

## Semaine 4 du 10 au 14 Novembre

Gluten, soja, lait, lactose  Yaourt vanille BIO  Gouda  Fruit de saison BIO  MARDI  MERCREDI  Rôti de dinde LR sauce forestière  Haricots beurre persillés  Camembert BIO  Beignets chocolat noisette  Petit suisse nature  Confiture de fraise  JEUDI  Salade de lentilles BIO vinaigrette  Omelette fraiche au fromage BIO  Courgettes persillées BIO  Fruits de saison  / Yaourt nature sucré  Cookies  VENDREDI  Potage de poireaux Filet de poisson meunière  Formage blanc à la fraise BIO  Euit, lactose  Lait, lactose  VENDREDI  Potage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose  Lait, lactose  Lait lactose  Lait, lactose	LUNDI	
Salade verte Yaourt vanille BIO Lait, lactose Gouda Lait, lactose Fruit de saison BIO  MARDI  FERIE  MERCREDI  Rôti de dinde LR sauce forestière Haricots beurre persillés / Camembert BIO Lait, lactose Beignets chocolat noisette Lait, lactose Lait, lactose Petit suisse nature Confiture de fraise JEUDI  Salade de lentilles BIO vinaigrette Omelette fraiche au fromage BIO Courgettes persillées BIO Fruits de saison / Yaourt nature sucré Lait lactose Cookies  VENDREDI  Potage de poireaux Filet de poisson meunière Farfalle Fromage blanc à la fraise BIO Lait, lactose Lait, lactose Lait, lactose  VENDREDI  Poisson, gluten Fromage blanc à la fraise BIO Lait, lactose Lait, lactose Emmental râpé Lait, lactose	Surimi mayonnaise	Œufs, poisson, crustacé
Yaourt vanille BIO  Gouda  Lait, lactose  Fruit de saison BIO  MARDI  MARDI  MERCREDI  Rôti de dinde LR sauce forestière  Haricots beurre persillés  Camembert BIO  Beignets chocolat noisette  Lait, lactose  Lait, lactose  Lait, lactose  Petit suisse nature  Confiture de fraise  JEUDI  Salade de lentilles BIO vinaigrette  Omelette fraiche au fromage BIO  Courgettes persillées BIO  Fruits de saison  Yaourt nature sucré  Cookies  VENDREDI  Poisson, gluten  Fraffalle  Fromage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose  Lait, lactose  Lait, lactose  Lait lactose  Gluten, soja, œufs, fruits à coques, lait, lactose  VENDREDI  Poisson, gluten  Fraffalle  Fromage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose  Lait, lactose  Emmental râpé  Lait, lactose  Lait, lactose  Lait, lactose	Croque-Monsieur	Gluten, soja, lait, lactose
Gouda  Lait, lactose  Fruit de saison BIO  MARDI  MERCREDI  Rôti de dinde LR sauce forestière  Haricots beurre persillés  Camembert BIO  Beignets chocolat noisette  Lait, lactose  Lait, lactose, fruits à coques, œufs, soja  Petit suisse nature  Confiture de fraise  JEUDI  Salade de lentilles BIO vinaigrette  Omelette fraiche au fromage BIO  Courgettes persillées BIO  Yaourt nature sucré  Cookies  VENDREDI  Potage de poireaux  Filet de poisson meunière  Farfalle  Fromage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose  Lait, lactose  Lait lactose  VENDREDI  Poisson, gluten  Fromage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose  Lait, lactose, gluten, soja	Salade verte	/
MARDI  MERCREDI  Rôti de dinde LR sauce forestière  Haricots beurre persillés  Camembert BIO  Beignets chocolat noisette  Lait, lactose  Lait, lactose, fruits à coques, œufs, soja  Petit suisse nature  Confiture de fraise  JEUDI  Salade de lentilles BIO vinaigrette  Omelette fraiche au fromage BIO  Courgettes persillées BIO  Fruits de saison  / Yaourt nature sucré  Cookies  VENDREDI  Potage de poireaux  Fillet de poisson meunière  Farfalle  Fromage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose  Lait, lactose  VENDREDI  Poisson, gluten  Fourage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose	Yaourt vanille BIO	Lait, lactose
MARDI    FERIE	Gouda	Lait, lactose
MERCREDI  Rôti de dinde LR sauce forestière Haricots beurre persillés Camembert BIO Beignets chocolat noisette Lait, lactose Lait, lactose, fruits à coques, œufs, soja  Petit suisse nature Lait, lactose Confiture de fraise  JEUDI  Salade de lentilles BIO vinaigrette  Omelette fraiche au fromage BIO Courgettes persillées BIO / Fruits de saison / Yaourt nature sucré Cookies  VENDREDI  Potage de poireaux Filet de poisson meunière Farfalle Fromage blanc à la fraise BIO Lait, lactose Lait, lactose Lait, lactose  Fermage blanc à la fraise BIO Lait, lactose	Fruit de saison BIO	/
