



MENU MIOS

Du lundi 3 novembre 2025 au vendredi 7 novembre 2025



	Lundi 03/11	Mardi 04/11	Mercredi 05/11	Jeudi 06/11	Vendredi 07/11
Déjeuner	Macédoine mayonnaise BIO 			 Soupe à l'oignon maison	
	Pizza Reine	 Poisson pané + citron	Sauté de dinde LR sauce madère  	 Rôti de veau sauce forestière	Lasagnes bolognaise maison 
	 Salade verte vinaigrette légume	Duo de carottes persillés 	Semoule BIO et son bouillon 	 Gratin dauphinois	 Salade verte vinaigrette légume
		 Gouda BIO	Yaourt nature sucré		 Yaourt aromatisé BIO
	Riz au lait vanille	Compote pomme-abricot	 Fruit de saison BIO	 Flan nappé caramel BIO	 Purée de pêche
Goûter	Verre de lait	Petits suisses nature sucré	 Emmental BIO + Pain	Fromage blanc vanille	Fruits de saison
	Mini roulé abricot	Chocolat + Pain	  Purée de poire BIO	Muffin MIOS	Tranche barre Bretonne



MENU MIOS

Du lundi 10 novembre 2025 au vendredi 14 novembre 2025



	Lundi 10/11	Mardi 11/11	Mercredi 12/11	Jeudi 13/11	Vendredi 14/11
Déjeuner	 Surimi mayonnaise	FERIE		Salade de lentilles BIO   vinaigrette	 Potage poireaux
	Croque-monsieur jambon		Rôti de dinde LR Sauce Forestière 	Omelette Fraiche au fromage BIO 	Filet de poisson meunière 
	Salade verte vinaigrette légume 		Haricots beurre persillés A MIOS	Courgettes persillée BIO 	Farfalle + Fromage râpé
	Yaourt vanille BIO 		Camembert BIO 		Fromage blanc à la fraise BIO 
			Beignet aux chocolat noisette	Fruits de saison	
Goûter	Gouda + Pain		Petits suisses nature sucré	Yaourt nature sucré	Jus de pommes
	 Fruit de saison BIO		Confiture de fraise collectif + Pain	Cookies	Petit ecolier



MENU MIOS

Du lundi 17 novembre 2025 au vendredi 21 novembre 2025



	Lundi 17/11	Mardi 18/11	Mercredi 19/11	Jeudi 20/11	Vendredi 21/11
Déjeuner		Radis beurre		Chou rouge BIO vinaigrette 	
	Hachis parmentier végétarien 	Pièce de poulet rôtie Egalim 	Rôti de porc sauce Echalote	 Blanquette de veau BIO 	Brandade parmentière
		Butternut cube roti à l'huile d'olive	 Flageolets verts cuisinés	Riz basmati	 Salade verte vinaigrette légume
	Cantal jeune AOP à la coupe 	Ossau-iraty AOC à la coupe 	 Edam BIO	Fromage blanc sucré	Petit suisse aromatisé BIO 
	Fruit de saison BIO Lundi 	Mousse au chocolat BIO 	Fruit de saison BIO 		Fruits de saison
Goûter	 Cocktail de fruits	 Fruit de saison BIO	Beurre micro-pain + Pain	Mimolette + Pain	Confiture d'abricot collectif + Pain
	Pate à tartiner noisette + Pain	Barre céréale chocolat	Yaourt aromatisé	 Fruit de saison BIO	Jus d'orange



MENU MIOS

Du lundi 24 novembre 2025 au vendredi 28 novembre 2025



	Lundi 24/11	Mardi 25/11	Mercredi 26/11	Jeudi 27/11	Vendredi 28/11
Déjeuner		Carottes râpées vinaigrette 	Rillettes de poulet+cornichon	 Repas Breton	Salade verte croutons 
	 Saucisse de volaille paysanne	 Jambon blanc LR	Fricadelle de boeuf		Lasagnes légumes au pesto Végé 
	 Petits pois carottes BIO	Coquillettes	Haricots beurre persillés BIO  		
	 Edam BIO	Emmental râpé	Petits suisses nature sucré		
	 Fruit de saison BIO	 Pêches au sirop			Flan nappé caramel BIO 
Goûter	Cookies	Chocolat + Pain	Saint-paulin + Pain	Verre de lait	Fromage blanc sucré
	 Purée de poire BIO 	 Fruit de saison BIO	Compote à boire	Sablé patissier	Tranche de brioche



