



MENU MIOS SELF
Du lundi 7 avril 2025 au vendredi 11 avril 2025

| | Lundi 07/04 | Mardi 08/04 | Mercredi 09/04 | Jeudi 10/04 | Vendredi 11/04 |
|----------|---|--|--|--|--|
| Déjeuner | Taboulé au boulgour |  Betteraves vinaigrette BIO | Salade de pomme de terre crudité vgte | Concombre vinaigrette | Oeufs durs mayonnaise |
| | Salade de riz crudité vgt | Macédoine mayonnaise | Paupiette de volaille jus de volaille | Carottes râpées vinaigrette |  Surimi mayonnaise |
| | Omelette Fraiche au fromage |  Escalope de dinde sauce tomate | Flageolets verts cuisinés |  Blanquette de veau BIO | Brandade parmentière |
| | Poêlée ratatouille | Penne | Kiri | Haricots plats persillés | Salade verte vinaigrette légume |
| |  Edam BIO |  Ossau-iraty AOC à la coupe |  Fruit de saison BIO | Mimolette |  Petit suisse aromatisé BIO |
| |  Fruit de saison BIO 1 | Emmental râpé | | Flan nappé caramel | Purée de poire |
| |  Fruit de saison BIO 2 |  Mousse au chocolat BIO | | Flan chocolat | Purée pomme fraise |
| | | Crème au caramel | | | |
| Goûter |  Cantal jeune AOP | Fruits de saison | Yaourt aromatisé | Fruits de saison | Comté portions AOP |
| | Purée de pomme | P'ti moelleux nature | Tranche barre Bretonne | Madeleine | Jus d'orange 100% pur jus |
| | Pain 400g | | | | Pain |