MERCREDI  Rôti de dinde LR sauce forestière  Haricots beurre persillés  Camembert BIO  Beignets chocolat noisette  Petit suisse nature  Confiture de fraise  JEUDI  Salade de lentilles BIO vinaigrette  Omelette fraiche au fromage BIO  Courgettes persillées BIO  Yaourt nature sucré  Cookies  VENDREDI  Potage de poireaux Filet de poisson meunière Farfalle Fromage blanc à la fraise BIO  Euit, lactose  Lait, lactose  Courgettes persillées BIO  /  Yencre JEUDI  MERCREDI  Lait, lactose  Lait, lactose  /  Cuft, lait, lactose  /  Courgettes persillées BIO  /  Fruits de saison  /  Yencre Jeune  /  Filet de poisson meunière Farfalle Fromage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose  Emmental râpé  Lait, lactose  Lait, lactose, gluten, soja	MARDI	
MERCREDI  Rôti de dinde LR sauce forestière  Haricots beurre persillés  Camembert BIO  Beignets chocolat noisette  Petit suisse nature  Confiture de fraise  JEUDI  Salade de lentilles BIO vinaigrette  Omelette fraiche au fromage BIO  Courgettes persillées BIO  Yaourt nature sucré  Cookies  VENDREDI  Potage de poireaux Filet de poisson meunière Farfalle Fromage blanc à la fraise BIO  Euit, lactose  Lait, lactose  Courgettes persillées BIO  /  Yencre JEUDI  MERCREDI  Lait, lactose  Lait, lactose  /  Cuft, lait, lactose  /  Courgettes persillées BIO  /  Fruits de saison  /  Yencre Jeune  /  Filet de poisson meunière Farfalle Fromage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose  Emmental râpé  Lait, lactose  Lait, lactose, gluten, soja		
Rôti de dinde LR sauce forestière  Haricots beurre persillés  Camembert BIO  Beignets chocolat noisette  Petit suisse nature  Confiture de fraise  JEUDI  Salade de lentilles BIO vinaigrette  Omelette fraiche au fromage BIO  Courgettes persillées BIO  //  Fruits de saison  //  Yaourt nature sucré  Cookies  VENDREDI  Potage de poireaux Filet de poisson meunière Farfalle Fromage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose  Lait, lactose  Lait lactose  VENDREDI  Poisson, gluten  Fromage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose		FERIE
Haricots beurre persillés  Camembert BIO  Beignets chocolat noisette  Lait, lactose, fruits à coques, œufs, soja  Petit suisse nature  Confiture de fraise  JEUDI  Salade de lentilles BIO vinaigrette  Omelette fraiche au fromage BIO  Courgettes persillées BIO  Fruits de saison  Yaourt nature sucré  Cookies  VENDREDI  Potage de poireaux  Filet de poisson meunière  Farfalle  Fromage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose  Lait, lactose  VENDREDI  Poisson, gluten  Fromage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose	MERCREDI	
Camembert BIO  Beignets chocolat noisette  Petit suisse nature  Confiture de fraise  JEUDI  Salade de lentilles BIO vinaigrette  Omelette fraiche au fromage BIO  Courgettes persillées BIO  Fruits de saison  Yaourt nature sucré  Cookies  Cookies  VENDREDI  Potage de poireaux  Filet de poisson meunière  Frafalle  Fromage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose  Lait, lactose  VENDREDI  Poisson, gluten  Fromage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose	Rôti de dinde LR sauce forestière	
Beignets chocolat noisette  Lait, lactose, fruits à coques, œufs, soja  Petit suisse nature  Lait, lactose  Confiture de fraise  JEUDI  Salade de lentilles BIO vinaigrette  Omelette fraiche au fromage BIO  Courgettes persillées BIO  Fruits de saison  / Yaourt nature sucré  Lait lactose  Cookies  VENDREDI  Potage de poireaux  Filet de poisson meunière  Farfalle  Fromage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose  Lait, lactose  Petit écolier  Lait, lactose	Haricots beurre persillés	/
Petit suisse nature  Confiture de fraise  JEUDI  Salade de lentilles BIO vinaigrette  Omelette fraiche au fromage BIO  Courgettes persillées BIO  Fruits de saison  Yaourt nature sucré  Cookies  VENDREDI  Potage de poireaux  Filet de poisson meunière  Farfalle  Fromage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose  Lait, lactose  VENDREDI  Poisson, gluten  Farfalle  Fromage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose	Camembert BIO	Lait, lactose
