tels que les échanges internationaux, la solidarité pour aider les jeunes à partir en vacances, de nouveaux aménagements pour la ville ou encore l'aide aux démarches administratives.

## PROCHAINE RÉUNION :

- **vendredi 29 mars** : à l'Espace Jeunes

**Au programme :**

- 18h > Repas
- 19h-21h > Suivi des projets

## Ça bouge dans les Conseils de Quartier !



### QUARTIER DE LILLET



### Repas de quartier festif et solidaire

Des habitants du quartier de Lillet se sont retrouvés, le dimanche 18 février, pour partager un repas festif en ce début d'année, à la salle du Conseil Municipal. Un moment d'échanges très apprécié !

### ACTION À VENIR :

- **Dimanche 7 avril – matin** : Omelette pascale et chasse aux œufs
- **Juin** : Balade à vélo dans le quartier

**PLUS D'INFOS**  
 @Conseil de Quartier Lillet

Environnement Inauguration Fun  
 Evénements Réunions Discussion  
 Aider

# Le CMJ vu par ses élus



Première réunion d'équipe



Village de Noël avec Mr Pain

Enfants Commémoration Nature  
 Vœux Commune Cérémonies

## DÉCOUVREZ LES 4 COMMISSIONS DU NOUVEAU MANDAT !

COMMISSION  
**« Fun Life, la vie en fun »**

IDÉES DE PROJETS



Journée baby Pump Track



Soirée des CM2

COMMISSION  
**« Aider les autres »**

IDÉES DE PROJETS



Journée rencontre avec les personnes âgées  
 Journée rencontre avec la crèche



Collecte de jeux

COMMISSION  
**« La Planète c'est chouette »**

IDÉES DE PROJETS



Projet prévention des moustiques



Plantation d'arbres

COMMISSION  
**« Les sportifs du bien-être »**

IDÉES DE PROJETS



Balade à vélo en retraçant l'histoire de Mios



Tournoi sportif

## Le CMJ sera présent au Carnaval de Mios !

Retrouvez les jeunes élus aux stands pêche aux canards, chamboule-tout et création de masques avec l'APE Mios Bourg, le **samedi 23 mars à partir de 14h**, devant les jardins de la Mairie.

# L'Europe dans notre quotidien



L'Europe fait partie intégrante des politiques nationales et locales comme de notre vie quotidienne. Pour autant, ses actions demeurent encore peu ou mal connues, en particulier celles qui touchent nos territoires. Nous vous proposons d'en savoir plus sur ses actions !

## En Nouvelle-Aquitaine

La région Nouvelle-Aquitaine bénéficie actuellement de près de 1,3 milliard d'euros de fonds européens pour assurer la gestion des programmes européens sur la période 2021-2027. Ils permettent de financer des projets dans les domaines suivants :



L'INNOVATION  
ET LA COMPÉTITIVITÉ



LA TRANSITION  
NUMÉRIQUE



LA MOBILITÉ URBAINE  
DURABLE



L'AGRICULTURE  
ET LA FORÊT



LA FORMATION ET LA  
CRÉATION D'EMPLOI



LA TRANSITION  
ÉNERGÉTIQUE ET  
ÉCOLOGIQUE



LA PÊCHE ET  
L'AQUACULTURE



LE DÉVELOPPEMENT  
DES TERRITOIRES



RÉGION  
**Nouvelle-  
Aquitaine**

### La Nouvelle-Aquitaine soutient 3 programmes :

#### 1-LE PROGRAMME RÉGIONAL NOUVELLE-AQUITAINE FEDER ET FSE+

- Le FEDER (Fonds Européen de Développement Régional) finance **l'innovation et la compétitivité des entreprises**, la transition énergétique, écologique et numérique, la mobilité urbaine durable, le développement des territoires urbains.
- Le FSE (Fonds Social Européen) intervient pour **augmenter les compétences et les savoir-faire** grâce à un meilleur accès des demandeurs d'emploi à une qualification.

#### 2-LE PLAN STRATÉGIQUE RÉGIONAL FINANCÉ PAR LE FEADER (FONDS EUROPÉEN AGRICOLE POUR LE DÉVELOPPEMENT RURAL)

Il soutient le développement des entreprises régionales des domaines agricoles, agroalimentaires et forestiers en favorisant une approche agro-environnementale. Il s'agit de soutien aux mesures agro-écologiques et d'aides aux investissements et à l'installation.

#### 3-LE DISPOSITIF RÉGIONAL DU PROGRAMME NATIONAL FEAMPA (FONDS EUROPÉEN POUR LES AFFAIRES MARITIMES, LA PÊCHE ET L'AQUACULTURE)

Il soutient les acteurs de la pêche et de l'aquaculture. L'Europe accompagne les filières pour faire face aux enjeux environnementaux tout en restant compétitives, de la gestion des déchets aux impacts sur le milieu naturel.

