



MENU MIOS

Du lundi 7 juillet 2025 au vendredi 11 juillet 2025



	Lundi 07/07	Mardi 08/07	Mercredi 09/07	Jeudi 10/07	Vendredi 11/07
Déjeuner	Salade de pomme de terre crudité vgte	Terrine de campagne cornichon	 Pastèque	 Tomate en salade	
	Omelette Fraiche au fromage	Merguez	 Cordon bleu de dinde	 Tagliatelles BIO Carbonara + Emmental râpé	 Filet de poisson sauce Hollandaise
	Gratin de Chou-fleur	Purée	 Haricots vert persillés BIO		Pommes dauphine
	Camembert	Fromage blanc à la fraise BIO 	Comté portions AOP	Yaourt nature sucré	 Saint-nectaire
	 Fruit de saison BIO	Fruits de saison Mardi	Glace Cornet vanille	Pomme cuite caramélisée	 Fruit de saison BIO
Goûter	Compote pomme-abricot	 Gouda BIO + Pain	 Fruit de saison Mercredi BIO	Verre de lait A	 Petit suisse aromatisé BIO
	Gaufre liégeoise	Compote à boire	Prince chocolat	Confiture Myrtille + Pain	Cookies
Pique nique	 Tomates cerise Croc'Sel	Oeufs durs	 Pastèque	 Tomates croque-sel	Melon
	Sandwich pain de mie rôti de dinde mayo	Sandwich pain de mie jambon beurre	Sandwich pain de mie rilette de poulet	 Sandwich pain de mie Blanc de poulet beurre	Sandwich pain de mie jambon beurre fromage
	Chips	Chips	Chips	Chips	Chips
	Emmental	Yaourt à boire	Comté portions AOP	Yaourt à boire	Compote à boire
	Fruit sauf kiwi orange	Fruit sauf kiwi orange	Compote à boire	Sablé pâtissier	Palmito



MENU MIOS

Du lundi 14 juillet 2025 au vendredi 18 juillet 2025



	Lundi 14/07	Mardi 15/07	Mercredi 16/07	Jeudi 17/07	Vendredi 18/07
Déjeuner		 Radis beurre	Mini roulé au fromage	Salade concombre BIO grecque Maison 	 Tomate Mozza
		 Nuggets de blé	 Jambon blanc LR	Filet de poulet Egalim Jus de viande 	Brandade parmentière
	FERIE	 Poêlée ratatouille	Salade de haricots beurre crudités 	 Risotto de blé	 Salade verte vinaigrette légume
		Camembert	 Banane BIO	Yaourt nature sucré	 Saint-môret BIO
		 Purée de pomme BIO	 Crème dessert chocolat BIO	Compote pomme framboise	Ananas au sirop
Goûter		Pate à tartiner noisette pot + Pain	Petits suisses nature sucré	Jus d'ananas MIOS	Verre de lait A
		Fruits de saison Mardi	P'ti moelleux marbré	Tranche barre Bretonne	Confiture de fraise collectif + Pain
Pique nique		Melon	 Tomates cerise Croc'Sel	Concombre vinaigrette bâtonnets	 Pastèque
		Sandwich pain de mie rôti de dinde mayo	Sandwich pain de mie jambon beurre	 Sandwich pain de mie rillette de poulet	 Sandwich pain de mie Blanc de poulet beurre
		Chips	Chips	Chips	Chips
		 Edam BIO	Yaourt à boire	Compote à boire	Yaourt à boire
		Compote à boire	 Banane BIO	Sablé patissier	Fruit sauf kiwi orange



MENU MIOS

Du lundi 21 juillet 2025 au vendredi 25 juillet 2025



	Lundi 21/07	Mardi 22/07	Mercredi 23/07	Jeudi 24/07	Vendredi 25/07
Déjeuner	 Taboulé BIO	Oeufs durs mayonnaise	 Carottes râpées BIO vinaigrette	 Pastèque	Chou-fleur aux oeufs vinaigrette
	Rôti de dinde Sauce Echalote	Hachis parmentier maison 	 Saucisse végétarienne	 Bœuf BIO bourguignon	Filet de poisson en marinade 
	 Haricots vert persillés BIO 	Salade verte vinaigrette légume 	 Ecrasé de pommes de terre	 Carottes vichy BIO 	Potatoes Pop's
	 Edam BIO	Petits suisses nature sucré	Saint-paulin	 Ossau-iraty AOC à la coupe	Fromage blanc sucré BIO 
	Poires au sirop Sauce chocolat 	 Fruit de saison BIO	 Cocktail de fruits	Doonut's chocolat	Fruits de saison Vendredi
Gouter	 Yaourt citron BIO	Cookies	 Purée de pomme	Fromage blanc sucré	Yaourt nature sucré
	Barre céréale chocolat	 Purée pomme fraise	Tranche barre Bretonne	Beurre micro-pain + Pain	Muffin
Pique nique	Melon	Oeufs durs	 Tomates cerise Croc'Sel	 Pastèque	 Tomates croque-sel
	Sandwich pain de mie jambon beurre	Sandwich pain de mie Blanc de poulet beurre 	Sandwich pain de mie rôti de dinde mayo	Sandwich pain de mie rillette de poulet	Sandwich pain de mie jambon beurre fromage
	Chips	Chips	Chips	Chips	Chips
	 Edam BIO	Yaourt à boire	Saint-paulin	Emmental	Fruit sauf kiwi orange
	Compote à boire	Fruit sauf kiwi orange	Compote à boire	Compote à boire	Petit beurre



