



MENU MIOS

Du lundi 5 octobre 2026 au vendredi 9 octobre 2026



Lundi 05/10	Mardi 06/10	Mercredi 07/10	Jeudi 08/10	Vendredi 09/10
	 Carottes râpées BIO vinaigrette	 Concombre au maïs vinaigrette		Rosette + cornichon
 Rôti de boeuf	Chipolatas	 Sauté de poulet crème ciboulette	Tortellini Ricotta épinard sauce  tomate + Emmental râpé	 Poisson pané + citron
Gratin de blettes	Brocolis persillés	 Riz blanc BIO		Epinards à la crème
Yaourt nature sucré		Petit suisse aromatisé	Camembert	
 Fruit de saison BIO	Liégeois vanille		 Purée de pomme BIO	Macaron framboise octobre rose
Compote à boire	Fruit sauf kiwi orange	P'ti moelleux marbré	Sablé patissier	Fruits de saison
Tranche barre Bretonne	Cookies	Jus d'orange 100% pur jus	Fruits de saison Jeudi	Barre céréale chocolat