## Sur le territoire du Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre

Sur le Pays Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre (BARVAL), l'Europe soutient et accompagne de nombreux projets à travers l'attribution de fonds européens répartis sur les 17 communes de la COBAS, de la COBAN et de la Communauté de Communes du Val de l'Eyre.

Depuis 2009, plus de 220 projets locaux ont été soutenus par l'Europe

12 millions d'€ d'investissement

> 4,6 millions d'€ des fonds européens



**UNE NOUVELLE ENVELOPPE FINANCIÈRE DE PRÈS DE 4,8 M€ DE FONDS EUROPÉENS A ÉTÉ RÉCEMMENT ATTRIBUÉE POUR 7 ANS AUTOUR DE 4 THÉMATIQUES :**



COWORKING  
- L'ESPACE 21

@Phil-Laberguerie

### 1 DÉVELOPPER UN MODÈLE ÉCONOMIQUE ÉQUILIBRÉ ET PLUS RÉSILIENT

> Créer des commerces de proximité, des lieux hybrides et développer l'offre de formation sur le territoire.

Exemples concrets :

- 1<sup>er</sup> espace de coworking du Val de l'Eyre : ouvert en novembre 2013, l'Espace 21 est le 1<sup>er</sup> espace de coworking à avoir vu le jour sur le territoire.  
Subvention : 188 608 €
- Nouveau siège de l'agence de développement économique du Bassin d'Arcachon Val de l'Eyre (BA2E) en 2022.  
Subvention : 270 000 €

## L'Europe c'est une aide pour les jeunes

### • ERASMUS

Depuis 35 ans, l'Europe offre la possibilité d'étudier, de se former, d'acquérir une expérience professionnelle ou de faire du bénévolat à l'étranger.

### • ALMA

Ce programme offre aux jeunes Européens une nouvelle opportunité, de mobilité transfrontalière. Les jeunes qui ne travaillent pas et ne suivent pas un programme d'études ou de formation bénéficient d'un stage accompagné d'un service de mentorat, pendant une période de 2 à 6 mois dans un pays de l'UE.

### • LA GARANTIE EUROPÉENNE POUR L'ENFANCE :

Elle se traduit par l'accès gratuit pour les enfants les plus défavorisés à des services d'éducation et d'accueil de la petite enfance, à l'enseignement et aux activités scolaires, à un repas sain au moins une fois par jour à l'école et aux soins de santé.

### • LA GARANTIE JEUNES :

Cette aide financière s'adresse aux jeunes sans emploi, qui ne sont ni étudiants ni en formation, et dont les ressources ne dépassent pas le plafond du revenu de solidarité active (RSA).



## L'Europe, c'est un soutien concret face aux urgences mondiales

• **Crise COVID de 2020** : soutien au rapatriement des citoyens, soutien économique aux États membres et aux entreprises, fourniture d'équipements médicaux, de vaccins, de traitements...

• **Guerre en Ukraine depuis février 2022** : l'Union européenne a adopté douze séries de sanctions historiques, afin de mener à la désescalade et obtenir le retrait des forces russes. La dernière sanction de l'année 2023 comprend notamment de nouvelles interdictions d'importation et d'exportation, et des mesures visant à lutter contre le contournement du plafond des prix du pétrole.



POLE D'ÉCHANGES MULTIMODAUX DE MARCHEPRIME



INCUBATEUR PNMBA



BALISAGE DU CIRCUIT DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

2

## ACCOMPAGNER LES TRANSITIONS

> Accompagner la mobilité durable sur le Val de l'Eyre et permettre de développer la résilience alimentaire du territoire.

Exemples concrets :

• Aménagement des pôles d'échanges multimodaux\* de Biganos et de Marcheprime en 2018.

Subvention  : 458 638 €

• Depuis 2021, mise en place du dispositif MOBI pour une meilleure information de l'offre de mobilité du territoire (train, bus, vélo, marche, bateau...) disponible sur le site [www.mobibarval.fr](http://www.mobibarval.fr) et sur un plan disponible dans les mairies et offices de tourisme.

Subvention  : 77 750 €

• Depuis 2016, l'association INSERCYCLES collecte des vélos en fin de vie, les trie, puis les remet en état tout en stockant les pièces détachées.

Subvention  : 40 023,03 €

3

## ADAPTER LA DYNAMIQUE D'ACCUEIL POUR GARANTIR LA COHÉSION TERRITORIALE

> Renforcer l'offre de santé, les équipements en faveur de l'enfance et de la jeunesse ainsi que l'offre culturelle et et valoriser le patrimoine.

Exemple concret :

• En 2010, balisage du circuit vélo Saint-Jacques-de-Compostelle d'Audenge à Biganos.

Subvention  : 2 412 €

4

## ÉCONOMIE BLEUE DURABLE

> Renforcer l'identité maritime du territoire avec les filières pêche et ostréicole et accompagner la transition des filières maritimes.

Exemples concrets :

• Soutien de la filière ostréicole par le FEAMPA pour :

- le nettoyage des friches ostréicoles.

