



MENU MIOS

Du lundi 16 mars 2026 au vendredi 20 mars 2026



	Lundi 16/03	Mardi 17/03	Mercredi 18/03	Jeudi 19/03	Vendredi 20/03
Déjeuner	Potage de tomate BIO 	Saucisson sec + cornichon	Salade Coleslaw 		
	Sauté de veau tomate  	Escalope de dinde Egalim sauce curry 	Fish	Oeufs durs nature	Hachis parmentier BIO 
	Semoule et son bouillon	Haricots vert persillés BIO  	Pommes de terre crispers	Epinards à la crème BIO 	Salade verte vinaigrette légume 
	Yaourt vanille BIO 		Fromage blanc sucré BIO 	Saint-nectaire AOC AOP à la coupe 	Rondelé nature
		Fruit de saison BIO 		Tarte aux pommes	Purée pomme-ananas
Goûter	Edam BIO + Pain 	Petit suisse aromatisé	Verre de lait	Fruit de saison BIO 	Yaourt nature sucré
	Purée de poire 	Pate à tartiner noisette pot + Pain	Prince chocolat	Tranche barre Bretonne	Gaufre liégeoise