

## MENU MIOS

### Du lundi 7 juillet 2025 au vendredi 11 juillet 2025

	Lundi 07/07	Mardi 08/07	Mercredi 09/07	Jeudi 10/07	Vendredi 11/07
Déjeuner	Salade de pomme de terre crudité vgte	Terrine de campagne cornichon	Pastèque	Tomate en salade	Carottes râpées BIO vinaigrette
	Omelette Fraiche au fromage	Merguez	Cordon bleu de dinde	Tagliatelles BIO Carbonara + Emmental râpé	Filet de poisson sauce Hollandaise
	Gratin de Chou-fleur	Purée	Haricots vert persillés BIO		Pommes dauphine
	Camembert	Fromage blanc à la fraise BIO	Comté portions AOP	Yaourt nature sucré	Saint-nectaire
	Fruit de saison BIO	Fruits de saison Mardi	Glace Cornet vanille	Pomme cuite caramélisée	Fruit de saison BIO
Goûter	Compote pomme-abricot	Gouda BIO + Pain	Fruit de saison Mercredi BIO	Verre de lait A	Petit suisse aromatisé BIO
	Gaufre liégeoise	Compote à boire	Prince chocolat	Confiture Myrtille + Pain	Cookies
Pique nique	Tomates cerise Croc'Sel	Oeufs durs	Pastèque	Tomates croque-sel	Melon
	Sandwich pain de mie rôti de dinde mayo	Sandwich pain de mie jambon beurre	Sandwich pain de mie rilette de poulet	Sandwich pain de mie Blanc de poulet beurre	Sandwich pain de mie jambon beurre fromage
	Chips	Chips	Chips	Chips	Chips
	Emmental	Yaourt à boire	Comté portions AOP	Yaourt à boire	Compote à boire
	Fruit sauf kiwi orange	Fruit sauf kiwi orange	Compote à boire	Sablé pâtisier	Palmito

**MENU MIOS**  
Du lundi 14 juillet 2025 au vendredi 18 juillet 2025

	Lundi 14/07	Mardi 15/07	Mercredi 16/07	Jeudi 17/07	Vendredi 18/07
Déjeuner		 Radis beurre	Mini roulé au fromage	Salade concombre BIO grecque Maison  	 Tomate Mozza
		 Nuggets de blé	 Jambon blanc LR	Filet de poulet Egalim Jus de viande 	Brandade parmentière
	FERIE	 Poêlée ratatouille	Salade de haricots beurre crudités 	 Risotto de blé	 Salade verte vinaigrette légume
		Camembert	 Banane BIO	Yaourt nature sucré	 Saint-môret BIO
		 Purée de pomme BIO	 Crème dessert chocolat BIO	Compote pomme framboise	Ananas au sirop
Goûter		Pate à tartiner noisette pot + Pain	Petits suisses nature sucré	Jus d'ananas MIOS	Verre de lait A
		Fruits de saison Mardi	P'ti moelleux marbré	Tranche barre Bretonne	Confiture de fraise collectif + Pain
Pique nique		Melon	 Tomates cerise Croc'Sel	Concombre vinaigrette bâtonnets	 Pastèque 
		Sandwich pain de mie rôti de dinde mayo	Sandwich pain de mie jambon beurre	Sandwich pain de mie rilette de poulet 	Sandwich pain de mie Blanc de poulet beurre 
		Chips	Chips	Chips	Chips
		 Edam BIO	Yaourt à boire	Compote à boire	Yaourt à boire
		Compote à boire	 Banane BIO	Sablé patissier	Fruit sauf kiwi orange

	Lundi 21/07	Mardi 22/07	Mercredi 23/07	Jeudi 24/07	Vendredi 25/07
Déjeuner	Taboulé BIO	Oeufs durs mayonnaise	Carottes râpées BIO vinaigrette 	Pastèque	Chou-fleur aux oeufs vinaigrette
	Rôti de dinde Sauce Echalote	Hachis parmentier maison 	Saucisse végétarienne	Bœuf BIO bourguignon 	Filet de poisson en marinade 
	Haricots vert persillés BIO 	Salade verte vinaigrette légume	Ecrasé de pommes de terre	Carottes vichy BIO 	Potatoes Pop's
	Edam BIO	Petits suisses nature sucré	Saint-paulin	Ossau-iraty AOC à la coupe	Fromage blanc sucré BIO 
	Poires au sirop Sauce chocolat	Fruit de saison BIO	Cocktail de fruits	Doonut's chocolat	Fruits de saison Vendredi
Gouter	Yaourt citron BIO	Cookies	Purée de pomme	Fromage blanc sucré	Yaourt nature sucré
	Barre céréale chocolat	Purée pomme fraise	Tranche barre Bretonne	Beurre micro-pain + Pain	Muffin
Pique nique	Melon	Oeufs durs	Tomates cerise Croc'Sel	Pastèque	Tomates croque-sel
	Sandwich pain de mie jambon beurre	Sandwich pain de mie Blanc de poulet beurre 	Sandwich pain de mie rôti de dinde mayo	Sandwich pain de mie rilette de poulet	Sandwich pain de mie jambon beurre fromage
	Chips	Chips	Chips	Chips	Chips
	Edam BIO	Yaourt à boire	Saint-paulin	Emmental	Fruit sauf kiwi orange
	Compote à boire	Fruit sauf kiwi orange	Compote à boire	Compote à boire	Petit beurre