Subvention  : 5,4 M€

- la modernisation des installations ostréicoles par exemple via l'achat de bateaux de pêche

- l'accompagnement des éleveurs du Bassin d'Arcachon dans le cadre du second pilier de la Politique Agricole Commune (PAC).

• Soutien des projets du Parc Naturel Marin du Bassin d'Arcachon. Un exemple : le suivi de la reproduction des seiches, espèce emblématique locale. 40% du projet a été financé par l'Europe avec l'achat de l'incubateur à œufs de seiche.

Subvention  : 25 270 €

\* Lieux dans lesquels un voyageur passe facilement d'un mode de transport à un autre.

**US MIOS HANDBALL VENEZ LES SUPPORTER ! LES MATCHS DE NT**

- **Samedi 20 avril** VS Angoulême
- **Samedi 11 mai** VS Bruguères

➔ **+ d'INFOS** : Jean-Philippe ANAY  
secretariat@us-mios-biganos-handball.com  
📍 @usmios-biganosohandball

**IMPROVISATION THÉÂTRALE AVEC LE CREW**

- Tous les jeudis, rejoignez **LE CREW** pour des ateliers d'improvisation théâtrale !
- **Save the date !** Le Festival « Mélangeons nos Cultures », 2<sup>ème</sup> round, se prépare. Rendez-vous le 28 septembre dans le Parc Birabeille

➔ **+ d'INFOS** : Damien SIGNORET / 07 55 17 42 48

**TOURNOI SÉNIORS (-35 ANS) DE BADMINTON**

- **Samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 juin** : le *Mios Badminton Club* vous invite à encourager les 300 compétiteurs de Nouvelle Aquitaine qui s'affronteront sur plus de 100 matchs.

Complexe Sportif. Accès libre et buvette sur place.

➔ **+ d'INFOS** : Baptiste BORDAS / 06 01 86 14 52  
miosbadmintonclub@gmail.com  
📍 @ Mios-Biganos Badminton Club

**LES CONCERTS DE MUSIC EN L'EYRE**

- **Samedi 23 mars** : animation musicale du groupe de musiques actuelles *Anacruz* lors de la soirée de *Country Music and Danse* à la salle des Fêtes de Mios
- **Samedi 6 avril** : concert des différents groupes musicaux enfants, ados et adultes de *Music en l'Eyre*
- **Mercredi 8 mai** : participation à la cérémonie commémorative
- **Du 17 au 21 juin** : inscriptions pour la rentrée 2024-2025

➔ **+ d'INFOS** : Sophie JUANICO / 06 61 72 83 41  
musicenleyre@gmail.com / 📍 @Music en l'Eyre, école de musique de Mios

**LES ACTIVITÉS DE TOUTS AMASSE**

- **Repas - Réservés aux adhérents** : les mercredis 20 mars, 24 avril, 29 mai, 2 juin et 26 juin (avec concours de pétanque)
- **Lotos - Ouverts à tous** : les mercredis 17 avril, 15 mai et 19 juin
- **Lotos goûters - Réservés aux adhérents** : les samedis 6 avril, 4 mai et 1<sup>er</sup> juin
- **Tenue de la buvette du marché** : les dimanches 17 mars et 12 mai

➔ **+ d'INFOS** : Danielle CHARTIER / 06 61 52 52 87  
toutsamasse@orange.fr

**CONCERT « HYMNE À L'AMOUR » !**

- **Samedi 23 mars à partir de 20h30** : le groupe vocal *Lous Cansous* vous convie à une soirée musicale chaleureuse à l'église Saint-Martin de Mios, sous la direction de Madame Fatima Lambrecht

➔ **+ d'INFOS** : Sébastien CLAUDE / 06 24 87 31 50  
choeurdelous@sfr.fr

**CONFÉRENCE DE MIOS CULTURE LOISIRS**

- **Vendredi 19 avril à 20h30** : conférence sur Aliénor d'Aquitaine à la Salle des Fêtes de Mios

➔ **+ d'INFOS** : Michel HUGUE / 06 08 66 08 75  
michel.hugue@orange.fr

**LES PROCHAINS LOTOS DU JUDO CLUB MIOSSAIS**

Salle des Fêtes de Mios

- **Dimanche 24 mars**
- **Dimanche 21 avril**
- **Dimanche 22 juin**

➔ **+ d'INFOS** : Corinne DESCUBES / 06 22 12 70 43 /  
judoclubmioissais@gmail.com / 📍 @Judo Mios

**LES ANIMATIONS DE MELT'SING POTES**

- **Dimanche 2 juin** : tenue de la buvette associative avec animation musicale de la section adultes
- **Judi 27 juin** : rendez-vous pour le spectacle des petits à 20h30 à la salle des Fêtes de Mios
- **Vendredi 28 juin** : soirée karaoké à partir de 19h à la Salle des Fêtes de Mios
- **Dimanche 30 juin** : tenue de la buvette associative avec animation par la section enfants/ados