MENU MIOS
Du lundi 28 juillet 2025 au vendredi 1 août 2025



	Lundi 28/07	Mardi 29/07	Mercredi 30/07	Jeudi 31/07	Vendredi 01/08
Déjeuner	 Betteraves vinaigrette BIO	Avocat vinaigrette	 Tomate Mozza	REPAS CRÉOLE	Rosette + cornichon
	 Rôti de boeuf	 Escalope de dinde sauce tomate	Oeufs durs nature		 Filet de poisson en marinade
	 Ecrasé de pommes de terre	 Aubergines à l'huile d'olive	 Salade de riz crudité vgt		Quinoa
	 Brie de Meaux AOP à la coupe	Tomme noire	 Cantal jeune AOP à la coupe		Comté portions AOP
	 Fruit de saison BIO	Glace Timbale vanille fraise	 Crème dessert chocolat BIO		 Fruit de saison BIO
Goûter	Chocolat + Pain	Pik et croq A	Fruits de saison	Edam + Pain	Fromage blanc sucré
	Compote pomme-cassis	 Fruit de saison BIO	Muffin	Compote à boire	Miel coupelle + Pain
Pique nique	 Tomates cerise Croc'Sel	Melon	 Tomates croque-sel	Oeufs durs	  Pastèque
	Sandwich pain de mie jambon beurre	 Sandwich pain de mie Blanc de poulet beurre	Sandwich pain de mie rôti de dinde mayo	Sandwich pain de mie rillette de poulet	Sandwich pain de mie jambon beurre fromage
	Chips	Chips	Chips	Chips	Chips
	Gouda	Emmental	Yaourt à boire	Edam	Compote à boire
	Compote à boire	Compote à boire	Galette bretonne	 Fruit de saison BIO sauf kiwi	Palmito



MENU MIOS
Du lundi 4 août 2025 au vendredi 8 août 2025



	Lundi 04/08	Mardi 05/08	Mercredi 06/08	Jeudi 07/08	Vendredi 08/08
Déjeuner	Terrine de légumes mayonnaise	Rillettes de poulet+cornichon	 Concombre au maïs BIO  vinaigrette	 100% Pastèque	Melon
	 Cuisse de poulet sauce créole	 Parmentier de cabillaud et patate douce MIOS	Escalope de veau hache au jus de veau	 Saute de Bœuf BIO saveur du sud	 Gratin de Penne épinard mozzarella + Emmental râpé 
	Riz thaï	 Salade verte vinaigrette légume	Purée de carottes cuisinée	Haricots plats persillés	
	 Emmental AOC à la coupe	 Yaourt nature sucré BIO	Brie	Edam	Fromage blanc sucré
	 Fruit de saison BIO	 Purée de pomme BIO	Eclair au chocolat	Banane	 Pêches au sirop
Goûter	Yaourt à boire	Kiri + Pain	Petits suisses nature sucré	Brique de lait chocolaté	Jus de pommes 100% pur jus
	P'ti moelleux aux pommes	 Fruit de saison BIO	Petit beurre	Madeleine	Petit ecolier
Pique nique	 100% Tomates cerise Croc'Sel	Oeufs durs	 100% Tomates croque-sel	 100% Pastèque	Melon
	Sandwich pain de mie rôti de dinde mayo	Sandwich pain de mie rillettes de poulet	Sandwich pain de mie jambon beurre fromage	 Sandwich pain de mie Blanc de poulet beurre	Sandwich pain de mie jambon beurre
	Chips	Chips	Chips	Chips	Chips
	Emmental	Yaourt à boire	Yaourt à boire	 Edam BIO	Compote à boire
	Compote à boire	Fruit sauf kiwi orange	Fruit sauf kiwi orange	Compote à boire	Madeleine



