

# ESPACE JEUNES DE MIOS



L'Espace Jeunes est un lieu de rencontre, de détente, de créativité et de loisirs, pour les jeunes de 11 à 17 ans. Il propose des temps d'activités sur place, des sorties, des temps d'accueil libre (jeux de société, baby-foot, ping-pong, consoles de jeux, infos jeunesse...), des activités socioculturelles et sportives à la semaine, des soirées film-débat, des initiations artistiques, des mini-camps, des séjours et d'une façon générale, l'accompagnement des projets des jeunes de la ville.

## VACANCES DE PRINTEMPS

### 2025

**Du 22 au 30 avril 2025**

- **Toutes les activités sont sur inscription par [LE PORTAIL FAMILLEL](#).** Vous pouvez demander l'inscription en cochant les cases sur le planning (bien lisiblement, au feutre, SVP) et nous l'envoyer (scan ou photo). Il faut être adhérent pour participer aux activités (dossier d'inscription rempli + cotisation annuelle, de septembre à fin août). Dossier d'inscription sur [villemios.fr](#)
  - **Une navette est organisée au départ de Lillet (arrêt de bus) et Lacanau de Mios (salle des fêtes),** sur inscription au moins 3 jours avant (**en cochant la case, sur le programme**). (Voir sur le programme les jours de navette)
  - **L'Espace Jeunes ouvre à 10h et ferme à 18h et pour les soirées de 14h à 22h.** (Modification possible suivant le programme)
  - **Les jeunes peuvent manger sur place entre 12h et 14h.** Ils disposent de frigos, d'un four-micro-onde, de fours et de plaques électriques pour se faire à manger. Ils peuvent amener leur propre vaisselle et des aliments, s'ils le souhaitent, et les laisser sur place.
  - **Après l'activité principale, les jeunes sont en accueil libre.**



Espace jeunes de Mios, rue Saint-Martin, 33380 Mios  
07 76 18 24 05 / [espacejeunes@villemios.fr](mailto:espacejeunes@villemios.fr)  
Facebook : [@EspaceJeunesMios](#)  
Instagram : [@espacejeunesmios](#)



NOM et Prénom :



# Mios ESPACE JEUNES DE MIOS

Naturellement

## Du 22 au 25 avril 2025



Horaires	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
		<input type="checkbox"/> Lillet 10h <input type="checkbox"/> Lacanau de Mios 10h15	<input type="checkbox"/> Lillet 10h <input type="checkbox"/> Lacanau de Mios 10h15		
10h	Accueil			Accueil	
10h30 - 12h30	<b>GRATUIT</b> <b>Jeux Libres</b> Chaussures de salle 	<b>GRATUIT</b> <b>SPORT CO</b> Chaussures de salle 	<b>Réunion « Val De San Vicente »</b> 	<b>GRATUIT</b> <b>RENCONTRE INTER ESPACE JEUNES À Andernos</b> 	<b>GRATUIT</b> <b>JEUX DE SOCIÉTÉ</b> SKYJO <b>Réunion « Brawl Stars Games »</b> 
12h30 - 14h	Après l'activité principale, les jeunes sont en accueil libre jusqu'à 14h.				
14h - 16h30	<b>GRATUIT</b> <b>MONOPOLY DES INÉGALITÉS</b> Avec l'Observatoire des Inégalités  2 créneaux au choix : 14h-16h 16h30-18h30	<b>7€</b> <b>TRAMPOLINE PARK</b> Avec YOU JUMP À Mérignac	<b>10€</b> <b>BUBBLE GAMES</b> Avec UNIGAMES À Mios Chaussures de salle	<b>TOURNOI DE FOOT</b> <b>RENDEZ-VOUS À L'ESPACE JEUNES DE MIOS À 10H</b> <b>REOTUR PRÉVU À 17H</b> 	<b>GRATUIT</b> <b>GOÛTER PRESQUE PARFAIT</b> Un dîner PRESQUE parfait
16h30 - 18h	Après l'activité principale, les jeunes sont en accueil libre jusqu'à 18h.				
		<input type="checkbox"/> Lacanau de Mios 17h30 <input type="checkbox"/> Lillet 17h45	<input type="checkbox"/> Lacanau de Mios 17h30 <input type="checkbox"/> Lillet 17h45		
18h - 22h	<b>Viens tester un Monopoly pas comme les autres : ici, les règles changent selon qui tu es... Prêt à défier l'injustice et à en discuter pour changer les choses ?</b>	<b>GRATUIT</b> <b>CINÉ POP CORN</b> À l'Espace Jeunes 			

NOM et Prénom :



ESPACE JEUNES DE MIOS



# PROJET CHOUETTE

## Le 22, 24 et 25 avril 2025



	Mardi 22	Jeudi 24	Vendredi 25
		<input type="checkbox"/> Lillet 10h <input type="checkbox"/> Lacanau de Mios 10h15	
10h30-12h30		<b>BALADE NATURE ET PETITE ENFANCE</b> au Domaine de Certes	<b>ACTION !</b> Projet Jeunes - A la recherche de pelotes de réjection
12h30-14h		<b>Pense à ton pique-nique</b>	
14h-17h	<b>ACTION !</b> Projet Jeunes - Communication sur les réseaux sociaux	<b>ACTION !</b> Projet Jeunes - Des abris pour les chouettes	<b>ACTION !</b> Projet Jeunes - Découverte d'autres actions faites par le groupe Nichoirs de la LPO
		<input type="checkbox"/> Lacanau de Mios 17h30 <input type="checkbox"/> Lillet 17h45	
17h-18h	<b>Pense à ton pique nique</b>	<b>ATTENTION</b> • Les activités peuvent être modifiées, adaptées, annulées en fonction des conditions météorologiques. • Les horaires peuvent également être modifiés ou adaptés. <b>Vous serez informés de tout changement par SMS</b>	
18h-21h30	<b>VEILLÉE :</b> <b>A L'ECOUTE DES OISEAUX DE NUIT</b>		