➔ **+ d'INFOS** : Marie MULAC / 06 10 48 73 01  
meltssingpotes@hotmail.com - 📍 @Melt'Sing'Potes

**LA PALETTE MIOSSAISE EXPOSE !**

- **Samedi 4 et dimanche 5 mai** : exposition à la Salle des Fêtes de Lacanau de Mios durant le week-end de la Brocante. Les horaires : samedi de 14h à 18h30 et dimanche de 9h à 18h

➔ **+ d'INFOS** : Laurence Esperon  
peinture.lapalettemioissaise@laposte.net

**CONCERT MÉDITATIF AVEC HATHA YOGA**

- **Vendredi 22 mars de 20h à 21h15** : Léo vous invitera à un merveilleux voyage dans son univers musical, entouré d'instruments traditionnels atypiques à la salle de motricité de l'école primaire Grande Ourse

➔ **+ d'INFOS** : Aline SAVARY / 06 12 94 39 32  
www.valimusique.com

**LE PROGRAMME DE L'ÉLAN MIOSSAIS**

- **Lotos goûters - Réservés aux adhérents** : les mercredis 27 mars, 10 avril et 22 mai
- **Concours de belote - Ouverts à tous** : les mardis 2 avril, 7 mai et 4 juin
- **Les sorties** : le 30 avril (escapade dans le Médoc), du 13 au 16 mai (voyage en Espagne), le 11 juin (sortie Ibardin) et Fête de l'Amitié de la fédération Gironde à Etaulier

➔ **+ d'INFOS** : Béatrice RAVAT / elanmioissais@gmail.com  
/ 📍 @elan.mioissais

**FOIRE À LA BROCANTE**

- **Dimanche 5 mai** : journée festive organisée par le Comité des Fêtes de Lacanau de Mios, place de l'Église, avec l'animation de la chorale des enfants à 11h.

➔ **+ d'INFOS** : Elodie MARQUETTE  
comitedesfetes.ldm@gmail.com

- **Mercredi 8 mai** : vide greniers du *Tennis Club de Mios* autour de la Halle François Cazis

➔ **+ d'INFOS** : Bertrand SERIAT / 06 20 53 32 89

## La parole de la majorité

### MARS 2014 / MARS 2024 : DES PROMESSES AUX ACTES

**Début 2014 Cédric PAIN, alors tête de liste « Générations Mios 2014 », déclarait dans une interview accordée au journal Sud-Ouest :** « Cela fait plus d'un an que nous nous préparons parce qu'il faut que les choses changent. Je crois en effet que la situation de Mios aujourd'hui est très préoccupante, qu'il est urgent d'agir. Notre critique est forte, c'est ce qui fonde notre travail. Il suffit de regarder autour de nous : l'aménagement de notre commune se fait de manière sauvage et chaotique, les nouvelles constructions poussent sans aucune cohérence. Mios est clairement sous-équipée au regard de sa taille, des besoins des habitants et au regard de ce qui se fait dans les communes voisines ».

### Durant une décennie, nous avons développé des programmes et mené des actions pour que :

- > **L'aménagement de notre commune ne se fasse plus de manière sauvage et chaotique :** lancement du plan écoles, lancement du plan sportif, déploiement des déplacements doux, aménagements du centre-bourg de Lillet et Lacanau, projet de centre-ville ;
- > **Les nouvelles constructions ne poussent plus de façon anarchique :** renégociation du traité de concession de la ZAC de Terres vives (qui s'est traduit notamment par une diminution de 30% du nombre initial d'habitations), une révision et deux modifications du Plan Local d'Urbanisme avec la préservation de 80 hectares initialement destinés à l'urbanisation ;
- > **Mios ne soit plus sous-équipée au regard de sa taille, des besoins des habitants :** nouveaux établissements scolaires, nouveaux équipements sportifs et culturels (médiathèque, maison des arts), Parc Birabeille ;
- > **Au regard de ce qui se fait dans les communes voisines, Mios ne soit plus « l'oubliée » du secteur :** présence accrue des Elus au sein des instances intercommunales et départementales, recours systématique aux subventions et concours financiers de l'Etat et des collectivités territoriales.

**Mars 2014 / Mars 2024 : 10 années de réflexion et de travail structuré** qui ont contribué au renouveau de Mios, dans le respect d'un budget communal maîtrisé.

Tout cela n'aurait été possible sans l'engagement et la pugnacité des femmes et hommes motivés pour le développement de notre commune : deux équipes, « Générations Mios 2014 » et « Totalement Mios », qui se sont succédé dans un même état d'esprit et la garantie d'une continuité. Impossible également si nous ne pouvions nous appuyer sur des agents municipaux motivés et attachés au bien vivre des habitants. Impossible sans le concours précieux des associations et du tissu commercial. Impossible sans, bien entendu, la participation active des Mioissaises et des Mioissais.