MENU MIOS

Du lundi 1 décembre 2025 au vendredi 5 décembre 2025



	Lundi 01/12	Mardi 02/12	Mercredi 03/12	Jeudi 04/12	Vendredi 05/12
Déjeuner	Potage de tomate BIO VGT				
	Sauté de veau tomate 	Tortilla aux pommes de terre oignons	Boulettes de bœuf BIO sauce tomate 	Rôti de dinde au jus	Filet de poisson sauce Hollandaise
	Semoule et son bouillon	Duo de carottes persillés CE2	Tagliatelles BIO 	Poêlée haricots blancs cuisinées à la graisse d'oie	Purée
	Yaourt velouté fruits BIO 	Gouda BIO 	Fromage blanc sucré BIO 	Petit-suisse sucré BIO 	Comté à la coupe AOP
		Compote pomme-vanille VGT	Cocktail de fruits VGT	Fruit de saison BIO 	Crème dessert vanille BIO
Goûter	Purée de pomme BIO 	Pate à tartiner noisette pot + Pain	Emmental BIO + Pain 	Yaourt à boire	Compote à boire
	Gaufre liégeoise	Jus de pommes 100% pur jus	Fruit de saison BIO 	Petit beurre	Madeleine



MENU MIOS

Du lundi 8 décembre 2025 au vendredi 12 décembre 2025



	Lundi 08/12	Mardi 09/12	Mercredi 10/12	Jeudi 11/12	Vendredi 12/12
Déjeuner	 Potage d'asperge		 Carottes râpées BIO vinaigrette		
	 Pièce de poulet rôtie Egalim	Saucisse de Toulouse	 Emincé végétal façon Wok	 Rôti de veau sauce forestière	 Filet de poulet Egalim Jus de viande MIOS
	Brocolis persillés	Frites	 Semoule BIO et son bouillon	 Gratin dauphinois	 Flageolets verts cuisinés MIOS
		Gouda à la coupe	 Yaourt nature sucré BIO	 Chanteneige BIO	 Petit suisse aromatisé BIO
	 Fruit de saison BIO	 Poires au sirop Sauce chocolat		 Liégeois chocolat	 Fruit de saison BIO
Goûter	 Emmental BIO + Pain	Brique de lait chocolaté	 Fruit de saison BIO	 Fruit de saison BIO	Verre de lait
	 Purée pomme-coing	P'ti moelleux aux pommes	Palmito	Confiture d'abricot collectif + Pain	Prince chocolat



MENU MIOS

Du lundi 15 décembre 2025 au vendredi 19 décembre 2025



	Lundi 15/12	Mardi 16/12	Mercredi 17/12	Jeudi 18/12	Vendredi 19/12
Déjeuner	 Potage potiron maison	Terrine de campagne cornichon		LE MENU de Noël	
	Jambon braisé nature	 Filet de poisson du jour + citron	Escalope de veau hache sauce crème		Petit salé
	Macaroni + fromage râpé	Gratin de Chou-fleur	 Haricots beurre persillés		Lentilles
	 Yaourt citron BIO MIOS		 Camembert BIO		 Yaourt velouté fruits BIO
		Flan chocolat	  Purée de poire BIO		  Pêches au sirop MIOS
Goûter	 Edam BIO + Pain	Fromage blanc sucré	Petit suisse aromatisé	Clémentine	Cookies
	 Purée pomme fraise	Muffin	Galette bretonne	Cake aux pepites de chocolat	Jus d'ananas