Petit suisse nature  Confiture de fraise  JEUDI  Salade de lentilles BIO vinaigrette  Omelette fraiche au fromage BIO  Courgettes persillées BIO  Fruits de saison  Yaourt nature sucré  Cookies  VENDREDI  Potage de poireaux  Filet de poisson meunière  Farfalle  Fromage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose  Lait, lactose  VENDREDI  Poisson, gluten  Farfalle  Fromage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose	Beignets chocolat noisette	Lait, lactose, fruits à coques, œufs, soja
Salade de lentilles BIO vinaigrette  Omelette fraiche au fromage BIO  Courgettes persillées BIO  Fruits de saison  Yaourt nature sucré  Lait lactose  Cookies  VENDREDI  Potage de poireaux  Filet de poisson meunière  Farfalle  Fromage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose  Lait, lactose  Lait, lactose  Petit écolier  Lait, lactose, gluten, soja	Petit suisse nature	
Salade de lentilles BIO vinaigrette  Omelette fraiche au fromage BIO  Courgettes persillées BIO  Fruits de saison  / Yaourt nature sucré  Cookies  Cookies  Cookies  Cookies  Cookies  Cookies  VENDREDI  Potage de poireaux  Filet de poisson meunière  Farfalle  Fromage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose  Lait, lactose  Lait, lactose  Petit écolier  Cufs, lait, lactose  Lait, lactose  Lait, lactose  Lait, lactose  Lait, lactose, gluten, soja	Confiture de fraise	/
Omelette fraiche au fromage BIO  Courgettes persillées BIO  Fruits de saison  Yaourt nature sucré  Lait lactose  Cookies  Cookies  VENDREDI  Potage de poireaux  Filet de poisson meunière  Farfalle  Fromage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose  Lait, lactose, gluten, soja	JEÚDI	
Courgettes persillées BIO  Fruits de saison  Yaourt nature sucré  Cookies  Cookies	Salade de lentilles BIO vinaigrette	/
Fruits de saison  Yaourt nature sucré  Cookies  Gluten, soja, œufs, fruits à coques, lait, lactose  VENDREDI  Potage de poireaux  Filet de poisson meunière  Farfalle  Fromage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose  Emmental râpé  Lait, lactose  Lait, lactose  Lait, lactose, gluten, soja	Omelette fraiche au fromage BIO	Œufs, lait, lactose
Yaourt nature sucré  Lait lactose  Gluten, soja, œufs, fruits à coques, lait, lactose  VENDREDI  Potage de poireaux  Filet de poisson meunière  Farfalle  Fromage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose  Emmental râpé  Lait, lactose  Lait, lactose, gluten, soja	Courgettes persillées BIO	/
Cookies  Gluten, soja, œufs, fruits à coques, lait, lactose  VENDREDI  Potage de poireaux  Filet de poisson meunière  Farfalle  Fromage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose  Emmental râpé  Lait, lactose  Lait, lactose, gluten, soja	Fruits de saison	/
VENDREDI  Potage de poireaux  Filet de poisson meunière  Farfalle  Fromage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose  Emmental râpé  Lait, lactose, gluten, soja	Yaourt nature sucré	Lait lactose
Potage de poireaux  Filet de poisson meunière  Farfalle  Fromage blanc à la fraise BIO  Emmental râpé  Lait, lactose  Lait, lactose  Lait, lactose  Lait, lactose, gluten, soja	Cookies	Gluten, soja, œufs, fruits à coques, lait, lactose
Filet de poisson meunière  Farfalle  Fromage blanc à la fraise BIO  Emmental râpé  Lait, lactose  Lait, lactose  Lait, lactose  Lait, lactose  Lait, lactose, gluten, soja	VENDREDI	
Farfalle  gluten  Fromage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose  Emmental râpé  Lait, lactose  Lait, lactose  Lait, lactose, gluten, soja	Potage de poireaux	/
Fromage blanc à la fraise BIO  Lait, lactose  Emmental râpé  Lait, lactose  Lait, lactose  Lait, lactose, gluten, soja	Filet de poisson meunière	Poisson, gluten
Emmental râpéLait, lactosePetit écolierLait, lactose, gluten, soja	Farfalle	gluten
Petit écolier Lait, lactose, gluten, soja	Fromage blanc à la fraise BIO	Lait, lactose
Early ractose, gracery, soja	Emmental râpé	Lait, lactose
Jus de pomme 100 % pur jus /	Petit écolier	Lait, lactose, gluten, soja
	Jus de pomme 100 % pur jus	/

• Vinaigre de la vinaigrette présence de SULFITES



## FICHE DES ALLERGENES DE LA COMMUNE DE MIOS