Merci à vous tous, acteurs du dynamisme de notre commune, qui nous engagent à poursuivre notre mission.

Les Elus du groupe majoritaire

Totalement Mios

## La parole de l'opposition

### URBANISATION GALOPANTE

Selon le dernier recensement 2015-2021, la Gironde attire toujours plus d'habitants. Certaines communes plus que d'autres. C'est le cas de Mios qui doit s'adapter à ce bouleversement démographique. Cette explosion est encore plus visible chez nous : la commune comptait 6 891 habitants en 2009 et 11 180 en 2020, soit une augmentation de plus de 60% ! En 2017, Mios était d'ailleurs la ville de Gironde qui a connu la plus grande augmentation de population !

Si une modification du plan local d'urbanisme (PLU) a été votée récemment afin de freiner cet accroissement de la population, force est de constater que ses effets tardent naturellement à arriver. Dans les projections à venir, nous devrions dépasser les 16 000 habitants bien avant 2030.

Adoptée le 13 décembre 2000, la loi relative à la solidarité et au renouvellement urbain (SRU) vise à recréer un équilibre social dans chaque territoire et à répondre à la pénurie de logements sociaux. Son article 55 oblige certaines communes à disposer d'un nombre minimum de logements sociaux, proportionnel à leur parc résidentiel.

Les communes appartenant à des agglomérations ou intercommunalités de plus de 50 000 habitants comprenant au moins une commune de plus de 15 000 habitants doivent ainsi disposer de 25 % de logement social, en regard des résidences principales, d'ici 2025. La ville de Mios, d'après les projections liées à l'accroissement de la population des huit communes de la COBAN, devra respecter ces 25% de logements sociaux d'ici 2026 sous peine de sanctions.

Cette urbanisation forcée ou subie a d'autres impacts que le taux de logements sociaux sur notre belle commune et « dame nature » est là pour nous le rappeler. D'une manière générale, nous nous inquiétons de cette urbanisation à outrance. Les épisodes d'intense précipitation gorgent nos sols et saturent nos réseaux d'eaux usées provoquant çà et là des inondations.

Remplacer des arbres par du béton ou du goudron a forcément un impact sur notre environnement. Les cultures ancestrales de l'acceptation du risque naturel se sont souvent effacées de la mémoire collective. Pour quelles raisons nos anciens ont-ils planté des pins dans la forêt des Landes et dans notre région ? Est-il utile de rappeler qu'un arbre adulte boit quelques dizaines voire quelques centaines de litre par jour ?

Le plan de prévention des risques naturels d'inondation (PPRI ou PPRNi) est un document de planification qui permet : de délimiter les zones exposées aux risques d'inondation et d'y prévoir des interdictions ou des prescriptions spécifiques (portant sur des constructions, ouvrages, aménagements, exploitations...). Où en est le PPRI à Mios ?

Plus globalement, nous sommes sur une politique de prévention. Nous nous devons d'après un zonage urbain de pouvoir protéger nos projets et leur longévité en pleine conscience des facteurs climatiques. Les paramètres entropiques amplifient les dévastations causées par les accidents naturels. L'urbanisation à outrance a accentué le développement incontrôlé sur notre territoire. Réagissons et soyons respectueux en protégeant les générations à venir ainsi que nos enfants !

Concernant la vie de notre municipalité, le prochain Conseil Municipal aura lieu le 28 mars prochain à 19h00. Ce Conseil revêt un aspect important de par son volet financier, avec le vote du budget 2024. N'hésitez pas à venir à notre rencontre afin d'y assister ! Vous vous rendez compte de la manière avec laquelle nous nous investissons. D'une manière générale, sachez que vous pouvez compter sur nous pour vous apporter des conseils et des aides : miosparlonsen@gmail.com

# Votre printemps avec l'Office de Tourisme



## LES HORAIRES

Du 8 avril au 12 mai : lundi, mardi, mercredi, vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h  
Fermé : Jusqu'au 7 avril et du 13 mai au 7 juillet

## LES VISITES À VENIR



### LE ROYAUME DES PINS

Le 3 mai 2024 à 14h30

À travers une balade guidée par l'histoire imaginaire de "Coucou, le fou du Roi", découvrez les différents personnages qui animent ce conte. Observez-les dans leurs éléments naturels, et amusez-vous à les reconnaître parmi le monde végétal et le monde animal. Pas à pas, l'ambiance de la forêt se dessine.

