

Semaine 3 du 15 au 19 septembre

Lundi	
Côte de porc échine	/
Gratin de chou-fleur	Lait, lactose
Petit-suisse sucré BIO	Lait, lactose
Eclair au chocolat	Lait, lactose, œuf, gluten, soja
Saint-Paulin	Lait, lactose
Fruit de saison BIO	/
Mardi	
Filet de poisson meunière	Poisson, gluten
Purée	Lait, lactose
Gouda BIO	Lait
Fruit de saison BIO	/
Compote à boire	/
Confiture myrtille	/
Mercredi	
Emincé végétal façon wok	Gluten, œuf, céleri
Boulgour BIO	Gluten
Comptés AOP	Lait
Cocktail de fruits	/
Petits suisses nature sucré	Lait, lactose
Tranche barre bretonne	Gluten, œuf
Jeudi	
Betteraves vinaigrette BIO	1
Sauté de veau BIO façon osso bucco	Gluten, sulfite
Carottes ail et persil BIO	/
Yaourt nature sucré	Lait, lactose
Emmental	Lait, lactose
Purée de pomme	/
Vendredi	
Feuilleté au chèvre	Lait, lactose, gluten, œuf
Poulet sauce Basquaise	Gluten, sulfite
Courgettes persillés BIO	/
Fromage blanc sur son lit de fruit	Lait, lactose
Petits suisses nature sucré	Lait, lactose
Cookie	Gluten, soja, œuf

Vinaigre de la vinaigrette présence de SULFITES



FICHE DES ALLERGENES DE LA COMMUNE DE MIOS