



MENUS MIOS

Du lundi 20 octobre 2025 au vendredi 24 octobre 2025



	Lundi 20/10	Mardi 21/10	Mercredi 22/10	Jeudi 23/10	Vendredi 24/10
Déjeuner			Saucisson à l'ail + cornichon	Potage de légumes maison BIO 	
	VGT Saucisse végétarienne	Poisson à la bordelaise	Filet de poulet BIO à la crème  	Ravioli de bœuf sauce tomate 	Paupiette de veau au jus de veau
	Gratin de courgette pomme de terre	Poêlée Trio brocoli, chou fleur, carotte	Purée de pomme de terre	Salade verte vinaigrette légume 	Riz basmati aux petits légumes
	 Emmental BIO	Ossau-iraty AOC à la coupe 	Petits suisses nature sucré		Tomme noire
	 Fruit de saison BIO	Eclair au chocolat		Pomme cuite caramélisée	Fruits de saison
Goûter	Yaourt aromatisé	Confiture Myrtille + Pain	Saint-paulin + Pain	Yaourt nature sucré	Barre céréale chocolat
	Chocolat + Pain	 Fruit de saison BIO	VGT  Purée de poire BIO	Muffin	Jus d'ananas