**Tarif : 7 €/enfant – Gratuit pour 1 parent accompagnateur – 2 €/accompagnant supplémentaire**  
Durée 2h - Minimum 3 participants payants – Maximum 20 participants



### LES PLANTES D'À CÔTÉ DE CHEZ VOUS

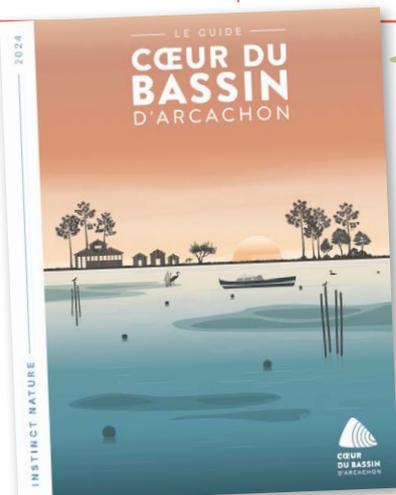
Le 15 juin à 14h30

À la découverte de l'ethno-botanique ! Apprenez à repérer les plantes et tous les autres usages qu'offre la nature avec le vivant, juste à côté de chez vous. Selon le lieu, vous apprendrez à reconnaître les plantes des forêts, des bords de rivière ou du bord de mer. Jimi, animateur environnement passionné, sera votre guide le long de cette balade sauvage.

**Tarif : 8,5 €/adulte – 4 €/enfant – de 12 ans /**  
À partir de 6 ans. Durée : 2h - Minimum 6 participants maximum : 20 participants



Lorsque l'Office de tourisme est fermé, retrouvez toutes les informations, les bons plans et les idées balades dans des cabanes à docs, en libre-service.



### LE NOUVEAU GUIDE DES ACTIVITÉS ET VISITES 2024 EST DISPONIBLE !

Retrouvez le détail des visites dans le Guide 2024 de l'Office de tourisme Cœur du Bassin d'Arcachon (disponible à l'Office et dans vos boîtes aux lettres la dernière semaine de mars).

Découvrez la programmation de votre Office du Tourisme à travers les thématiques suivantes : les enfants d'abord, instants nature, au fil de l'eau, traditions et patrimoine ! À l'intérieur, vous pourrez également trouver tous les partenaires de l'Office de Tourisme pour préparer au mieux vos vacances.

Vous pouvez le télécharger dès maintenant en ligne ou en scannant le QR code ci-contre !



# Les spectacles à venir



Vendredi 22 mars à 19h30  
à la salle des Fêtes

## Apéro concert avec *Tan2em*

Dans le cadre des  
P'tites Scènes de  
l'IDDAC



RÉSERVEZ  
VOS PLACES  
EN LIGNE !



Vendredi 24 mai à 19h30  
à la salle des Fêtes

## Apéro concert avec *Malaka*

Dans le cadre des  
P'tites Scènes de  
l'IDDAC



Samedi 8 et dimanche 9 juin  
de 10h à 17h  
en salle de convivialité  
du Complexe Sportif - Entrée 1



## Anniversaire des 80 ans du Débarquement

Diorama Playmobil, de l'association *Daphlo*, exposition des archives locales  
et témoignages avec *Mios Culture Loisirs*.



Vendredi 14 juin  
à partir de 19h

## Musique en fête ! 2 Lieux, 2 Ambiances



### 📍 Aux Jardins de la Mairie

19h : Concert des associations miossaises  
20h : Apéro concert avec *Kamy*

Débutez la soirée en douceur par un apéro concert devant la Mairie. Cette scène intimiste qui accueillera la jeune artiste bordelaise *Kamy* saura vous mettre dans l'ambiance de notre fête consacrée à la musique ! Un show qui reprendra avec plein d'énergie et de créativité les standards de la pop et des variétés actuelles.



Le Comité des Fêtes vous proposera  
pour accompagner ce moment musical  
différents tapas et apéritifs.



### 📍 À la Guinguette Chez PO'potes

21h : Puis, prenez la direction de la Guinguette et poursuivez cette soirée autour d'un bon repas et du concert ensoleillé de *Zocco Baïa*. Ce groupe proposera un savoureux mélange de musiques latine, africaine, sud-américaine et créole. Laissez-vous emporter par une musique chaude, tropicale et surtout dansante !

22h45 : Une guitare, une contrebasse, une batterie et une voix, le groupe *Killbilly* vous replongera dans l'univers vintage du Rockabilly des années 50 ! Des reprises au rythme endiable pour clôturer cette soirée en beauté !



Pour vous restaurer, le Comité des Fêtes,  
l'Elan Miossais, les Sapeurs-pompiers et  
Chez PO'potes vous accueilleront dans le Parc.

RÉSERVEZ  
VOS DATES !



BEE OUT  
6 et 7 juillet



MIOS EN FÊTE  
2, 3 et 4 août



BE(E) HOLIDAY  
23 et 24 août



# À voir, à faire à la Médiathèque

## OUVERTURE

Les samedis : 6 avril,  
25 mai et 1<sup>er</sup> juin de 10h à 12h30

## FERMETURE

- Vacances de printemps :  
du 22 au 29 avril
- Dimanches fermés :  
31 mars, 12 mai et 26 mai

### POUR PLUS D'INFOS

05 56 26 49 40 ou par e-mail à

mediatheque@villemios.fr

Facebook : @MédiathèquemunicipaledesMios

[www.mediatheque-mios.fr](http://www.mediatheque-mios.fr)



## Collections 100 % parents et 100 % ados

La médiathèque développe un fonds sur la parentalité « 100 % parents » pour mieux comprendre son enfant, l'aider à grandir et le guider dans les différentes étapes de son développement.