**MENU MIOS**  
**Du lundi 28 juillet 2025 au vendredi 1 août 2025**

	Lundi 28/07	Mardi 29/07	Mercredi 30/07	Jeudi 31/07	Vendredi 01/08
Déjeuner	Betteraves vinaigrette BIO	Avocat vinaigrette	Tomate Mozza	<b>REPAS CRÉOLE</b>	Rosette + cornichon
	Rôti de boeuf	Escalope de dinde sauce tomate	Oeufs durs nature		Filet de poisson en marinade
	Ecrasé de pommes de terre	Aubergines à l'huile d'olive	Salade de riz crudité vgt		Quinoa
	Brie de Meaux AOP à la coupe	Tomme noire	Cantal jeune AOP à la coupe		Comté portions AOP
	Fruit de saison BIO	Glace Timbale vanille fraise	Crème dessert chocolat BIO		Fruit de saison BIO
Goûter	Chocolat + Pain	Pik et croq A	Fruits de saison	Edam + Pain	Fromage blanc sucré
	Compote pomme-cassis	Fruit de saison BIO	Muffin	Compote à boire	Miel coupelle + Pain
Pique nique	Tomates cerise Croc'Sel	Melon	Tomates croque-sel	Oeufs durs	Pastèque
	Sandwich pain de mie jambon beurre	Sandwich pain de mie Blanc de poulet beurre	Sandwich pain de mie rôti de dinde mayo	Sandwich pain de mie rilette de poulet	Sandwich pain de mie jambon beurre fromage
	Chips	Chips	Chips	Chips	Chips
	Gouda	Emmental	Yaourt à boire	Edam	Compote à boire
	Compote à boire	Compote à boire	Galette bretonne	Fruit de saison BIO sauf kiwi	Palmito

## MENU MIOS Du lundi 4 août 2025 au vendredi 8 août 2025

	Lundi 04/08	Mardi 05/08	Mercredi 06/08	Jeudi 07/08	Vendredi 08/08
Déjeuner	Terrine de légumes mayonnaise	Rillettes de poulet+cornichon	Concombre au maïs BIO vinaigrette	Pastèque	Melon
	Cuisse de poulet sauce créole	Parmentier de cabillaud et patate douce MIOS	Escalope de veau hache au jus de veau	Saute de Bœuf BIO saveur du sud	Gratin de Penne épinard mozzarella + Emmental râpé
	Riz thaï	Salade verte vinaigrette légume	Purée de carottes cuisinée	Haricots plats persillés	
	Emmental AOC à la coupe	Yaourt nature sucré BIO	Brie	Edam	Fromage blanc sucré
	Fruit de saison BIO	Purée de pomme BIO	Eclair au chocolat	Banane	Pêches au sirop
Goûter	Yaourt à boire	Kiri + Pain	Petits suisses nature sucré	Brique de lait chocolaté	Jus de pommes 100% pur jus
	P'ti moelleux aux pommes	Fruit de saison BIO	Petit beurre	Madeleine	Petit ecolier
Pique nique	Tomates cerise Croc'Sel	Oeufs durs	Tomates croque-sel	Pastèque	Melon
	Sandwich pain de mie rôti de dinde mayo	Sandwich pain de mie rillettes de poulet	Sandwich pain de mie jambon beurre fromage	Sandwich pain de mie Blanc de poulet beurre	Sandwich pain de mie jambon beurre
	Chips	Chips	Chips	Chips	Chips
	Emmental	Yaourt à boire	Yaourt à boire	Edam BIO	Compote à boire
	Compote à boire	Fruit sauf kiwi orange	Fruit sauf kiwi orange	Compote à boire	Madeleine

