



**MENU MIOS**  
**Du lundi 19 janvier 2026 au vendredi 23 janvier 2026**



	Lundi 19/01	Mardi 20/01	Mercredi 21/01	Jeudi 22/01	Vendredi 23/01
Déjeuner				Potage carottes maison BIO  	
	Croque-monsieur 	Rôti de boeuf BIO 	Rôti de dinde LR Sauce Forestière 	Omelette Fraiche au fromage BIO 	Filet de poisson meunière 
	Salade verte vinaigrette légume 	Gratin de Chou-fleur	Carottes ail et persil BIO 	Gratin de courgette pomme de terre	Farfalle + Emmental râpé
	Yaourt citron BIO 	Babybel	Camembert BIO 		Fromage blanc à la fraise BIO 
		VGT Cocktail de fruits	VGT Purée de poire	Fruits de saison Jeudi	VGT Pêches au sirop
Goûter	Camembert + Pain	Fromage blanc vanille	Petits suisses nature sucré	Yaourt nature sucré	Jus de pommes 100% pur jus
	 Fruit de saison BIO	P'ti moelleux nature	Confiture de fraise collectif + Pain	Cookies	Petit ecolier