**Orientation** : de nouvelles acquisitions côté « 100 % ados » vous attendent pour aider votre collégien à choisir sa voie après la 3<sup>ème</sup> !

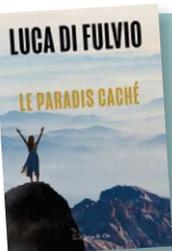


RETROUVEZ  
LES PROCHAINES  
ANIMATIONS DE  
LA MÉDIATHÈQUE !



Moment convivial avec  
Elodie et les bénévoles  
de la médiathèque pour  
la galette des rois.

## Le coup d'♥ de Michelle



### Le paradis caché

Luca Di Fulvio

Beau roman d'amour entre deux enfants perdus au temps de l'inquisition.

Beau portrait de femme éprise de liberté et luttant contre les carcans imposés par l'église et beau plaidoyer sur l'éducation des femmes à une époque où elles se faisaient privées...

« Ne laisse jamais personne t'arracher les ailes ».

## Le coup d'♥ de Pascale et Élodie



### Ce que je sais de toi

Eric Chacour

Dans le Caire des années 80, entre milieu bourgeois et dispensaire construit sur une décharge, une passion interdite va bouleverser le destin tout tracé de Tarek, jeune médecin, et de sa famille.

Un premier roman très touchant, écrit avec beaucoup de sensibilité.



<b>MERCREDI 20 À 17H &amp; 18H</b>	<b>Spectacle</b> "Charlie au coeur des zégos" dans le cadre du festival <i>Le Bazar des Mômes</i> - Salle des Fêtes de Mios 
<b>VENDREDI 22 À 19H30</b>	<b>Apéro concert</b> avec <i>Tan2em</i> - Salle des Fêtes de Mios
<b>VENDREDI 22 À 20H</b>	<b>Concert méditatif</b> avec <i>Hatha Yoga</i> - Salle de motricité de la Grande Ourse
<b>SAMEDI 23 À 14H</b>	<b>Carnaval de Mios</b> - départ aux jardins de la mairie 
<b>SAMEDI 23 À 19H30</b>	<b>Soirée dansante</b> avec <i>Country Music and Dance</i> , animée par le groupe de musiques actuelles de <i>Music en L'Eyre</i> - Salle des Fêtes de Mios 
<b>SAMEDI 23 À 20H30</b>	<b>Concert « Hymne à l'amour »</b> de <i>Lous Cansouns</i> - Eglise de Mios
<b>DIMANCHE 24 À 9H</b>	<b>Course « 3h d'Aquila VTT »</b> - Stade Paulon, Lacanau de Mios 
<b>DIMANCHE 24 À 15H</b>	<b>Loto</b> avec le <i>Judo Club Miossais</i> - Salle des Fêtes de Mios
<b>JEUDI 28 À 19H</b>	<b>Conseil Municipal</b> - Salle du Conseil Municipal
<b>SAMEDI 30 ET DIMANCHE 31</b>	<b>Toro's Cup 2024</b> - Complexe Sportif de Mios - Entrée 1 



<b>MARDI 2</b>	<b>Concours de belote</b> avec <i>l'Elan Miossais</i>
<b>SAMEDI 6</b>	<b>Concert</b> des groupes de <i>Music En L'Eyre</i> - Complexe Sportif Entrée 2
<b>DIMANCHE 7</b>	<b>Troc' Livres</b> - Salle des Fêtes de Mios 
	<b>Omelette pascalle et chasse aux œufs</b> avec le Conseil de quartier de Lillet - Ecole de Lillet
<b>VENDREDI 12 À 18H30</b>	<b>Battle de dessin</b> - Médiathèque Claire Bretécher 
<b>SAMEDI 13</b>	<b>Tournoi de poker</b> avec <i>L2M Poker Club</i> - Salle des Fêtes de Mios
<b>MERCREDI 17</b>	<b>Loto</b> avec <i>Touts Amasse</i>
<b>VENDREDI 19 À 20H30</b>	<b>Conférence sur Aliénor d'Aquitaine</b> organisée par <i>Mios Culture Loisirs</i> - Salle des Fêtes de Mios
<b>SAMEDI 20 À 9H30</b>	<b>Pause café</b> avec le Maire 
<b>SAMEDI 20</b>	<b>Soirée Années 80</b> avec le Comité des Fêtes - Salle des Fêtes de Mios 
<b>DIMANCHE 21</b>	<b>Loto</b> avec le <i>Judo Club Miossais</i> - Salle des Fêtes de Mios