NOM et Prénom :



ESPACE JEUNES DE MIOS

**STAGE SPORTIF**

**Du 22 au 24 avril 2025**



# Stage de Voile

Ce stage sportif « spécial Voile » sera encadré par un moniteur du Club de Voile de SANGUINET.  
**La présence à toutes les activités est obligatoire.**  
**Le départ et l'arrivée se fait à l'Espace Jeunes**  
Ce stage sera facturé 10€

Horaires	Mardi	Mercredi	Jeudi
	  		<input type="checkbox"/> Lillet 10h <input type="checkbox"/> Lacanau de Mios 10h15
10h - 13h			RANDONNÉE À Sanguinet
	Pense à ton pique nique		
13h - 17h	<b>VOILE</b> Avec le CLUB DE VOILE DE SANGUINET À Sanguinet	<b>VOILE</b> Avec le CLUB DE VOILE DE SANGUINET À Sanguinet	<b>VOILE</b> Avec le CLUB DE VOILE DE SANGUINET À Sanguinet
	<input type="checkbox"/> Lacanau de Mios 17h30 <input type="checkbox"/> Lillet 17h45		<input type="checkbox"/> Lacanau de Mios 17h30 <input type="checkbox"/> Lillet 17h45
17h-18h	Après l'activité principale, les jeunes sont en accueil libre jusqu'à 18h.		

NOM et Prénom :



ESPACE JEUNES DE MIOS

Du 28 au 30 avril 2025



Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi
	<input type="checkbox"/> Lillet 10h <input type="checkbox"/> Lacanau de Mios 10h15		
10h	Accueil		
10h30-12h30	<b>GRATUIT BASKET</b> <input type="checkbox"/> Chaussures de salle	FERMÉ	FERMÉ
12h30-14h	<i>Réunion « La Tribu Miossaise »</i>		
12h30-14h	Après l'activité principale, les jeunes sont en accueil libre jusqu'à 14h.		
14h-16h30	<input type="checkbox"/> 9€ <b>ESCAPE GAME</b> Avec UNIGAMES À Mios 	<input type="checkbox"/> <b>GRATUIT</b>  <b>DARTS</b> <b>FLÉCHETTES</b>	<input type="checkbox"/> <b>GRATUIT</b> <b>TOURNOI DE JEUX VIDÉOS</b> 
14h-16h30			<input type="checkbox"/> 7€ <b>LASER LANDER</b> Avec LASER LANDER À Gujan-Mestras 
16h30-18h	Après l'activité principale, les jeunes sont en accueil libre jusqu'à 18h.		
	<input type="checkbox"/> Lacanau de Mios 17h30 <input type="checkbox"/> Lillet 17h45	<input type="checkbox"/> Lacanau de Mios 17h30 <input type="checkbox"/> Lillet 17h45	<input type="checkbox"/> Lacanau de Mios 17h30 <input type="checkbox"/> Lillet 17h45
18h - 22h		<input type="checkbox"/> <b>GRATUIT</b> <b>LOUP GAROU</b> À l'Espace Jeunes 	

NOM et Prénom :



ESPACE JEUNES DE MIOS

STAGE SPORTIF



Du 28 au 30 avril 2025



# Sports de raquettes

Accompagné d'un éducateur sportif, viens profiter de ce stage sportif spécial sports de raquettes.

La présence à toutes les activités est obligatoire.

Le départ et l'arrivée se fait à l'Espace Jeunes

Ce stage sera facturé 10€

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi
	<input type="checkbox"/> Lillet 10h <input type="checkbox"/> Lacanau de Mios 10h15	<input type="checkbox"/> Lillet 10h <input type="checkbox"/> Lacanau de Mios 10h15	<input type="checkbox"/> Lillet 10h <input type="checkbox"/> Lacanau de Mios 10h15
10h30 -12h30	<b>BADMINTON</b> AU COMPLEXE SPORTIF DE MIOS  * Chaussures de salle	<b>PICKLEBALL</b> AU COMPLEXE SPORTIF DE MIOS  * Chaussures de salle	<b>TENNIS DE TABLE</b> À la salle polyvalente  * Chaussures de salle
	<b>ATTENTION</b> • Les activités peuvent être modifiées, adaptées, annulées en fonction des conditions météorologiques. • Les horaires peuvent également être modifiés ou adaptés. <b>Vous serez informés de tout changement par SMS</b>		Pense à ton repas
13h30 -17h			 <b>LASER LANDER</b> Avec LASER LANDER À Gujan-Mestras
			<input type="checkbox"/> Lacanau de Mios 17h30 <input type="checkbox"/> Lillet 17h45
17h-18h			Après l'activité principale, les jeunes sont en accueil libre jusqu'à 18h.