

MENU MIOS ALSH ELEMENTAIRE MATERNELLE
Du lundi 27 juillet 2026 au vendredi 31 juillet 2026

	Lundi 27/07	Mardi 28/07	Mercredi 29/07	Jeudi 30/07	Vendredi 31/07
Déjeuner		Carottes râpées BIO vinaigrette 	Concombre au maïs vinaigrette 	Salade melon/pastèque menthe	Rosette + cornichon 
	Rôti de boeuf	Chipolatas	Curry de pois chiches au lait de Coco 	Pièce de poulet rôtie Marinée herbes de Provinces 	Poisson pané + citron 
	Gratin de blettes 	Torti 	Riz blanc BIO	Flan de légumes grillés 	Haricots verts persillés
	Yaourt nature sucré 	Emmental râpé 	Petit suisse aromatisé 	Bûche de chèvre à la coupe 	Fromage blanc sucré BIO 
	Fruit de saison BIO	Liégeois Mangue passion 		Tarte aux fruits 	
	Pain 400g 	Pain 400g 	Pain 400g 	Pain 400g 	Pain 400g 

Goûter	Compote à boire A	Fruit sauf kiwi orange A	P'ti moelleux marbré 	Compote à boire	Fruits de saison
	Tranche barre Bretonne 	Cookies 	Jus d'orange (briquette)	Sablé patissier 	Barre céréale chocolat 

Plaque nique	Tomates cerise Croc'Sel	Carottes bâtonnets 	Concombre vinaigrette bâtonnets 	Pastèque	Melon
	Sandwich pain de mie rillettes de poulet 	Sandwich VIENNOIS Blanc de poulet beurre 	sandwich pain de mie fromage crudité 	Sandwich pain de mie thon ail et fines herbes 	Sandwich pain de mie Blanc de poulet beurre 
	Sandwich pain de mie jambon beurre 		Sandwich pain de mie jambon beurre 	Sandwich pain de mie rôti de dinde mayo 	Sandwich pain de mie œuf dur crudités mayo 
	Yaourt à boire 	Tomme noire 	Yaourt à boire 	Babybel 	Emmental 
	Fruit sauf kiwi orange	Compote à boire	Fruit sauf kiwi orange	Fruit sauf kiwi orange	Compote à boire
	Chips	Chips	Chips	Chips	Chips

 Lait et produits à base de lait	 Céréales contenant du gluten	 Fruits à coque	 Oeufs et produits à base d'oeufs
 Anhydride sulfureux et sulfites	 Moutarde et produits à base de moutarde	 Soja et produits à base de soja	 Céleri et produits à base de céleri
 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame	 Poissons et produits à base de poissons	 Arachides et produits à base d'arachides	