MENU MIOS
Du lundi 11 août 2025 au vendredi 15 août 2025



	Lundi 11/08	Mardi 12/08	Mercredi 13/08	Jeudi 14/08	Vendredi 15/08
Déjeuner	Salade de pomme de terre crudité vgte	Terrine de campagne cornichon	 Pastèque	 Carottes râpées vinaigrette	
	Côte de porc échine	 Filet de poisson meunière	 Cordon bleu végétarien	 Sauté de veau BIO façon Osso Bucco	
	Gratin de Chou-fleur	Poêlée camarguaise	 Poêlée chinoise	Semoule et son bouillon	FERIE
	Camembert	 Fromage blanc à la fraise BIO	 Vache qui rit BIO	Yaourt nature sucré	
	 Fruit de saison BIO Lundi	Galette bretonne	Glace Tranche napolitaine	Purée pomme-ananas	
Goûter	Petits suisses nature sucré	Gouda + Pain	Tranche barre Bretonne	Pate à tartiner noisette pot	
	Cookies	Fruits de saison	Compote à boire	 Fruit de saison BIO	
Pique nique	 Tomates croque-sel	 Concombre vinaigrette bâtonnets	 Pastèque	Melon	
	Sandwich pain de mie rilette de poulet	Sandwich pain de mie jambon beurre	Sandwich pain de mie rôti de dinde mayo	Sandwich pain de mie jambon beurre fromage	
	Chips	Chips	Chips	Chips	
	Camembert	Yaourt à boire	Emmental	Compote à boire	
	Fruit sauf kiwi orange	Galette bretonne	 Fruit de saison sauf kiwi	Sablé patissier	



MENU MIOS

Du lundi 18 août 2025 au vendredi 22 août 2025



	Lundi 18/08	Mardi 19/08	Mercredi 20/08	Jeudi 21/08	Vendredi 22/08
Déjeuner	 Macédoine mayonnaise	Melon	Crêpe au fromage	Asperges vinaigrette	Pamplemousse rose + sucre
	 Filet de poisson sauce beurre blanc	Escalope de dinde viennoise	  Tarte courgette chèvre BIO	Fricadelle de boeuf	 Wings de poulet rôtie Nature
	Farfalle	 Lentilles carottes BIO	 Cordiale ligne persillés	 Risotto de blé	Frites
	Emmental à la coupe	Fromage blanc sucré	Mimolette	Yaourt noix de coco	  Saint-môret BIO
	 Fruit de saison BIO Lundi	 Cocktail de fruits	Liégeois chocolat	 Fruit de saison BIO Jeudi	Compote pomme-abricot
Goûter	 Yaourt vanille BIO	Verre de lait	Tranche de brioche	Emmental + Pain	Ananas morceaux au sirop 
	Confiture d'abricot + Pain	Prince chocolat	 Banane BIO	 Purée de pomme	Madeleine
Pique nique	 Tomates cerise Croc'Sel	Melon	Oeufs durs	  Pastèque	 Tomates cerise Croc'Sel
	Sandwich pain de mie jambon beurre A MIOS	Sandwich pain de mie rôti de dinde mayo A MIOS	 Sandwich pain de mie Blanc de poulet beurre A MIOS	Sandwich pain de mie jambon beurre A MIOS	 Sandwich pain de mie Blanc de poulet beurre A MIOS
	Chips	Chips	Chips	Chips	Chips
	Emmental	Yaourt à boire	Mimolette	Yaourt à boire	Edam
	Fruit sauf kiwi orange	Fruit sauf kiwi orange	Compote à boire	Palmito	Compote à boire



MENU MIOS
Du lundi 25 août 2025 au vendredi 29 août 2025



	Lundi 25/08	Mardi 26/08	Mercredi 27/08	Jeudi 28/08	Vendredi 29/08
Déjeuner	 Taboulé BIO	 Tomate en salade au thon	 Carottes râpées BIO  vinaigrette	Repas autour de la Mer	FERME
	 Sauté d'agneau à l'orientale	Chausson de volaille à la bolognaise	Chipolatas		
	  Haricots vert persillés BIO	 Petits pois carottes BIO	 Ecrasé de pommes de terre		
	 Edam BIO	Petits suisses nature sucré	Fromage blanc sucré		
	Fruits de saison Lundi	 Purée pomme-banane	Fruits de saison Mercredi		
Goûter	 Yaourt citron BIO	 Rondelé nature BIO + Pain	Yaourt à boire	Brique de lait chocolaté	
	Petit ecolier	 Fruit de saison BIO	Confiture d'abricot collectif + Pain	P'ti moelleux nature	
Pique nique	 Concombre vinaigrette bâtonnets	 Tomates cerise Croc'Sel	  Pastèque	Melon	
	Sandwich pain de mie rilette de poulet	 Sandwich Blanc de poulet beurre A MIOS	Sandwich pain de mie jambon beurre fromage	 Sandwich pain de mie Blanc de poulet beurre A MIOS	
	Chips	Chips	Chips	Chips	
	 Edam BIO	Emmental	Yaourt à boire	Fruit sauf kiwi orange	
	Compote à boire	Compote à boire	Sablé patissier	Palmito	