



MENU MIOS

Du lundi 13 octobre 2025 au vendredi 17 octobre 2025



Explorons les saveurs

	Lundi 13/10	Mardi 14/10	Mercredi 15/10	Jeudi 16/10	Vendredi 17/10
	"ACIDE"	"UMAMI"	"AMER"	"SALE"	"SUCRE"
Déjeuner	 Salade de haricots beurre crudités vinaigrette au cidre			Rillettes de saumon	  Carottes râpées BIO au miel
	 Cuisse de poulet au citron	Spaghetti sauce tomate, champignons et parmesan	 Filet de poisson sauce agrumes	  Saute de Bœuf BIO aux olives	Sauté de porc au caramel
	Riz thaï		 Epinards à la crème BIO	Pomme de terre grenaille au sel de Guérande	Purée de patate douce
	 Yaourt citron BIO	 Fromage blanc sucré BIO	 Brie de Meaux AOP à la coupe		Semoule au lait
		P'tit moelleux nature	Mousse au chocolat noir	Palet breton	
Goûter	Tranche barre Bretonne	Kiri + Pain	Pate à tartiner noisette pot + Pain	Verre de lait	 Yaourt vanille BIO
	Fruits de saison	 Purée de pomme BIO	Jus d'ananas	Muffin	Sablé patissier