

ALLERGENES MIOS
Du lundi 18 mai 2026 au vendredi 22 mai 2026



Lundi 18/05	Mardi 19/05	Mercredi 20/05	Jeudi 21/05	Vendredi 22/05
	Carottes râpées BIO vinaigrette			Radis beurre
Rôti de boeuf	Escalope de dinde Egalim sauce tomate	Salade de pomme de terre au thon vgte	Tortellini Ricotta épinard sauce tomate + Emmental râpé	Poisson pané + citron
Gratin de blettes	Poêlée Tex mex			Riz basmati
Yaourt nature sucré		Cantal jeune AOP à la coupe	Camembert BIO	Fromage blanc sucré BIO
Fruit de saison	Liégeois Mangue passion	Fruits de saison	Riz au lait vanille	
Pain 400g	Pain 400g	Pain 400g	Pain 400g	Pain 400g
Fruit de saison	Barre bretonne	Purée pomme fraise	Yaourt nature sucré	Fruits de saison
Pain 400g + CHOCOLAT	Verre de lait	Pain 400g + Confiture	Pt'i moelleux marbré	Edam + Pain

- | | | | |
|---|---|--------------------------------------|--|
| Moutarde et produits à base de moutarde | Céréales contenant du gluten | Lait et produits à base de lait | Fruits à coque |
| Anhydride sulfureux et sulfites | Poissons et produits à base de poissons | Oeufs et produits à base d'œufs | Soja et produits à base de soja |
| Agriculture Biologique (AB) | Viande Bovine Française | Agriculture Biologique européenne | Végétarien |
| Contient des légumes frais | Volaille Française | Appellation d'Origine Protégée (AOP) | Indication Géographique Protégée (IGP) |
| Appellation d'Origine Contrôlée (AOC) | Certification Environnementale niv. 2 | 100% légumes frais | Marine Stewardship Council |