



MENU MIOS SELF

Du lundi 23 juin 2025 au vendredi 27 juin 2025



	Lundi 23/06	Mardi 24/06	Mercredi 25/06	Jeudi 26/06	Vendredi 27/06
Déjeuner	Champignons à la grecque OU Asperges vinaigrette	 Rottes râpées BIO vinaigrette OU Pastèque	Crêpe au fromage	  Menu estival 	Rosette + cornichon OU Saucisson à l'ail + cornichon
	 Rôti de boeuf	 Chipolatas BIO	Chachouka de pois chiches et  son oeuf poché		 Filet de poisson en marinade
	 Ecrasé de pommes de terre	 Poêlée Tex mex			Riz basmati
	 Saint-môret BIO	Yaourt nature sucré BIO 	Cantal jeune AOP à la coupe 		 Edam BIO
	 Fruit de saison BIO au choix	Compote pomme framboise OU Cocktail de fruits	 Banane BIO		 Ananas morceaux au sirop OU  Purée de poire BIO
Goûter	Compote pomme-cassis	Jus d'ananas	Fromage blanc sucré	Petits suisses nature sucré	Jus de pommes 100% pur jus
	P'ti moelleux marbré	Barre céréale chocolat	Cookies	Petit beurre	Chocolat + Pain