

MENU MIOS SELF
Du lundi 14 avril 2025 au vendredi 18 avril 2025

Lundi 14/04	Mardi 15/04	Mercredi 16/04	Jeudi 17/04	Vendredi 18/04
Champignons à la grecque Ou Betteraves vinaigrette BIO	Carottes râpées BIO vinaigrette Ou Radis beurre 	Crêpe au fromage	Oeufs mayonnaise surimi	Chou rouge vinaigrette Ou Pamplemousse rose + sucre 
 Rôti de boeuf	Chipolatas BIO 	Chachouka de pois chiches et son oeuf poché 	Gigot d'agneau au jus d'agneau 	Filet de poisson en marinade 
Ecrasé de pommes de terre 	Poêlée Tex mex 		Flageolets verts cuisinés 	Riz basmati
Saint-môret BIO 	Yaourt nature sucré BIO 	Cantal jeune AOP à la coupe 	Comté à la coupe AOP 	Edam BIO 
Fruit de saison BIO au choix 	Fruit de saison BIO Ou Compote pomme framboise 	Banane BIO 	Fraise chantilly	Fromage blanc sucré BIO Ou Ananas morceaux au sirop 
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
Compote pomme-cassis	Barre céréale chocolat	Purée de pomme 	Petits suisses nature sucré	Jus de pommes 100% pur jus
P'ti moelleux marbré	Jus d'ananas	Tranche barre Bretonne	Petit beurre	Chocolat + Pain 400g