

MENU MIOS

Du mardi 26 mai 2026 au vendredi 29 mai 2026



	Lundi 25/05	Mardi 26/05	Mercredi 27/05	Jeudi 28/05	Vendredi 29/05
DEJEUNER		Salade verte emmental 	Salade de riz crudités vgt 	Carottes rapé lentilles corail 	
		Tortilla aux pommes de terre oignons 	Cordon bleu de dinde 	Sauté de poulet tomate curry et coco 	Filet de poisson sauce crème
		Duo de poivrons persillés	Epinards à la crème BIO 	Riz basmati	Boulgour BIO
	FERIE	Yaourt nature sucré 	Fruits de saison	Yaourt noix de coco 	Bûche de chèvre à la coupe
				Gâteau Moelleux à la mangue 	Pêche au sirop
		Pain 400g 	Pain 400g 	Pain 400g 	Pain 400g
		Kiri 			Beurre Plaquette 250 gr
		Fruit de saison BIO	Petits suisses aromatisé 	Fruits de saison	Yaourt vanille BIO
		Pain 400g 	Palmito 	Cookies 	Pain 400g

Anhydride sulfureux et sulfites

Lait et produits à base de lait

Moutarde et produits à base de moutarde

Oeufs et produits à base d'oeufs

Fruits à coque

Céréales contenant du gluten

Poissons et produits à base de poissons

Les 14 allergènes à déclaration obligatoire sont utilisés dans l'atelier de production qui fabrique les repas et peuvent se retrouver de manière fortuite dans des préparations exemptes de ces allergènes