<b>VENDREDI 3 À 14H30</b>	<b>Balade « Au royaume des pins »</b> avec l'Office de tourisme 
<b>SAMEDI 4 À 9H</b>	<b>Place à l'Emploi 2024</b> - Salle des Fêtes de Mios 
<b>SAMEDI 4 ET DIMANCHE 5</b>	<b>Exposition</b> de la <i>Palette Miossaise</i> - Salle des Fêtes de Lacanau de Mios
<b>DIMANCHE 5</b>	<b>Foire à la brocante</b> avec le <i>Comité des Fêtes de Lacanau de Mios</i> Place de l'Eglise à Lacanau de Mios proposée par Mathilde - Sur inscription 
<b>MARDI 7</b>	<b>Concours de belote</b> avec <i>l'Elan Miossais</i>
<b>MERCREDI 8</b>	<b>Cérémonies commémoratives du 8 mai 1945</b> Lacanau de Mios et Mios Bourg 
	<b>Vide greniers</b> du Tennis Club Mios - Halle François Cazis
<b>SAMEDI 11 À 9H30</b>	<b>Pause café</b> avec le Maire 
<b>MERCREDI 15</b>	<b>Loto</b> avec <i>Touts Amasse</i>
<b>VENDREDI 24 À 19H30</b>	<b>Apéro concert</b> avec <i>Malaka</i> - Salle des Fêtes de Mios 
<b>DIMANCHE 19 À 12H</b>	<b>Les Irréductibles Miossais</b> avec le <i>Comité des Fêtes</i> - Parc Birabeille 



<b>SAMEDI 1<sup>ER</sup> À 15H</b>	<b>Animation « A la manière de Volt »</b> - Médiathèque Claire Bretécher
<b>SAMEDI 1 ET DIMANCHE 2</b>	<b>Tournoi séniors (-35 ans) de badminton</b> avec le <i>Mios Badminton Club</i> - Complexe sportif de Mios Entrée 1
<b>MARDI 4</b>	<b>Concours de belote</b> avec <i>l'Elan Miossais</i>
<b>SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 DE 10H À 17H</b>	<b>Anniversaire des 80 ans du débarquement</b> avec <i>Daphlo</i> et <i>Mios Culture Loisirs</i> - Salle de convivialité du Complexe Sportif Entrée 1 
<b>DIMANCHE 9</b>	<b>Elections européennes</b>
<b>LUNDI 10 À 15H30</b>	<b>Don du sang</b> avec l'EFS - Salle des Fêtes de Mios 
<b>VENDREDI 14 À 19H</b>	<b>Musique en fête</b> - Aux jardins de la Mairie et à la Guinguette <i>Chez PO'potes</i> 
<b>SAMEDI 15 À 14H30</b>	<b>Balade « Les plantes d'à côté de chez vous »</b> avec l'Office de Tourisme 
<b>VENDREDI 29 À 9H30</b>	<b>Pause café</b> avec le Maire 



NOS CATALOGUES  
PROMO ICI



LOCATION  
DE VÉHICULES

à partir de  
**6€**  
par  
JOUR !\*



MAIS AUSSI...  
VOS COURSES EN DRIVE  
OU LIVRÉES À DOMICILE !!!



**OUVERT MÊME LE DIMANCHE !**

SNACK, ESPACE CULTUREL, PRESSE, DÉVELOPPEMENT  
PHOTO, CLÉ MINUTE, BOUTIQUE ÉLECTROMÉNAGER,  
SALLE DE SPORT, OPTICIEN, COIFFEUR,  
PARFUMERIE, CLINIQUE BEAUTÉ,  
PRESSING, BIJOUTERIE, FLEURISTE

25 PLACES DE  
RECHARGEMENT



UN ESPACE CULTUREL, UNE CAVE À VINS ET SPIRITUEUX  
UNE BOUTIQUE ÉLECTROMÉNAGER.



RETROUVEZ-NOUS SUR  
FACEBOOK, INSTAGRAM & TIKTOK!

**ATOUT POINT DE VUE**

Opticien

Julien Gassian Opticien DE

T . 05 56 03 31 68

E . atoutpointdevue.opticien@gmail.com

Résidence Résinéa  
17 Av. Léon Delagrangé - 33380 Mios



www.opticien-mios.com

**AC SERVICES**



Parcs et Jardins  
Tonte et taille de haie  
Elagage et abattage  
Clôture et terrasse  
Nettoyage de toiture

**Alexandre CAZEAUX**

5 allée de l'Escadon 33380 MIOS

alex.cazeaux@orange.fr

06 62 93 46 78



**MIOS**  
VOTRE CENTRE AUDITIF  
INDEPENDANT

📍 2 place du 11 novembre  
☎ 05 57 13 03 82  
✉ mios@auditiondubassin.fr

**PARKING GRATUIT**

**Horaires**  
Du lundi au vendredi  
9h - 12h30, 14h - 18h  
Sur rdv le samedi matin

[auditiondubassin.fr](http://auditiondubassin.fr)



**Audition  
du Bassin**