



MENU MIOS SELF
Du lundi 2 juin 2025 au vendredi 6 juin 2025



	Lundi 02/06	Mardi 03/06	Mercredi 04/06	Jeudi 05/06	Vendredi 06/06
Déjeuner	Terrine de légumes mayonnaise OU Salade de fond d'artichaut thon mais	Terrine de campagne cornichon OU Mousse de volaille + cornichon	Pastèque	tomate en salade OU Carottes râpées vinaigrette	feuilleté au chèvre OU Mini roulé au fromage
	Côte de porc échine	Filet de poisson meunière	Cordon bleu végétarien	Tagliatelles BIO Carbonara + Emmental râpé	Rôti de boeuf BIO
	Gratin de Chou-fleur	Poêlée camarguaise	Poêlée chinoise		Courgettes persillée
	Camembert	Fromage blanc à la fraise BIO	Vache qui rit BIO	Yaourt nature sucré	Fromage ail et fines herbes
	Fruit de saison BIO au choix	Galette bretonne OU Petit beurre	Glace Timbale vanille fraise	Pomme cuite caramélisée OU Purée pomme-ananas	Fruits de saison au choix
Goûter	Petits suisses nature sucré	Gouda + Pain	Compote à boire	Fruit de saison BIO	Fromage blanc sur lit de fruits
	Cookies	Fruits de saison Mardi	Tranche barre Bretonne	Pate à tartiner noisette + Pain	Palmito
Pique nique			Pastèque		
			Sandwich pain de mie blanc de poulet beurre		
			Chips		

			Yaourt à boire		
			Madeleine		