



MENU MIOS

Du lundi 7 septembre 2026 au vendredi 11 septembre 2026



Lundi 07/09	Mardi 08/09	Mercredi 09/09	Jeudi 10/09	Vendredi 11/09
	Salade verte emmental 	Concombre au maïs BIO vinaigrette 		Melon
Poulet sauce créole 	Tortilla aux pommes de terre oignons	Jambon blanc LR 	Saute de Bœuf saveur du sud 	Filet de poisson sauce Beurre citron 
Semoule et son bouillon	Carottes ail et persil	Purée	Haricots plats persillés	Riz basmati
Mimolette	Yaourt nature sucré BIO 		Edam à la coupe	Fromage blanc sucré BIO 
Fruit de saison BIO 		Ananas au sirop	Crème dessert vanille BIO 	
Fromage blanc sucré	Gouda + Pain	Petits suisses nature sucré	Fruit de saison BIO 	Palmito
Sablé patissier	Fruits de saison	Tranche barre Bretonne	Barre céréale chocolat	Brique de lait chocolaté