	Lundi 11/08	Mardi 12/08	Mercredi 13/08	Jeudi 14/08	Vendredi 15/08
Déjeuner	Salade de pomme de terre crudité vgte	Terrine de campagne cornichon	Pastèque	Carottes râpées vinaigrette	
	Côte de porc échine	Filet de poisson meunière	Cordon bleu végétarien	Sauté de veau BIO façon Osso Bucco	
	Gratin de Chou-fleur	Poêlée camarguaise	Poêlée chinoise	Semoule et son bouillon	FERIE
	Camembert	Fromage blanc à la fraise BIO	Vache qui rit BIO	Yaourt nature sucré	
	Fruit de saison BIO Lundi	Galette bretonne	Glace Tranche napolitaine	Purée pomme-ananas	
Goûter	Petits suisses nature sucré	Gouda + Pain	Tranche barre Bretonne	Pate à tartiner noisette pot	
	Cookies	Fruits de saison	Compote à boire	Fruit de saison BIO	
Pique nique	Tomates croque-sel	Concombre vinaigrette bâtonnets	Pastèque	Melon	
	Sandwich pain de mie rilette de poulet	Sandwich pain de mie jambon beurre	Sandwich pain de mie rôti de dinde mayo	Sandwich pain de mie jambon beurre fromage	
	Chips	Chips	Chips	Chips	
	Camembert	Yaourt à boire	Emmental	Compote à boire	
	Fruit sauf kiwi orange	Galette bretonne	Fruit de saison sauf kiwi	Sablé pâtissier	

## MENU MIOS Du lundi 18 août 2025 au vendredi 22 août 2025

	Lundi 18/08	Mardi 19/08	Mercredi 20/08	Jeudi 21/08	Vendredi 22/08
Déjeuner	Macédoine mayonnaise	Melon	Crêpe au fromage	Asperges vinaigrette	Pamplemousse rose + sucre
	Filet de poisson sauce beurre blanc	Escalope de dinde viennoise	Tarte courgette chèvre BIO	Fricadelle de boeuf	Wings de poulet rôtie Nature
	Farfalle	Lentilles carottes BIO	Cordiale ligne persillés	Risotto de blé	Frites
	Emmental à la coupe	Fromage blanc sucré	Mimolette	Yaourt noix de coco	Saint-môret BIO
	Fruit de saison BIO Lundi	Cocktail de fruits	Liégeois chocolat	Fruit de saison BIO Jeudi	Compote pomme-abricot
Goûter	Yaourt vanille BIO	Verre de lait	Tranche de brioche	Emmental + Pain	Ananas morceaux au sirop 
	Confiture d'abricot + Pain	Prince chocolat	Banane BIO	Purée de pomme	Madeleine
Pique nique	Tomates cerise Croc'Sel	Melon	Oeufs durs	Pastèque	Tomates cerise Croc'Sel
	Sandwich pain de mie jambon beurre A MIOS	Sandwich pain de mie rôti de dinde mayo A MIOS	Sandwich pain de mie Blanc de poulet beurre A MIOS	Sandwich pain de mie jambon beurre A MIOS	Sandwich pain de mie Blanc de poulet beurre A MIOS
	Chips	Chips	Chips	Chips	Chips
	Emmental	Yaourt à boire	Mimolette	Yaourt à boire	Edam
	Fruit sauf kiwi orange	Fruit sauf kiwi orange	Compote à boire	Palmito	Compote à boire

**MENU MIOS**  
Du lundi 25 août 2025 au vendredi 29 août 2025

	Lundi 25/08	Mardi 26/08	Mercredi 27/08	Jeudi 28/08	Vendredi 29/08
Déjeuner	Taboulé BIO	Tomate en salade au thon	Carottes râpées BIO vinaigrette	Repas autour de la Mer	FERME
	Sauté d'agneau à l'orientale	Chausson de volaille à la bolognaise	Chipolatas		
	Haricots vert persillés BIO	Petits pois carottes BIO	Ecrasé de pommes de terre		
	Edam BIO	Petits suisses nature sucré	Fromage blanc sucré		
	Fruits de saison Lundi	Purée pomme-banane	Fruits de saison Mercredi		
Goûter	Yaourt citron BIO	Rondelé nature BIO + Pain	Yaourt à boire	Brique de lait chocolaté	
	Petit ecolier	Fruit de saison BIO	Confiture d'abricot collectif + Pain	P'ti moelleux nature	
Pique nique	Concombre vinaigrette bâtonnets	Tomates cerise Croc'Sel	Pastèque	Melon	
	Sandwich pain de mie rilette de poulet	Sandwich Blanc de poulet beurre A MIOS	Sandwich pain de mie jambon beurre fromage	Sandwich pain de mie Blanc de poulet beurre A MIOS	
	Chips	Chips	Chips	Chips	
	Edam BIO	Emmental	Yaourt à boire	Fruit sauf kiwi orange	
	Compote à boire	Compote à boire	Sablé pâtissier	Palmito	