MENU MIOS

Du lundi 2 novembre 2026 au vendredi 6 novembre 2026

	Lundi 02/11	Mardi 03/11	Mercredi 04/11	Jeudi 05/11	Vendredi 06/11
Déjeuner	Saucisson sec + cornichon			Carottes râpées vinaigrette	Salade verte croutons
	Sauté de poulet crème ciboulette	Calamars à la romaine sauce tartare	Jambon blanc	Crousti fromage	Spaghetti bolognaise + Emmental râpé
	Haricots verts BIO persillés	Riz basmati	Purée	Poêlée ratatouille	
	Fromage blanc sucré BIO	Gouda BIO	Yaourt nature sucré		
		Compote pomme-abricot	Fruits de saison	Flan nappé caramel BIO	Purée de pêche
	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
Goûter	Emmental	Petits suisses nature sucré	Brique de lait chocolaté	Fromage blanc vanille	Fruits de saison
	Purée de pomme	Pain	Madeleine	P'ti moelleux marbré	Barre céréale chocolat
	Pain	Chocolat			

- Lait et produits à base de lait
- Mollusques et produits à base de mollusques
- Soja et produits à base de soja
- Anhydride sulfureux et sulfites
- Poissons et produits à base de poissons
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
- Moutarde et produits à base de moutarde
- Oeufs et produits à base d'oeufs
- Crustacés et produits à base de crustacés
- Céréales contenant du gluten
- Fruits à coque
- Céleri et produits à base de céleri